

一校一品

“双子星”教师闪耀“湘BA”

科教新报全媒体记者 曾玺凡 通讯员 彭新华

近日,湖南省城市篮球联赛(“湘BA”)总决赛尘埃落定,株洲队主场87:80战胜长沙队,以总比分2:0斩获总冠军。颁奖仪式上,株洲队队长、湖南汽车工程职业大学体育教师陈小龙捧起了总决赛MVP奖杯;而他的队友、同校教师刘伟,则用内线攻防为胜利筑起基石。从高中校友到同一所高校的同事,从CUBAL并肩到“湘BA”携手夺冠,这对球场“双子星”在冠军领奖台上写下了属于湖汽的注脚。

2023年,陈小龙与刘伟携手进入湖南汽车工程职业大学任教。在此之前,陈小龙曾在企业工作,2023年作为外援回到株洲参加“厂BA”表现抢眼,出于对家乡的情怀和对教师职业的向往,他选择回到株洲;刘伟则从衡阳辗转来株洲求学,在高中期间与陈小龙并肩拿下中国高中篮球联赛南区冠军和全国季军,后入读南京理工大学,毕业后也一同来到湖汽。

入职后,两人迅速扛起学校男篮训练与赛事备战的重担,配合教练梁平,从技术打磨到战术意识,从体能提升到心态调整,全方位打磨校队。

赛场上的硬仗锤炼了意志,也检验了担当。2024年株洲“厂BA”8进4比赛前夕,刘伟刚做爸爸两天,便从江苏赶回株洲备战。焦灼的对决中,湖汽职院队战胜对手成为首支晋级四强的球队。2025年,该校男篮再获突破,夺得株洲“厂BA”季军。

冠军的荣耀不止于赛场。该校体育节班级篮球赛的参赛队伍超百支,校园篮球场从早到晚人气满满,课余时间随处可见学生切磋训练,篮球社团报名人数大幅增长。陈小龙说,同学们慕名而来交流,“我愿意把自己的成长经历,与

他们分享、共勉。”

2025届毕业生贺振航刚入学时对篮球兴趣一般,加入校队后,经过高强度训练和严于律己,状态明显改变。2024年,他随队参加湖南省大学生篮球联赛(高职高专组)获得第四名,毕业后顺利入职消防大队。刘伟也感慨,每次训练或比赛,都有学生志愿者主动参与服务,成为球队最坚强的后盾。

从“湘BA”冠军领奖台到校园体育课堂,陈小龙与刘伟用言传身教诠释着“以体育人”,这颗从冠军赛场带回的火种,正让更多年轻的生命燃起热忱。



株洲队9号陈小龙带球突破(赛事组委会供图)

体教一线

带学生参加体育高考结束,我拖着疲惫的身躯回校,孩子们冲出考场的场景不断闪现——攥着准考证蹦着喊“过了”的,蹲地哭到发抖的,还有和我相拥的……这两年的晨雾与星光,骤然涌上心头。

2026届是我的第二届体育生,他们中的多数是中途转来,运动基础薄弱,高三首次测试,大多离过线有差距,但他们那股不服输的劲头,戳中了我。

从此,我的清晨和傍晚被这群孩子占满。清晨六点半的雾中操场,我在终点等他们;傍晚的器材室里,杠铃碰撞声混着汗水。

我印象特别深的是女队员小李,她比男生还能吃苦,但百米总差一点。一次冬训冷雨,她跑到一半蹲在跑道边哭,说不想练了,怕两头落空。我没安慰,只静静听她宣泄。她缓过来后,依然认真完成训练,眼神比以往更坚定。此后她每天加练摆臂打腿,反复琢磨动作,学习也更努力,带动了全队氛围。最终,她的体考成绩超过去年分数线10分。

家长们的理解与付出,是孩子们最坚实的后盾。队里有位专业出色的男生,考前意外扭伤脚踝,休养到考前两个月才恢复。归队首测成绩大跌,他陷入焦虑,状态低迷。紧要关头,家长始终相信他,不抱怨不动摇。我多次与学生、家长沟通,决定临时调整专项与辅项,帮他重新发力。

14名少年相伴两年朝夕训练。今年体考,全队13人专业成绩超过去年线。高考后,望着他们灿烂的笑脸,过往流汗咬牙的画面浮现眼前,我满心欣慰。

我常对孩子们说,体育高考不是捷径,是用汗水和咬牙撑出的路,你跑的每一步都算数。少年们满身疲惫伤痛,仍冲向终点;我守在他们身后,看他们从动作生疏到从容冲线。

让少年在跑道上追风
株洲市二中枫溪学校 徐治纬

体育资讯

第十三届省大学生运动会八月启幕

湖南省第十三届大学生运动会将于8月19日至9月15日在湘潭举行,赛事以“团结、奋进、文明、育人”为宗旨,设田径、游泳、篮球、足球等11个大项,分大学组、学院组、高职专科组三个组别,覆盖全省各层次高校。

据了解,本届运动会由湖南省教育厅主办,湖南科技大学承办,目前各项筹备工作正稳步推进。四年一届的大运会是我省高校体育教育成果的集中展示平台,届时全省运动健儿将齐聚湘潭,共赴这场体育盛会。

来源:湘微教育

2026年湘超联赛7月25日开赛

2026年湖南省足球联赛(“湘超”)将于7月25日正式打响,揭幕战由长沙队坐镇主场迎战卫冕冠军永州队。本赛季联赛在总结上赛季经验基础上对赛制作出五项调整:淘汰赛由7场增至13场,总场次达104场;单场可替换人数由12人调至7人,红黄牌不再累计带

入淘汰赛。

值得一提的是,“湘超”保留了大湾区交流环节,大湾区湖南人队将与联赛前列队伍进行友谊赛。联赛由常规赛和淘汰赛构成,覆盖全省14个市州,正以更专业的竞赛保障迎接新赛季。

来源:湖南省体育局官方公众号

第19届亚洲中体联会员大会在长沙举行

6月23日,第19届亚洲中学生体育联合会会员大会在湖南长沙举行。大会审议通过长沙、岳阳的申办提案,确定2026年至2028年亚洲中学生三对三篮球锦标赛连续三届落户湖南,标志着我省将连续三年承办该项洲际顶级赛事,擦亮体教

融合对外名片。

本次国际盛会落地长沙,既是对湖南综合实力与赛事服务能力的高度认可,也成为湖南文体旅产业对外开放和体教融合纵深推进的重要里程碑。

来源:湖南日报

省青少年体质健康干预活动在安乡启动

本报讯(湖南日报全媒体记者 胡旻)6月26日,2026年“奔跑吧·少年”科学健身普及与指导系列活动暨体教融合青少年体质健康干预活动在安乡县围庵小学正式启动。活动紧扣“科学健身强体魄 体教融合育新人”主题,聚焦科

学减重、脊柱侧弯预防、不良体态改善等五大健康痛点,通过现场展示、科普宣讲、实操教学等方式,将专业科学健身服务送到乡村校园一线,为县域校园体育提质与常态化健康管理打造实践样板。

安乡县围庵小学作为首批青

少年科学健身试点校和国家级校园足球特色校,近年来在体教融合方面成效显著。下一步,学校将对照《青少年科学健身普及和运动干预三年行动计划》,持续深化“体育+”育人模式,打造可复制、可推广的县域体教融合示范校园。