

八岁体操少年兑现“全满贯”承诺

科教新报全媒体记者 李佳玲 通讯员 唐楚杨

这个暑假,湖南省第十五届运动会青少年组体操赛事在桃江县职业中专学校落幕。长沙市望城区长郡月亮岛学校127712号“雷小锋”伍奕鸿代表长沙队出战男子U8组七个项目,一举斩获团体、个人全能、自由操、鞍马、吊环、单杠、双杠全部7枚金牌,助力长沙队夺得金牌总数与团体总分双第一。一年前许下“拿下所有项目金牌”的承诺,这名8岁少年用日复一日的苦练,在省运会赛场上完成了最硬核的兑现。

2022年,长沙市体操学校启动地州市选材,教练唐亚阔走进衡阳一所幼儿园时,一眼便相中了身形灵动、眼神明亮的伍奕鸿。“你知道体操是什么吗?”面对教练的提问,4岁的伍奕鸿歪头想了想,认真地反问:“体操是广播体操吗?”稚气的回答逗笑了全场。唐亚阔没有多做解释,而是为他播放了专业体操运动员训练的视频。翻腾、悬垂、转体,利落帅气的动作牢牢吸引了小家伙的目光。

就在那一刻,一颗名为“体操梦想”的种子在伍奕鸿心底生



训练场上的伍奕鸿

根发芽。为了守护孩子纯粹的热爱,伍奕鸿父母毅然告别衡阳原有的生活,举家搬迁至长沙,租房陪练、接送照料,为少年的梦想筑起坚实的后盾。

进入长沙市体操学校后,伍奕鸿显露出与年龄不相符的自律。压腿的酸痛、落地摔倒的磕碰、手掌反复磨破又结痂——这是4岁孩子每天的日常。体操训练从无捷径,唯有千遍打磨、日日深耕。训练馆里始终有一个固定画面:每天三项常规训练

结束,队友瘫坐休息,伍奕鸿却默默走向器械,再加练一项。“我想做得更好。”别人以完成为目标,伍奕鸿以练到极致为准绳。日复一日,他的动作从生涩到流畅,眼神从懵懂到坚定。

2025年,伍奕鸿找到教练唐亚阔许下承诺:“再给我一年时间,我要拿下所有项目的金牌。”教练笑了笑,只当是少年的热血憧憬,可伍奕鸿却把这句话深深记在了心间。

今年8月,湖南省第十五届运动会青少年组体操赛事打响,伍奕鸿报名了男子U8组全部七个项目。赛场上,吊环舒展有力,鞍马连贯利落,自由操轻盈精准。连续作战,体力透支,他咬紧牙关,一套接一套,落地一次比一次稳。七项结束,七枚金牌。全场沸腾,唐亚阔眼眶泛红。

据了解,长郡月亮岛学校联合长沙市体操学校搭建的体育特长平台,为“伍奕鸿们”提供了专业教练、系统训练与学业保障相结合的成长支撑。伍奕鸿的7枚金牌既是个人的荣光,也映照在这片孕育梦想的土壤。

体育周刊

体教一线

2020年,我成为了学校的专职体育教师,彼时的我未曾想到,作为全校唯一的体育专业力量,校篮球队、田径队的重担,一下子压在了我的肩上。

现实很快给了我一个下马威。第一年带队参加全县篮球赛,我们折戟沉沙,未能进入前八;紧接着的田径比赛,同样铩羽而归。接连的失利像一盆冷水浇在心头,却也让我清醒地认识到,乡村学校的体育训练,不能照搬城里的模式,必须走出一条自己的路。看着孩子们渴望又失落的眼神,我将这份不甘化作动力,给自己定下一个近乎执拗的目标:坚持带下去,直到我们的孩子也能站上领奖台。

乡村的训练条件,外人难以想象。每一次起跑,都是对膝盖的考验;每一次投掷,都伴随着对安全的警惕。但我始终相信,真正的体育精神,不在设施有多先进,而在人心有多坚定。操场、走廊、山坡、田坎,都成了我们的训练场;下雨天,我们就在教室走廊和宿舍楼梯里练体能;天晴时,便到山坡上练技术。正是在这片土地上,我和孩子们开始了一场关于意志的博弈。

为了弥补硬件和经验的不足,我把自己变成了“学生”:暑假申请参加各类专项培训,周末便向校外的优秀教练请教。训练场上,我是严格的教练,强调每一个动作的标准、每一次起跑的姿势;训练场下,我是孩子们的“大姐姐”,关心他们的学习、生活,甚至家庭情况。对乡村孩子而言,体育不仅是强身健体的手段,更是改变命运的阶梯。所以我一边抓体育成绩,一边督促他们学好文化课,这样孩子们才能走得更远。

两年的摸索与汗水,终于浇灌出花朵。全县田径运动会上,我校团体总分闯入前八;12名参赛运动员中,11人斩获个人全能奖项。那个在水泥地上摔打出的女子80米跨栏全能第一、男子100米栏全能第二,还有四年级小将的男子1500米第六,不仅是奖牌的分量,更是乡村孩子自信心的重塑。

回首这五年,从屡战屡败到全面开花,我深深体会到,体育教育的本质,不是培养冠军,而是让每一名孩子都能在运动中收获自信、坚持与成长。乡村条件有限,孩子们的热情却无限。只要我们用心浇灌,每一粒种子都能开出属于自己的花。

在泥土跑道上飞翔
桑植县芙蓉桥小学 钟英

教体资讯

省大运会激战正酣

本报讯(记者 曾玺凡)日前,湖南省第十三届大学生运动会正在湖南科技大学如火如荼举行。本届赛事规模创历届之最,共有123所高校、810支代表队、9239名运动员参赛,设14个竞赛大项。9月2日晚,以“薪火·逐梦”为主题的开幕式盛大举行,同期举办的科学大会共收到94所高校的1284篇论文,902篇获奖。最新赛果方面,长沙师范学院在学院组实现历史性突破,继女篮、男排夺冠后,女子足球队于9月6日的决赛中3:0战胜湘南学院,全胜登顶,实现“三大球”全部夺冠。此外,武术项目已于8月25日收官,吉首大学斩获8金4银3铜,表现不俗;健美操项目于9月4日开赛,各项赛事正在有序推进中。

云上大课间,
湖南启动中小学体育展示赛

本报讯(湖南日报全媒体记者 胡旻)近日,2026年湖南省中小学“体育大课间”线上展示大赛正式启动。作为湖南省第六届体育云动会云活动板块的九大特色活动之一,本次大赛报名通道已全面开启,将持续至11月20日。

本次大赛是对《湖南省促进中小学生体育锻炼若干规定》的积极响应与创新实践。大赛以“云”端展示为模式,将学校日常大课间活动“搬”上云端,既是对各地各校落实体育锻炼政策的集中检阅,也为相互借鉴优秀经验提供了平台。

省体育行业职业技能竞赛
在长举行

本报讯(湖南日报全媒体记者 胡旻)9月2日至4日,2026年湖南省行业职业技能竞赛·第十二届全省体育行业职业技能竞赛在长沙大王山国际旅游度假区圆满举行。赛事设健身和滑雪两大项目,其中健身项目分为个人赛与团体赛;滑雪项目落户长沙湘江冰雪世界,设单板、双板个人专项比拼。

本次竞赛创新采用“理论+体能+技术+教学”四位一体综合考评机制,重点考核选手专项教学指导、课程科学设计等一线核心能力,紧扣全民健身服务真实场景。据了解,该赛事已连续举办十二届,成为湖南锻造体育技能人才的重要平台,为备战全国体育行业职业技能大赛积蓄力量。