

告别“月光族”——规划好资金——做好家庭保障

# 从恋爱到结婚，每步都有学问

■记者 侯小娟

无论是热恋中的小情侣，还是已经步入婚姻殿堂的夫妻，两人如何打理好自己的和家庭的财产是每天必须面对的问题。

2月14日的西方情人节即将到来，情侣和夫妻若能学习如何较好地安排两人、家庭的财产，其带来的幸福指数远远高于吃顿饭、看场电影。

“情侣、夫妻之间如果能较好地安排家庭的资产，将很大程度上影响着两人的幸福指数，如果处理得较好，钱财能成为伴侣间感情的催化剂和稳定剂。”工商银行湖南省分行资深理财师朱沛琴说。

## 小情侣：别做“月光族”

据统计，恋爱消费是一笔不小的开支，所以情侣之间也要为自己的资金做好规划，为以后的成家做准备。

“正在谈恋爱的情侣以年轻人居多，很多人都是刚工作不久，都是不折不扣的‘月光族’，但是他们也面临着以后成家的压力，购买婚房、办婚宴都需要很大的开支。”民生银行长沙分行金融理财师邓洁说。

据她介绍，这类人一定要强制储蓄，要摆脱“月光族”。“对于一般的工薪阶层，每月的闲散资金可以做基金定投；对于每月收入较多又准备近期结婚的情侣，可以做一些稳健的投资。”邓洁说。

不过，邓洁提醒，股市风险较大，不要轻易进入。“如果自己不具备专业的炒股知识，把结婚储备金投进去风险太大，一旦要急用，难免割肉。”

## 新婚夫妇：规划好贷款资金

对于刚刚成立家庭的新婚夫妇，两人

进入家庭磨合期，对家庭资产的情况做到心中有数、规划好家庭的资产，尤为重要。

“就工薪阶层来说，很多新婚夫妇都有房贷，很多人都在纠结到底该不该提前还贷。”邓洁说。

据邓洁介绍，两人成立家庭，可以选择15年期限的住房贷款，但是如果下定决心要提前还贷，可以选择“等额递减”的还款方式，可以减轻利息负担。

不过，“我并不支持提前还贷，若是手上有盈余，可以用作别的投资，手上有盈余、应急资金也有保障。”邓洁说。

此外，朱沛琴还提醒，刚结婚的年轻夫妇要改变婚前的消费习惯。“年轻人婚前往往大手大脚，应酬也较多，结婚后要多为家庭着想，要找到合适的居家、消费方式。”

朱沛琴还提醒：“如果有购车计划，要根据家庭的资产情况量力而行。”

## 三口之家：做好家庭保障

“有了小孩的夫妻，上有老下有小，家庭负担最重，要重点保障小孩和家庭的经济支柱。”朱沛琴说。

在邓洁看来，对于小孩主要做好疾病保障以及储备教育基金。“小孩的疾病险越早买越好，孩子年纪越小价格越便宜。”邓洁说，“还可以趁早给小孩购买一些保险作为教育资金，为以后花销最大的读大学、出国留学做准备。”

对于家里的顶梁柱，邓洁、朱沛琴两位理财师都一致认为要有健全的保障，“一旦家里的经济支出出现问题，会严重影响家庭资产的运转。”朱沛琴说。

此外，还有业内人士提醒，夫妻双方理财要步调一致，将“婚姻是妥协的艺术”融合到理财生活中去。



做好理财，爱情世界更加甜蜜。

## 基金资讯

### 华商稳定增利债基14日起发行

本报讯 节后第一周，市场将迎来一只新的债券基金。华商基金公告显示，旗下华商稳定增利债券基金将于2月14日起正式发行。

据悉，华商稳定增利债券基金是一只二级债基，80%以上资产将投资于国债、金融债、企业债、可转债等固定收益类资产，20%以内基金资产可投资于二级市场股票和新股申购。

据拟任基金经理张永志介绍，为有效控制风险，该基金在设计中引入保本技术原理，开发了股票投资权重管理模型。在该工具的辅助下，基金可以综合分

析宏观经济趋势、国家宏观政策趋势、行业及企业盈利和信用状况、债券市场和股票市场估值水平及预期收益等因素，并据此确定各类资产在基金投资中的占比，力求持续取得达到或超过业绩比较基准的收益。

分析人士认为，今年上半年4.5%~5.0%的CPI 预计增速使货币紧缩风险仍然较大。在通胀预期和流动性偏紧的影响下，股市可能呈现出震荡走势，债市或将面临较大投资机会，节后入市可以说是谋取下半年债市收益最安全的时点。

■杨斯涵

### 万家中证红利指数基金2月14日起发行

本报讯 记者日前从万家基金了解到，万家中证红利指数基金已获监管部门核准，将于2月14日正式发行。至此，国内重点投资于红利型股票的基金达31只。

据wind统计数据，中证红利指数在2009年、2010年的净利润同比增幅分别为10.5%、35.3%，均高于300成长股、300价值股，其盈利水平稳定，估值水平合理、抗跌性较强的多项特点，能让投资者享受到更多的现金复利增长回报。

业内人士表示，时下结构性震荡

行情已将精选个股和行业配置摆在了资产投资的关键位置。万家基金推出的中证红利指数基金将优秀上市公司股票一网打尽。从市场历史基本面上来看，现金分红公司具备较强的市场代表性，无论是总资产还是净资产，现金分红公司的资产规模都占全市场的90%权重比例。而值得一提的是，相对于非现金分红公司，现金分红公司还呈现出市值比较大、估值比较低、盈利水平比较高、收入增长快等价值型股票具有的特征。

■杨斯涵

# “结石病”急救专线春节响不停

长沙南湖医院国务院津贴“结石”专家 24 小时值守

春节期间，湖南省最大最专业的结石病诊疗机构长沙南湖医院开通了我省唯一 24 小时结石病急救专线 0731-8208 8208，并安排包括享受国务院特殊津贴的结石外科专家卢文能教授等医师 24 小时值班。从大年三十到初八，接诊各类结石患者 120 余人次。

大年初二晚上十二点钟左右，正当长沙南湖医院结石中心值班的郑医生准备休息之际，结石中心医生休息室的门咚咚作响，顾不上穿戴整齐，郑医生赶忙打开门。只见一个三十来岁的男子面色苍白，额头冒着冷汗，佝偻着身子，在妻子的搀扶下痛苦的呻吟……在简略询问后，了解到患者有肾结石病史。下午走亲戚、打牌时还神气活现，不知怎么的晚餐过后，腹

部隐隐作痛，到了十一点的时候就疼得受不了，在拨打了南湖医院 24 小时“结石病”急救专线 8208 8208 后，了解到有医生 24 小时值班，便赶来医院看急诊。经过 B 超检查，果然发现一颗肾脏内的结石掉到输尿管，而引起了剧烈疼痛。在医生的治疗下，患者终于是止住了痛，因当天感觉过于疲劳，决定第二天再进行输尿管结石的碎石治疗。

“在春节期间我们为很多类似的患者进行了救治。急救专线开通以后，有的是外地甚至国外患者利用假期搭乘高铁、火车、飞机等交通工具，慕名前来就诊；更多的则是因节日期间过量饮酒等而导致的结石堵塞胆囊或是泌尿系统发作的急诊患者，甚至在大年三十晚

上我们都接诊了 12 名患者。结石病是典型的节日病，春节期间，一些老结石患者若不注意饮食生活习惯，很容易复发。”享受国务院特殊津贴，原湘雅医院外科主任，现任南湖医院结石外科主任的卢文能教授说：“春节期间人们的户外运动大大减少，更多人选择在一起聊天、打牌来消遣时间，有时会一坐就一天或者更长时间，而缺乏体育锻炼正是诱发结石的又一重要因素，尤其是中老年人在缺乏运动后机体新陈代谢减慢，这样产生结石机率会更高。走亲访友，更要注意身体，不要久坐，要多喝水。如感觉有下腹胀痛等不适症状要及时就诊，避免因结石堵塞输尿管等而导致肾功能受损。”

## 没有打不碎的结石

卢文能教授提醒结石患者，节日期间，即使出现因结石导致的剧烈疼痛、血尿、尿滞留也不必恐慌，没有打不碎的结石！如果结石在 5 毫米以内的情况下，通常都可通过多喝水自然排泄。若是结石在 5 毫米-15 毫米大小，可以通过德国技术新型碎石机体外磁波碎石治疗，在南湖医院这种碎石费仅收 580 元。如果结石大小在 15 毫米以上，则可用微创美国经皮肾镜或腔镜钬激光碎石取石术治愈，这种术式避免了传统开刀手术后有疤痕，大出血，难恢复体能等状况，具有创伤小、出血少、碎石干净彻底的优点。如果发现结石要及早治疗，不要到结石长太大或堵塞了输尿管再治疗，这样手术难度就要增大，费用相对就要多些。（详询可拨打春节期间南湖医院 24 小时“结石病”急救专线 0731-8208 8208 或登录 www.nhyy.cn）

文/文竹