科教新报

2026年10月
21
星期三
丙午年九月十二
（今日16版）
2026年第42期
总第2645期
总编辑：瞿德潘
湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办、出版
国内统一连续出版物号CN 43-0044
邮发代号41-8
新闻热线0731-84326428
http://epaper.voc.com.cn/kjxb/

扫码投稿
新湖南·湘学频道
问记者

湖南2027年对口招生继续采用“3+X”模式

设置16个专业门类，技能大赛获奖者可保送或免试推荐

►► A03版 要闻



爱粮节粮 从小做起

10月15日，嘉禾县城关中心学校开展“节约粮食 从我做起”活动，组织学生走进田间地头，实地了解水稻生长全过程，引导青少年树立爱粮节粮意识。 黄春涛 黄莉 摄影报道

新邵县：上好体育这堂必修课

科教新报全媒体记者 董以良 通讯员 刘纪新 周艺芳

10月15日下午6时，放学时间已过，新邵县新航中学篮球场上，一群男生奔跑跳跃、抢夺篮板，洋溢着青春的活力。学校体育教研组长孙骞站在场边，看着学生汗水浸湿球衣仍舍不得离场，心里由衷高兴。而几年前，学校操场总是空荡荡的，孩子们宁愿坐在教室里，也不愿出去动一动。

变化从一根跳绳、一场比赛、一节真正上好的体育课开始。近日，记者走进新邵县城乡多所学校，听教师和学生讲述操场上的故事。

观念转过来，体育课一节都不能少

“体育教师生病了。”曾经，不少体育教师被这句玩笑话“支配”。体育教师缺席的背后，是观念的轻视：体育课被当成“副课”，谁都能替，谁都能占。

观念之变，最先写在课表上。

这两年，新邵县第四小学体育教研组长伍子龙有了一个新发现：“一周五天5节体育课排得满满当当，课后服务还有一节体育锻炼课，孩子们上完一节盼着下节。”现在，语文、数学、英语、体育四课并列，体育教师成了最“抢手”的。最明显的是今年教师节，“以前体育老师从不过教师节，今年学生都围着我送祝福，原来想都不敢想。”说这话时，伍子龙语气里充满自豪和幸福。

进课表容易，落到实处难。新航中学的做法是让班主任补位：体育教师保证每周三节专业课，班主任带两节活动课。学校每天教学巡查，校级领导不定期抽查，查到占用体育课就严厉制止，并与绩效考核挂钩。副校长胡检梅说得干脆：“谁挤占体育课，查到就罚，坚决杜绝‘阴阳课表’。”

面对仅有5名体育专业教师的现实，农村学校陈家坊镇中学从学科教师中挖掘了10余名有潜质、爱好体育的兼职教师。（下转A07版）

教育强省调研行
主办单位：科教新报 新湖南·湘学《放学后》杂志

为您导读

A02版 评论
举报信扎堆，教师何以安心讲台

A08版 深读
这8所学校“零近视”，做对了什么

B01~B08版 理论周刊
以思想之光照亮育人之路

教育要闻

教育部等3部门发文，部署防控儿童青少年高度近视

近日，教育部、国家卫生健康委、国家疾控局联合印发《关于防控儿童青少年高度近视的通知》，推动各地、学校和家庭持续践行健康第一教育理念，科学认识、切实防控儿童青少年高度近视。一起来了解——

燕说AB面

让教师站在“耻辱”前合影——但真正的耻辱是什么？

8月26日，四川凉山州雷波县秋季教育行政会上，20多名教师被叫上台，他们身后的大屏幕上，蓝底白字，打着“耻辱”两个字。台下坐着几百号人。8月28日，雷波县政府致歉。10月16日，官方通报终于发布，问责到了主要领导。今天咱们来聊聊这件事的AB面。

字有道理

“座右铭”原是酒具

座右铭最初并非是置于座右的铭文，而是一种被称为欹器的盛酒器具。欹器水少则倾，中则正，满则覆，警示人不能自满。可能是后来这种欹器失传了，也可能是后人感到用文字更能准确表达自己的思想，就改用铭文来代替欹器放在座位右边了。

编辑：董以良 版式：曾善美 校对：胡永龙