以体育人 以赛砺志 以爱护航

——衡阳市雁峰区书写“健康第一”答卷

(紧接01版)白竹皂学校结合小规模办学特点,选取跳绳、仰卧起坐、立定跳远等易开展、低门槛项目,常态化开展分层分组挑战赛,动态更新荣誉榜单,充分调动学生自主挑战的积极性。环城南路小学深挖传统体育文化,开发经典游戏校本课程,将跳皮筋、踢毽子等传统游戏融入课堂,编排特色韵律操,相关项目斩获省级体育大课间赛事一等奖及最具特色奖。

此外,广场小学趣味田径、飞雁学校特色跳绳、六一小学武术操等校本项目,也深受学生喜爱。

在体育之外,雁峰区同步推进劳动教育与美育浸润工程,依托二十四节气打造农耕课程,开设剪纸、书法、民乐等多元社团,以劳强体、以艺润心,全方位滋养学生身心。同时,该区筑牢体育保障体系,投入270万元建成全域智慧操场,依托智能设备精准记录运动数据、建立学生体质个性化档案,补齐学生体质短板。

“校园体育的初心,不在于培养少数竞技冠军,而是面向全体学生,让每一个孩子养成终身运动的习惯,拥有健全人格与强健体魄。”雁峰区教育局相关负责人表示。

搭建赛事练兵台
梯队培优激活特长沃土

绿茵场上,哨声划破长空。小将们带球突破、急停变向,一脚劲射,皮球应声入网,场边顿时爆发出阵阵欢呼。这样的激情时刻,几乎每周都会在雁峰区各校的校园足球联赛中上演。

从校园联赛的声声呐喊,到省运赛场的高光时刻,雁峰区坚持以赛促练、以赛育人,搭建层级化赛事平台,构建系统化人才培育体系,助力青少年文体素养全面提升。

区级层面文体赛事常态化、多元化开展,覆盖体育、艺术多个领域。区教育局体卫艺股统筹举办校园足球、乒乓球、软式排球、春秋季田径运动会及建制班合唱、“三独”比赛等系列活动,充分激活校园文体活力。

校园足球是雁峰区体教融合的标杆项目。目前全区拥有16所全国校园足球特色学校,全面落实足球进课堂,实现“班班有球队、年年有联赛”。白沙实验学校、前进小学、联盟山学校等多所学校组建专职教练团队,搭建标准化训练、常态化竞赛、系统化人才输送体系,为足球人才培育筑牢根基。

完善的培育体系催生出累累硕果,一批优秀少年从校园赛场走向更高层级竞技舞台。足球领域,联盟山学校刘子涵入选国家少年男足梯队,白沙实验学校龙芷寒入选U12国家女子足球队,汤军在湘超联赛贡献精彩表现;花样游泳项目同样表现亮眼,环城南路小学的谢妮恩等小将斩获省运会冠军,成为区域特长培优的鲜活范例。

全域文体深耕之下,雁峰区文体赛事捷报频传,先后斩获教育部、湖南省中小学生艺术展演优秀组织奖,在衡阳市跳绳比赛中获得8个单项第一,多名教师在市级体育教学竞赛中荣获一、二等奖,文体教育综合实力持续提升。

亮眼成绩的背后,是成熟完善的育人模式。学校依托社团发掘学生兴趣与天赋,区级统筹开展专业集训、精准指导,择优推送学子参与市级、省级赛事,让普通孩子拥有展示舞台,让特长学子拥有上升通道。


雁峰区春季田径运动会比赛现场



学生在湖南省第十五届运动会中获奖


雁峰区校园足球联赛女子组比赛现场

班主任刘丽感慨:“这枚省运金牌,从学校社团启蒙,到游泳队集训打磨,再到省运赛场绽放,一路都有雁峰区体教融合的托举。”

织密协同保障网
家校社合力护航全面成长

走进改造升级后投入使用的雁峰区未成年人心理健康辅导站,心理咨询师正为孩子们开展团体辅导,轻声交谈、耐心疏导,一个个孩子慢慢打开心扉、舒展笑颜。这座守护心灵的驿站,是雁峰区织密协同保障网、护航青少年全面成长的一项务实举措。

体教融合,不只是体育课堂与竞技训练,更要联动卫生健康、心理育人、家校社会多方力量,构建全方位保障网络,实现体育、心理健康教育等协同共进,为青少年健康成长保驾护航。

雁峰区抓实校园健康管理,为各校配齐健康副校长,常态化落实中小学生常规体检、视力专项监测、结核病防控、预防接种证查验,持续推进学生近视防控工作,建立视力动态台账,针对性开展干预矫正。

扎实推进心理健康建设,对标师生比配齐专职心理教师,组织全区教师开展心理健康素养专项培训,每年完成13000余名学生心理健康筛查,建立“一生一策”心理档案,推广高兴小学“一二三四五”心育工作模式,开展团体辅导、危机干预,校园心理氛围显著优化,学生积极心理品质测评得分提升35%,主动求助意愿增长12%。

家校社协同是落实“健康第一”理念不可或缺的一环。雁峰区打通家校共育壁垒,通过开办家长学校、推送线上云课堂、发布居家锻炼指南、组织亲子体育赛事等多元形式,引导家长转变教育观念,摒弃“重分数、轻健康”的片面教育误区,主动配合学校体育、心理健康教育等工作,构建家校同心、双向赋能的育人格局。

“学校老师在孩子外出集训、参赛期间,主动为孩子预留功课、及时答疑辅导,解决了我们家长的后顾之忧。比起赛场的金牌,我们更欣慰的是,孩子在长期的体育训练中,磨练出了坚韧不拔、敢于拼搏的意志品质,成长为阳光正直、积极向上的少年。”谢妮恩家长的心声,道出了家校协同育人的暖心成效。

针对部分学校生均运动场馆面积不足、体育师资薄弱、文体活动经费有限等现实问题,雁峰区靶向发力,持续加大财政投入,实施“强校提质”三年行动,补齐硬件短板,扩充体艺师资队伍,探索校社联动共享运动场地,持续优化体教融合制度机制。

深耕细作结硕果。如今的雁峰区校园,运动健身成为新风尚,赛场奔跑、课后锻炼的少年身影随处可见。一系列育人举措的落地落地,让区域教育育人质效持续提升,学生肥胖率、近视率、心理问题检出率持续下降,小学生体质健康合格率稳定提升至95%以上、优良率达52%以上。

一枚枚省运赛事金牌、一张张阳光少年的笑脸、一组组稳步向好的育人数据,见证着雁峰区五育融合的扎实成效,也彰显着区域教育高质量发展的蓬勃活力。

“雁峰区将继续深耕‘健康第一’教育理念,持续完善课程体系、优化人才梯队、补齐资源短板,深化五育融合实践,为青少年全面健康成长筑牢坚实根基。”谈及下一步工作思路,雁峰区教育局党组书记、局长杨杰坚定地表示。

(本版照片均由通讯员提供)