

成长故事

玩出名堂

本报记者 黄帝子

每当有人问起溆浦县卢峰镇一完小的小主持人是谁时,夏洪晖就会被华丽丽地拉出来。

这个 10 岁的小男生黑黑瘦瘦的,乍一看像个皮孩子,眼神却安静而羞涩。在外形这个事儿上,夏洪晖说自己不帅,但很有精神。因为当初挑主持人时,他觉得只是站在那里,就糊里糊涂地被老师选上了。这时老师插嘴说,其实还因为他平时很爱说话。

那是夏洪晖 7 岁的时候,学校举行大合唱,挑选了两个初中生和两个小学生做主持人,他就是其中一个。第一次上台,愣头愣脑的他居然不紧张,只是很介意化妆后同学们嘲笑他像女孩。“他们那是嫉妒!”讲到这个他还有些小激动呢!

那天,夏爸爸也去看了。尽管爸爸混在台下的人群中当起了普通观众,夏洪晖还是一眼就看到了他。其实当时别说夏洪晖自己,就连夏爸爸对这种父子见面的场合都没有多少心理准备,只会一个劲地傻笑。据说,好几天后夏爸爸还维持着那个傻笑的表情。

主持多了难免会出错的吧?夏洪晖神秘地说:“这你就不用替我担心啦,我有办法。有一次我忘词了,我就装作什么都没发生过,让下一个主持人说下去,结果观众都不知道我出了错。”

夏洪晖最喜欢的主持人是汪涵,他认为汪涵说话很搞笑,这是他以后努力的方向。好好学习普通话,坚持下去,是他眼下正在做的事情。

采访末了,夏洪晖又挺认真地对记者说:“其实我原本只是想玩玩,后来又想,就算是玩也要玩出点名堂。你说是不?”

少年心事

肥胖三苦

邵东县两市镇三完小(95)班 李迪航

我是一个品学兼优的好学生,是一个体贴父母的好孩子,还是一个遵纪守法的小公民。当然,我也有缺点,那就是长得太胖了。肥胖给我带来了无穷的苦恼。

肚子苦

“咕咕,咕咕……”我那圆滚滚的肚子又叫了起来,它仿佛在说:“我饿,我饿。”但是,爸妈早就下了禁令,每顿饭只能吃一小碗,多吃青菜,少吃肉,不能吃任何零食。哎,肚子吃不饱,老是咕咕叫,我心里真难受。每当看见桌子上香喷喷的红烧肉,我真想趁爸妈不注意时抓两块塞进嘴里。每次路过超市,“可比克”、“喜之郎”都让我馋得直流口水。可是,我看看这滚圆的身子,也只好把口水咽到肚子里。

身体苦

因为胖,我的抵抗力极差,每年都要感冒好几次,上下楼梯常常气喘吁吁。为此,爸妈给我制订了一系列锻炼计划。

暑假的早晨,天刚蒙蒙亮,妈妈就把我从美梦中叫醒。我睁开双眼,一骨碌从床上爬起来,参加晨跑。尽管我用尽全力向前跑,可还是因为跑得慢被妈妈数落。“这也跑得太慢了!”“这样下去肯定减不了肥。”于是,妈妈给我加大了训练强度,除了晨跑,还要上午打篮球,下午游泳,晚上仰卧起坐。一天下来,我“腰酸背疼腿抽筋,四肢麻木骨散架”。为了提高晨跑质量,年奔 40 的妈妈决定亲自带我跑,一段时间过去,妈妈的双脚竟肿得像两只红萝卜。我再去称体重,还是那么重。妈妈却很欣慰地说:“不增重就是减肥,只是力度还不够。”哎,没想到为我受过这么多苦的妈妈仍然对我的减肥前景充满信心。看来,我这圆滚滚的身子还得继续受苦了。

着装苦

俗话说,“三分人才,七分打扮”。妈妈经常带我去服装店买衣服,可常常为了选一件合身的衣服得逛遍整条服装街。因为胖,在众多童装店里,找一件我能穿的几乎是大海捞针。面对那些时尚衣服,我只能“望衣兴叹”了。去买成人衣服吧,又太长,也不符合我的年龄特点。真让我这个大胖子苦恼呀!

哎,肥胖给我带来的苦恼还有许许多多,奉劝各位朋友千万不要让自己胖起来,不过,你们一定要相信我减肥能成功。



家有儿女

儿子不自卑

桃源职专 谢明华

从小到大我都内向,有时生怕儿子也跟了我的性格,今后在社会上吃不开。还好,儿子两三个月大时就露出了乐观开朗的一面,见人多笑,遇事少哭。直到现在,还是整天乐乐呵呵的,让我省去了不少担心。特别是近来发现他在有些事情上比别人差一点时,不仅没有丝毫的自卑,那种执着、暗中较劲的劲头让我打心底为他高兴。

近几个月,学校里的小朋友兴起了玩滑板的热潮,只要一吃完晚饭,校道上就会见到不少来回穿梭的身影。老婆早给儿子买了滑板,但儿子没怎么练习。发现哥哥姐姐都能很熟练地滑来滑去,儿子练滑板的劲头也一下就上来了。

依我小时候的做法,当某件事别人明显比我强的时候,我就干脆不去做,省得丢脸,可儿子却是不撞南墙不回头。一次儿子回家,我看见他的胳膊肘儿上有一大块伤疤,流着血。见我有些紧张,他轻描淡写地说:“一点儿都不痛呢,只要几天就长好了哦!”

没过多久,儿子的技术就相当娴熟了,上坡、下坡、转弯游刃有余。比赛时常会为争胜而面红耳赤,完全不似我小时候的懦弱和内向。

儿子读的学前班上学期推行了手指速算,六一节目汇演,幼儿园特意选了 10 个小朋友进行速算表演,儿子没有被选上。回来后,儿子对我说:“爸爸,从现在起你天天给我出题哦!”果然,从那以后,儿子对算算术题来了兴头,有时睡觉前也对我说:“爸爸,给我出数学题呀!”

放假前夕,幼儿园再次组织幼儿在附近的乡镇集市进行巡演。放学后,儿子跑回来高兴地对我说:“爸爸,燕老师要我参加手指速算了呢!”

这以后,凡是儿子在学习、生活上遇到了什么难题,我都会鼓励他:“这有什么难的哟,你一定做得好哦!”相信儿子在自己的努力和我们的鼓励下,会一步步更加远离自卑,走向自信!

湖南农业大学国际学院 协办
http://www2.hunau.net/ic/ 办

家教管窥

让孩子学会慢一拍

湖南理工职院 王国军

我决定还是带孩子回老家。每次只要回去,刁蛮任性的儿子就会立即安静下来,他说,他回去了,在同龄人面前,就是老大了,不能给自己丢脸。儿子说这话,正合我意。

因为忙着和多年不见的老朋友见面,我白天都没时间管他,直到晚上,才有时间和他交流。第一天晚上,他突然神秘地告诉我,他要和一群朋友去探险。在老家的后山,有个很深的窑洞,多年都没有人去过了,他们对那里充满了好奇。我一听,感觉教育孩子的机会来了,便耐心说:“去探险是好事,可是你得把什么都要考虑进去,比如所需的工具,比如出现意外了,该如何处理?孩子,做事不能头脑发热,要学会冷静处理。”

儿子听了,先是愣了一下,然后说:“那我再考虑考虑。”

第二天早上,天刚蒙蒙亮,儿子就敲开我的门说:“爸,我想清楚了,探险还是不去,我们改去公园拾垃圾,既有意义,又锻炼了自己,一举两得。”我开心地拍了拍儿子的肩膀。

之后的日子里,儿子只要有有什么想法,我在支持他的同时,也都善意地提醒他要把所有的细节都考虑进去。一段时间后,我发现,儿子的表现越来越好,不仅学习成绩上去了,当上了班长,他还经常组织同学开展各种有滋有味的活动。更重要的是,孩子已经改正了自以为是毛病。

让孩子在处理自己的事情中慢慢长大,多提醒,多建议,让他学会慢一拍,不仅能矫正蛮横、急躁的坏习惯,同时还能成为一个有耐心,稳重冷静的好孩子。

金色年华



刘其玮 7 岁
宁远县莲花小学二年级(9)班
最喜欢的颜色:蓝色
最喜欢的食物:红萝卜
最喜欢的人:爸爸

陈暑艳 摄

小荷尖尖

我是小书虫

湖南省长沙师范附属小学 周瑞达

我最喜欢读书了,读书是我最大的快乐。为了获得一本好书,我会不惜拿我心爱的硬币去交换。

有一次,我想上厕所,但《爱的教育》正看到精彩处。于是,我干脆拿着书走进了厕所。妈妈笑着说:“你真是个‘小书虫’啊!”

读书,能让人走进知识的乐园。如果你读得专心,就会感到自己好像就是文章中的主人公,而且多读书,写作水平也会提高。钟情于书,沉浸于书的海洋,这可真是一种美妙的感觉啊!

我爱读书,这还得归功于我的妈妈。在我很小的时候,妈妈就教我背古诗、读美文。我每背下一首诗,就得到妈妈一个及时的奖励:一张欣慰的笑脸,一个甜甜的亲吻,一句激励的语言。从那时起,我就感受到了读书的乐趣,并发誓长大后一定要好好读书,读好多好多的书,用丰富的知识来充实、快乐自己。

小时候,妈妈还常常给我讲

童话故事:《拇指姑娘》、《卖火柴的小女孩》、《皇帝的新装》……一个个曲折离奇的故事,使我如痴如醉。上幼儿园,妈妈又陪我看有拼音、有插图的幼儿读物。上一二年级,我开始恋上了童话故事、寓言故事,我感到了《皇帝的新装》中皇帝的愚昧,感到了《白雪公主》中后母的狠毒……现在,我又迷上了古今中外名家的作品。《西游记》使我惊叹于孙悟空的神通广大,《岳飞传》使我看清了奸诈小人和大君子的差别……我真正尝到了读书的乐趣。

书,使我找到了快乐;书,开阔了我的视野。真是“秀才不出门,尽知天下事”啊!每每我与古今名贤在书中一起“来往游玩”的时候,我就深深感到读书的乐趣。我暗自庆幸有这样一个好习惯,也庆幸自己能深深感受到它的乐趣所在。人生在世,没有书怎么行?我要永远做一条快乐的“小书虫”。