军体铸魂强少年

——石门县宝峰学校开设县域首个常态化军体特色课程

科教新报全媒体记者 彭静 通讯员 覃业彦 陈佳

10月26日,秋日暖阳铺洒在石门县宝峰学校的操场上,口令铿锵,少年列阵。立正、看齐、转体、齐步走,一排排学子身姿挺拔,动作利落。和一般短期集训不同,这堂军体课正式纳入课程表,成为该校四至八年级学生每周固定课堂,也是石门县首个常态化开设的军体特色课程。

宝峰学校地处城乡结合部,两千余名在校生大多是农村孩子。此前,不少学生沉迷电子产品,存在体态不良、怕苦畏难、抗挫能力不足等问题。为落实"五育并举",破解素质教育中的现实痛点,学校主动对接县人民武装部,邀请专业教官入校,把国防军体教育深度融入日常体育课。"拒绝形式化展演,课程核心是磨炼学生意志、塑造良好品行。"学校党总支书记汪洋说。

"抬头、挺胸、双肩打开!"教官涂锐的口令响彻运动场。自2026年春季学期起,学校从体育课中划出每周1课时,覆盖全校28个班级,由两名武装部派驻教官分工授课。课程采用"室内理论+室外实操"双线模式:操场上,队列训练、军体拳、低姿匍匐、障碍翻越轮番开展;教室内,教官借助课件科普五大兵种、武警部队职能,补齐学生国防知识短板。

课堂上,改变先写在少年身上。八年级217班冉婧琪感触很深:"以前站一会儿就觉得累,现在耐力变强了,也真正懂得什么是纪律。"不少学生坦言,匍匐、越障训练虽辛苦,却褪去了娇气,课本之外的国防知识,也为自己打开了新视野。

在涂锐眼中,这种变化是日复一日矫正出来的。"刚入校时,很多学生长期受电子产品影响,体态歪斜;经过持续军姿矫正,多数孩子脊背舒展、精气神十足。"长期驻校教学,他见证了孩子们的成长。

这份成长,也被家长看在眼里。一位家长感慨,孩子从前在家懒散、站姿随意;坚持参加军体课后,行为习惯明显改善,还常常主动和家人分享国防小故事,这样扎根日常的素质教育很有意义。

长期以来,不少学校的国防教育以讲座、军训等碎片化形式开展。宝峰学校打破这一模式,将军体训练常态化、课程化,将强体魄、正身形、磨意志、树国防观念融为一体,探索出县域农村中小学国防育人新路径。

汪洋介绍,课程经费由学校非税收入保障,聘请教官长期驻校授课,实现全员常态化参与。下一步,学校将持续打磨课程内容,完善校本教材建设,坚持以军体铸魂育人,让少年学子强筋骨、砺心志,把爱国强军的种子深深根植心底。

童心建言 少年开讲

——株洲市天元区白鹤学校深耕全场域育人

通讯员 周晟 马冰

"原来我们小朋友也能参与社会事务。"株洲市天元区白鹤学校学生周雅欣感慨。此前,她关注到不少同学在校周边购买"三无"零食、劣质玩具,通过走访调研形成《校园周边"三无"零食和玩具如何监管》小提案。这份建议得到学校重视,家校社联动的"拒绝'三无',守护健康"专项行动就此开展。

周雅欣是学校"红领巾小参事"中的一员。今年以来,学校大队部依托主题队会,引导学生留心观察身边现象,撰写"红领巾小提案",搭建平台让孩子们和教师、家长、行业代表面对面研讨。提案选题贴近生活:马路早餐治理、优化家长护学岗、青少年网络内容防护等,一个个来自学生视角的思考落地生根。天元区人大代表刘庚红和小参事交流后表示,孩子们主动开展调研,思路清晰,充满活力,让人惊喜。

如果说"红领巾小参事"是小学生观察社会、建言献策的窗口,"少年讲坛"则是初中学子表达思考、分享观点的舞台。讲坛由语文、思政、心育教师组成导师团全程指导。C2516班王洋海从瓷厂烧制故事说起,娓娓讲述醴陵陶瓷的千年传承;C2501班陈启睿结合实例分享国防知识,打破"国防离青少年很远"的固有认知。

"原本以为只是一场普通演讲,听完才明白,这是一场双向的成长。"C2501班王梓璇说。

学校党总支书记何亩文介绍,打造"红领巾小参事"平台,是希望培养学生的主人翁意识;开设"少年讲坛",意在让每个学生敢于表达、被看见、被鼓励。在何亩文看来,这些看似寻常的瞬间正是白鹤学校全场域育人生动的注脚。学校愿以这样的教育生态守护每颗种子的生长,让校园里的每件事都成为教育。

南县新颜学校:
一堂法治课,讲清成长"边界线"

本报讯(通讯员 范雪怡 谈晨)"以前觉得法律离我们很远,今天才知道,玩笑和欺凌之间,就隔着一条线。"10月21日,南县新颜学校开展法治宣讲活动,一名八年级学生课后在笔记本上写下感悟。

该校法治副校长黄良春走进课堂,围绕校园欺凌、网络安全、未成年人自我保护开展普法宣讲。宣讲结合真实办案案例,讲解冲动滋事、随意转发信息带来的法律风险,并就校园欺凌中的旁观者角色与学生互动提问,引导大家思考。

学校相关负责人介绍,学校将持续把法治内容融入班会与日常德育,常态化开展普法宣传,引导学生树立法治意识,养成遇事找法的良好习惯。

闲置焕新



10月20日,新宁县芙蓉学校第三届校园跳蚤市场热闹开市。同学们自主布置摊位,交换、售卖闲置书籍、文具与手工作品。活动旨在锻炼学生沟通协作、应变表达的能力,让他们收获成长。

鄢跃斌 摄影报道

君山区柳林小学:
以赛促研 以磨提质

本报讯(通讯员 王扬杰 占层香)为全力备战岳阳市"金鹗杯"优质课竞赛活动、精进课堂教学技艺、提升体育教学质量,10月23日,岳阳市君山区柳林小学开展体育学科赛前磨课研讨活动。

该校教师王扬杰在篮球场进行参赛课例展示。课堂紧扣新课标要求,贴合小学生运动发展特点,教学环节清晰、课堂组织有序,展现出青年体育教师扎实的专业素养与良好的教学风采。

课后,君山区体育名师工作室专家团队结合赛事标准,对课堂亮点给予肯定,并针对教学细节、学练梯度设计、课堂即时评价等内容提出针对性优化建议。

会同县芙蓉学校:
亲自然 乐实践

本报讯(通讯员 杨霞 杨丽 张美如)10月23日,会同县芙蓉学校组织六年级500余名学生开展户外野炊实践活动,让学生走出课堂、亲近自然。

本次活动以"自主实践、团结协作、劳动育人"为核心。同学们分工协作,拾柴生火、清洗食材、动手烹饪、收拾整理,在袅袅烟火里感受劳动的不易、体会合作的乐趣。活动中,教师与家长志愿者全程护航、悉心指导。活动后,学生自觉做好垃圾分类,及时清理场地,爱护自然环境,展现文明向善的风貌。

一灶烟火藏童趣,一场实践促成长。该校深耕怡美教育,常态化开展各类实践活动,推动教育走出课本、融入生活,培育纯真、和善、乐观、思辨的新时代少年。

雨湖区九华江声中学:
教师"赶猪"乐翻天

本报讯(通讯员 贾茹)近日,湘潭市雨湖区九华江声中学举办第五届校园运动会,赛场竞技与趣味活动相映成趣。

赛事期间,短跑、长跑、接力、跳远、跳高等比赛有序开展。教师"赶猪跑"趣味项目成为亮点,他们手持蒲扇追着一只只不听话的"小猪"满场跑,憨态可掬,引得学生阵阵欢呼。

比名次更重要的,是赛场边的身影。有同学冲过终点时体力透支,教师第一时间上前搀扶;家长志愿者有的维持秩序,有的搬运物资,有的拍照。家校同心,为这场盛会添上温暖底色。