

一校一品

一根跳绳牵动体教融合

科教新报全媒体记者 曾玺凡 通讯员 王建

清晨的龙山县第二小学操场上,全校学生人手一根跳绳,随着哨声齐跃而起,绳索翻飞,脚步轻盈,整个校园沉浸在律动的节奏中。这所地处武陵山区深处的城镇完全小学,正以一根小小的跳绳为抓手,探索体教融合的校本化实践路径。

龙山二小长期以来坚持“五育并举”,立足本土民族文化,将土家摆手舞、打陀螺等传统民俗体育项目与土家织锦等民族艺术纳入常态化课程,让民族体育文化浸润校园。凭借扎实的办学积淀,学校在2024年全省校园跆拳道赛事中斩获小学组团体总分第三名,体育育人根基深厚。

以往,受地理条件限制,山区师生少有机会走出大山参与省级高水平赛事交流。今年3月,学校进一步丰富阳光体育内容,组织2825名学生集体参与湖南省第六届体育云动会线上跳绳公开赛。赛事采用视频上传、线上比拼的形式,参与便捷、覆盖面广,全校学子足不出县便与全省各地青少年同台竞技。线上赛场不仅点燃了全体学生的运动热情,也成为展示学校体育风貌、推广校本特色的优质窗口。

科技手段的引入为校园体育注入新动能。本次线上跳绳赛事配套的AI智能裁判与运动指导

系统,在自动完成成绩判定的同时,还能针对每名学生的动作规范性、节奏把控、体能状态等维度生成专属分析报告和训练建议,相当于为每个孩子配备了一名“智能体育教练”。

该校党支部书记田蓉介绍:“依托智能测评报告,我们得以精准定位每名学生的薄弱环节,推行‘一人一策’分层教学、靶向辅导。学生对照专业建议自主学习、查漏补缺,形成了‘参赛测评——智能指导——科学训练——能力提升’的数字化训练闭环。”经过一段时间的系统化训练,全校跳绳阶段性测评数据显示,超九成学生成绩达到优秀标准,全员健身、人人进步的氛围蔚然成风。

在夯实自身特色的同时,学

校充分发挥示范引领作用,依托县域教联体建设,主动分享成熟的跳绳训练方案和参赛经验,帮扶茨岩塘九年制学校等周边兄弟学校共同发展,以点带面推动县域校园体育协同共进。学校跳绳代表队还多次亮相县域各类文体活动,成为全县校园体育的一张亮眼名片。

小小跳绳,承载着山区孩子的运动梦想;线上平台,搭建起全域体育交流的桥梁。下一步,龙山二小将继续用好线上赛事和智能科技两大优势,不断打磨跳绳特色项目,持续深化体教融合实践。同时,学校还将深入挖掘民俗体育魅力,普及科学健身理念,让优质体育资源持续惠及山区青少年,为体教融合走深走实贡献县域教育力量。



龙山二小学生在校园里跳绳(通讯员供图)

体育周刊

体教一线

热爱抵万难,坚韧赢满分

临武县第一中学 陈抒合

4月12日,长沙大雨滂沱,从清晨绵延至日暮。当天下午,体考最后一项考试正在进行,考生暂住的酒店楼道安静得落针可闻。突然,一声急促的喊声划破静谧:“陈老师,满了,满了!”我从床上惊起,慌乱中一只拖鞋飞落,顾不上收拾便冲出房间——那个历经坎坷的孩子,终于拼得了满分。

这个孩子叫邱业意,从大山深处走来,黝黑的皮肤,一米七五的个子,藏着远超同龄人的坚韧。作为学校足球队队长,他性格开朗坦荡,骨子里却内敛沉静。训练场上永远专注投入,训练结束后总是匆匆买几个包子便赶回教室上晚自习,自律而勤勉。

初入体考集训队时,邱业意曾找我商量:“我不想选足球专项,担心临场失误,可也不知自己适合什么。”综合评估后,我建议他主攻200米。日复一日,成绩稳步提升。然而意外不期而至:一次常规短跑训练中,前方同学肌肉拉伤摔倒,邱业意为避免踩踏急速避让,导致自己严重腰椎扭伤。训练被迫按下暂停键,一天、两天、一周、一月……看着队友成绩提升,他的焦虑与日俱增。

一个寻常午后,邱业意红着眼眶找到我,声音酸涩:“老师,只剩两个月了,我想放弃了。”我深知他的挣扎,耐心劝导:“伤病已是事实,但我们可以调整心态,安心养伤、坚持恢复性训练,结合医生评估,我有信心你能考前康复。老师始终相信你,再坚持一次好吗?”迷茫渐渐散去,少年轻轻点头。

从此,漫长枯燥的康复训练开始。体考前3周,邱业意终于能正常参与低强度专项训练。那个曾因伤病蛰伏的少年,再次站上跑道。考试结束,他双手紧紧攥住我的手,眼眶通红,热泪滚烫,一遍遍说:“老师,我考了满分,我做到了。”那一刻的泪水,不再是迷茫与不甘,而是穿越低谷、踏过荆棘后,独属于少年的滚烫与笃定。

教体资讯

公益体育援教走进宁乡罗巷小学
本报讯(湖南日报记者 胡旻)6月18日,领客体育“子纯”Link with Hope乡村学校援建与援教项目走进宁乡市双江口镇罗巷小学,开展以体育为核心的公益援教活动。志愿者为孩子们带来了飞盘、足球、篮球等体育课程,以及音乐、英语、心理辅导、史记阅读、科学实验等多元课堂,并捐赠了一批体育器材、学习用品和教学设备,精准补齐乡村学校教学物资短板。

据悉,该项目自2018年创立以来,已累计支援建设4所乡村小学,开展公益援教活动30余次,帮扶足迹遍布宁乡、浏阳等长沙多个乡镇。项目将持续深耕体教融合公益领域,为乡村教育高质量发展注入活力。

邵东市校园足球赛小学组决出冠亚军

本报讯(通讯员 王亚明 彭松柏 申湘敏)6月19日,2026年邵东市中小校园足球比赛小学组决赛火热开赛。在城区小学组冠军争夺战中,城区四小凭借默契配合与凌厉攻势战胜昭阳小学,摘得桂冠,昭阳小学荣获亚军;乡镇小学组经过五天激烈比拼,廉桥二小一举夺冠,资东书院、高桥小学分获亚、季军。

决赛场上,城区四小队员传切

流畅、攻防有序,3号黄灏宇多次策动攻势破门,22号李子豪边路突破屡建奇功,9号肖震宇贡献远射和补射得分;昭阳小学以中年级学生为主,队长宁昊辰带领全队顽强防守,守门员李晟霖数次飞身扑救,虽比分落后仍拼至终场。城区四小副校长李娟赛后表示:“这群孩子最可贵的是不服输,能吃苦,每球必争、全程不松懈,生动诠释了校园足球的育人魅力。”

怀化39家游泳馆暑期免费向中小學生开放

6月28日至8月31日,怀化市39家经营性游泳场所面向中小學生实行错时免费开放,较去年新增2家,覆盖全市所有县市区。中小學生可在规定时段内凭学生证、身份证或户口本等有效证件就近入场,12周岁以下学生须由一名家长全程陪同。

此项举措自2024年起已连续

实施三年,通过疏堵结合的方式从源头防范暑期溺水风险。市教育局相关负责人表示,合规场馆配备专业救生员和水质管理,让孩子们在安全水域亲近水、学会游泳,能有效避免野外溺水悲剧。各场馆将加强救生员配备和水质动态管理,确保孩子们游得放心、玩得开心。

来源:怀化新闻网