新邵县:上好体育这堂必修课

(紧接头版)“开学前统一培训,平时观摩上课,每学期上一节公开课,现在兼职教师已经从小白进阶到能独立上好一节基础体育课了。”学校政教主任侯志毛说。最典型的是年过五十的数学教师石初才,以前从没上过体育课,因为常跟学生打篮球,学校让他试课,效果很好。后来,他还主动要求教排球,从垫球一两个开始,到慢慢能教学生正确手型。现在他不仅能上好体育课,还能带排球社团。

课表落地的背后,是县教育局一套常态化的督查机制。新邵县教育局教育股工作人员石健庄介绍,2023年以来,新邵县坚持“一校一品”、以赛代练,每年开展篮球、足球、田径和阳光体育大课间竞赛。全县成立了体卫艺领导小组,开学检查、中途督查、10月全面督查,有时还不打招呼暗访。正是这套机制,让体育课从课表真正落到了操场。今年体育中考,新邵县在邵阳市排名第一。

从学校到全县,操场的冷热是最直观的标尺:以前球场空荡荡的,现在不用担心,操场都是满的。新邵县教育局党组书记、局长李柏初把变化概括成“四个转”:“教育观念转,体育不是‘说起来重要、做起来次要、忙起来不要’,而是育人必修课;课堂方式转,就是从边缘课、放羊课,转向有质量、有强度、有技能;人员参与转,就是从少数尖子比赛、多数学生观看,转向班班有活动、校校有比赛、人人能参与;评价机制转,就是体质健康、视力保护、心理状态、运动参与,逐步进入学校育人评价。”李柏初说,“健康是1,其他都是后面的0。教育要高质量发展,不能只盯分数,必须让孩子身上有汗、眼里有光、心中有劲。”这样的理念,已成为新邵教育人的共识。


新邵一中篮球比赛现场

操场热起来,人人有项目

操场有了人气,还得让孩子们真正动起来、出点汗。

“有学生不爱上体育课,原因可能是学不到自己想学的。”新邵一中艺体中心主任孙雯告诉记者,针对这一情况,学校从去年开始实行“大单元”教学:同一年级5到10个班同时上体育课,开设足球、篮球、武术等项目,学生自主选班上课。“每人必须选一项,身体素质、基本训练、专项训练各一节,让学生在高中三年能够掌握1到2项运动技能。”他介绍,原来有部分女生不太爱运动,现在也经常参与乒乓球、啦啦操、健身操等项目。


新邵四小学生表演跆拳道

课程之外,还有为期一个月的体育节。10月的校园,被加油的呐喊声填满:拔河、50米迎面接力、旋风跑、旱地龙舟等集体运动轮番上场,每比完一个项目就做一次评价。“我们的奖牌都是由学生自己设计,大大提高了他们参与运动的积极性。”孙雯说。

在小学,游戏化教学成了趋势。“现在上课不再是老师喊口令、学生机械执行,而是通过游戏和活动展开。”伍子龙举例说:“立定跳远,不是让孩子排队依次跳,而是摆上不同图形的标志圈,比谁跳得远;练跳高,便摆上特质篮球架,学生分组创意PK。小朋友很难全程专注在指令里,要不停调动他们的兴趣。”

农村学校同样热气腾腾。太芝庙镇中学校长莫车照每日用广播动员学生运动,将“我运动、我健康、我快乐”从口号变为现实。学校购置了100个篮球放在球场边,学生随取随打。正规羽毛球场只有两个,教师便用白线在路面画了六个,羽毛球成了校园风尚,最高峰时,全校跑道、路面上都是打羽毛球的学生。

师资虽紧,活动没少。陈家坊镇中学每周5节体育课,早操、阳光大课间、课后服务,保证学生每天至少两个半小时锻炼。校长罗良峰常跟学生一起跑操,打篮球、乒乓球。寒暑假学校布置的跑步任务,学生争先打卡,争当“体育之星”。今年体育中考,陈家坊镇中学拿了全县第一。体育从课表真正落到了学生成长中。



湖南省第十五届运动会获奖师生合影

赛场亮出来,成长不只在奖台

今年9月,湖南省第十五届运动会在益阳落下帷幕。赛场上,新邵学子格外亮眼:新邵一中水上项目队杨依琳、李柯宜、周子依、杨家丽等先后登顶,学校揽获四枚金牌;新邵八中周磊琳在跆拳道赛场勇夺桂冠。

从资江边的训练航道出发,新邵学子的身影正出现在更大的赛场上。新邵一中毕业生廖春球夺得2026年世界啦啦操锦标赛双人花球金牌,李嘉欣获2025年世界啦啦操锦标赛双人花球季军和2026年世界大学生啦啦操锦标赛亚军,新邵八中毕业生石娟获2024年世界跆拳道赛事冠军。新邵一中皮划艇、赛艇队在省锦标赛累计斩获24金16银24铜,连续两年位居省后备人才基地第一;新邵八中武术、跆拳道在省市赛事屡获奖牌。

奖牌是少数人的高光,操场是所有人的主场。比起领奖台,更动人的变化,发生在更多普通孩子身上。

新邵四小把跆拳道做成全员普及的特色,体育课学、课后服务练、大课间做,每个班都要掌握一套跆拳道操。“跆拳道讲究‘礼仪、廉耻、忍耐、克己、百折不挠’,练着练着,孩子们更懂礼貌了,见了老师会主动敬礼问好。”校长李新星发现,同学们之间的摩擦少了,原来每个星期都有三四起,现在几乎没有了。

在新航中学,初三的何家俊文化成绩平平,短跑却是年级第一。“一讲到体育、短跑,他就神采飞扬。”新航中学党支部书记、校长刘忠华说,一个孩子被看见、找到了自己的闪光点,精神头就完全不一样了。同样的还有陈家坊镇中学的何凯,曾因不守规矩让老师头疼的他,在接触体育后,自觉鞭策自己要有运动员的样子,后来中考凭借体育特长考入省重点高中。太芝庙镇中学的陈博,从小学起就是班里的“打架王”,班主任陈达发现他喜欢田径,鼓励他每周参加兴趣小组。一段时间后,他不再迟到,还主动帮忙处理班级事务。类似的故事,还有很多。

“体育让孩子们在规则中赢,也体面地输;在团队中找位置,在坚持中长骨气。操场和球场,往往比反复说教更能打开心门。”李柏初表示,体育的作用尤其实在:强体、润心、铸魂,让规则、坚持、合作、输赢慢慢长成品格。“基层最怕运动变成打卡、拍照、留痕,我们强调真出汗、真参与、真喜欢。”在他看来,新邵要做的,就是把这堂必修课,一节一节好好上下去。
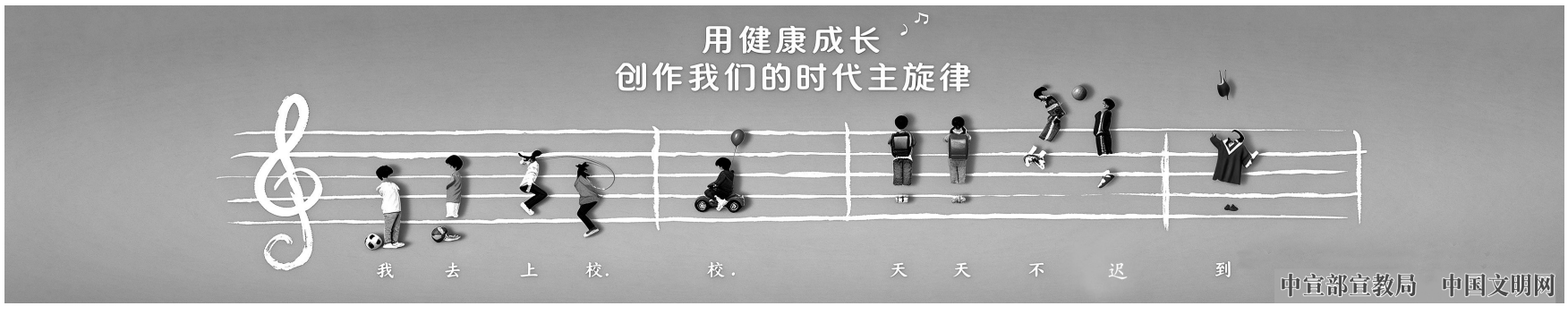
从资江边的跑道,到世界赛场的领奖台,新邵正在用一节节实实在在的体育课,托举起孩子们更远的路。(本文图片均由通讯员提供)

