体育周刊

少年健将

这所乡村小学,出了两名“中国女足小将”

科教新报全媒体记者 曾玺凡

近日,“中国女足小将”2015-2016年龄段全国选拔结果揭晓。长沙市雨花区枫树山石燕湖小学学生邹雅婷、杨子珍,从全国800余名参选者中突围,进入全国21人名单。对一所仅有500余名师生的乡村小学而言,这样的成绩格外难得。

这次选拔由“中国女足小将”项目发起人董路、前中国女足主力前锋韩端等组成评审团,全程直播考核,分为线上初选和线下复测。杨子珍在线上三轮选拔中稳扎稳打,凭借扎实基本功与清晰赛场意识,以四票全票通过,晋级全国32人线下训练营,最终顺利入选。

邹雅婷的晋级之路则多了几分波折。线上初选阶段,她因素材限制遗憾落选。学校教练看到她身上的潜力,积极为她争取线下复测资格。抓住机会后,邹雅婷刻苦加练,在线下考核中展现强劲实力,最终逆袭入围。她用赛场表现,诠释了永不言弃的体育精神。邹雅婷也是学校女足队伍的队长。

枫树山石燕湖小学是一所乡村小学,也是全国青少年校园足球特色学校、雨花区青少年校园足球“满天星”训练营分营、南雅中学女足后备人才培训基地校。学校从一年级开设系统足球校本课程,常态化举办班级联赛、足球文化节、师生对抗赛、亲子友谊赛,足球活动覆盖全校师生。

曾经泥沙飞扬的土操场,如今已变成配备七人制、五人制足球场与篮球场的综合运动场。大课间铃声一响,孩子们奔向操场,在阳光下奔跑嬉戏。学校女足队伍近年在赛场上捷报频传,2026年先后拿下长沙市校园足球联赛冠军、湖南省小学校园足球夏令营冠军。总教练陈曾杰每天放学后带着姑娘们训练三个小时,风雨无阻。

足球之外,学校也在构建立体化校园体育生态。学校开设“小胖墩”专项锻炼队,每日开展慢跑、跳绳等有氧训练;各班设立特色锻炼项目;依托长沙市首批乡村学校少年宫,利用周末与寒暑假开设足球、乒乓球、排球、飞盘、啦啦操等丰富体育课程,累计近万人次参与,拓宽乡村孩子掌握体育技能的渠道。

在这里,运动没有门槛,全员参与。每个孩子都能找到擅长的项目,每个班级都有特色活动,比赛按月铺开,目标按年推进。男孩跳橡皮筋也不再稀奇,各类项目百花齐放,体育的快乐惠及每一名学生。

枫树山石燕湖小学党支部书记、校长周青松表示,体育不仅是强身健体的途径,更是锤炼意志、培养团队精神的熔炉。学校扎根乡村,以足球为纽带,坚持以体育人,让每个孩子在运动中收获快乐、健全人格、磨炼意志,用足球转动乡村少年的梦想,为乡村孩子搭建通往广阔世界的桥梁。

邹雅婷(中)

体教一线

以绳聚力,向暖而生

长沙市岳麓区博才新童小学 段希明

从教以来,我扎根于小学体育课堂,并在班级内专门成立了跳绳兴趣小组。经过几年的深耕,也陪着一批批孩子在绳影起落间逐光成长,看着这些可爱的孩子从最开始的胆怯,逐渐蜕变成为从容自信、坚韧向上的少年,也让我深刻体会到了“以体育人”的价值。

小宇在刚加入跳绳小组时显得有些胆怯,甚至连拿起跳绳都手足无措,手腕紧绷僵硬,双脚也十分慌乱,连续跳几下就会出现绊绳问题,好几次攥着绳子垂头丧气。

面对这样的孩子,我并没有直接要求他要去追赶同学的跳绳速度,反而舍弃了机械重复的训练方式,一点点带着他从最基础的动作开始:体育课上、大课间中,我帮他放松紧绷的手腕,还将跳绳拆解为握绳、徒手摇腕、短绳单跳等动作,陪着他充分练习。在他完成了十次连续跳跃的小目标后,我便引导小组中其他同学为他鼓掌加油。

当他出现绊绳失误时,我也教会他不要气馁,捡起绳子重新再来。我通过跳绳练习引导孩子们能够彼此陪伴配合,有的同学帮助小宇调整绳长,有的则与他一同练习节奏,令他在绳起绳落之间积攒勇气,感受到同伴互助带来的温暖。

时光从来都不会辜负每一次挥绳的坚持,不断地课堂练习带来了看得见的改变。那些之前动作生疏的孩子,也会逐渐稳定连续跳跃;单人练习熟练之后,同学们也开始逐渐尝试双人一带一、集体长绳。操场上结伴练习的身影也随之增多,同学间彼此提醒节奏,帮忙调整绳长,加油鼓劲的声音也此起彼伏;偶尔绊绳,大家也会从容捡起绳子再次起跳。

为了能够寻找到合适的摇绳节奏,学生们反复练习;长时间练习后虽然手臂及小腿会出现酸胀,但是他们依旧坚持尝试。作为体育老师,我不但是孩子们的引导者,也是同行者,与他们一同打磨动作。练习中彼此给出温暖的鼓励,也成为我们之间牢不可破的联结。

数年来的课堂耕耘,我越来越坚信一点:教育从来都不是高高在上的筛选,而是俯下身子的唤醒。在未来的课堂当中,我也愿意继续守在这片操场,让更多的孩子能够向阳成长,在绳起绳落之间,跳出真正属于自己的蓬勃力量。

教体资讯

衡阳县:学校操场变身市民“免费健身房”

本报讯(通讯员 邹健 陈曙霞)今年国庆假期,衡阳县推动多所中小学体育设施向市民开放,以错时共享模式满足群众就近健身需求。蒸阳学校设置市民锻炼专用通道,用金属防护栏隔离教学区与运动区,并配备高杆照明;英南学校对篮球架、足球门、单双杠等设施进行翻新。当地教育局落实专人值守,配齐专用通道、夜间照明、物理隔离等基础设施,形成可复制推广的标准化工作范式,在保障校园安全的同时,让优质体育资源走出围墙、服务全民健身。

邵阳工业学校全国青少年啦啦操精英赛夺金

本报讯(通讯员 王治龙)10月10日,2026年全国青少年啦啦操精英赛在江西赣州落幕,邵阳工业学校“沐阳1啦啦队”代表邵阳市出征,夺得公开少年甲组花球规定动作(2025版)初级A第一名,获全国金奖。本次赛事汇聚全国101支队伍,该校17名队员参赛,备赛期间主动放弃国庆假期刻苦训练。此次获奖是学校推进体教融合、落实素质教育的成果体现。

株洲市天元区学生运动会刷新23项纪录

本报讯(通讯员 易麒 莫姣兰)10月10日,株洲市天元区第二十六届中小学生田径运动会在株洲市二中莲花中学闭幕。全区26所学校(学区)654名运动员参赛,共刷新23项赛会纪录。其中小学女子400米以1分01秒89打破尘封28年的纪录,小学女子铅球以8米9改写保持25年的纪录。赛事集中展现了天元区体教融合和“五育并举”的育人成果。

全省中学生田径比赛在临湘落幕

近日,全省中学生田径比赛在临湘市第二中学圆满落幕,来自全省各市州的41支代表队568名运动员参加为期5天共34个项目的角逐。赛事设短跑、中长跑、跳高、跳远等项目,覆盖初中、高中多个组别。承办学校临湘二中系全国培养体育后备人才试点学校、国家级体育传统项目学校,田径办学特色鲜明,多次承办省、岳阳市各级各类田径赛事。

来源:临湘市政府门户网站

●本报社址:长沙市芙蓉中路一段442号 ●邮编:410005 ●电话:广告部84329417 发行部84313258 邮政热线11185 ●全年订价168元
●华声在线股份有限公司湖南报业印务分公司承印 地址:湖南省长沙市黄金西路989号湖南日报印务中心 法律顾问:湖南湘之说律师事务所 吴霞升 联系方式:15721506332