

一校一品

## 六年三级跳，终圆冠军梦

本报讯(通讯员 李永涛)前不久,2026年长沙市校园足球四级联赛小学男子甲组比赛落下帷幕。长沙市实验小学梅溪湖学校男足以全胜战绩夺得冠军,完成了从季军、亚军到冠军的六年阶梯式突破,也写下了长沙校园足球的励志新篇章。

本届赛事汇聚了全市各区小学强队,竞争十分激烈。然而就在比赛前三天,主力队员10号彭梓睿意外脚趾骨折,无法上场。全队仅剩10名在册队员,这意味着他们要以9人阵容征战8人制比赛。这一幕,像极了2022年区联赛时主力缺阵、大比分落败的场景。但这一次,他们没有重蹈覆辙。教练团队连夜调整战术:放弃单兵强攻,打磨整体联防。

关键一战对阵上届冠军,常规时间难分胜负,比赛被拖入点球大战。守门员覃荣轩多次极限扑救,力助球队险胜强敌,锁定决赛席位。终场哨响,队员们相拥而泣,这座市赛冠军奖杯,是六年坚守最好的回响。

时间回到2020年9月,学校正式组建一年级足球校队。那时没有专业灯光,教练网购配件、亲手焊接铝合金充电排灯,推着移动式手提灯保障每晚训

练。入选的孩子大多零基础、身材瘦小、性格内向。主教练黄珂扛起全部训练工作,在昏暗的灯光下,一步步种下足球梦。

训练途中,“每周五训一赛”的高强度模式曾让不少家长担心影响学业,多名队员一度申请离队。学校教练组创新做法:为每名队员建立专属学习档案,教练实时跟进文化课成绩,要求训练前必须完成当日作业。结果,队员们的成绩稳步提升,离队的孩子陆续回归。“练体育的文化课就差”的刻板印象,被这群孩子彻底打破。

他们没有天然草坪,只有一块比五人制稍大的塑胶场地。寒冬,手脚冻得通红,照样跑步、传球、射门;酷暑,地表滚烫,汗水流进眼睛,累到腿发抖,蹲在地上喘口气又站起来。家长们也从理解到全力

支持:雨天搭棚、寒冬添置护具、赛场呐喊助威,家校合力,为青少年梦想护航。

夺冠之后,队员们也收获了属于自己的成长感悟。队长杨焯琦说:“队长二字意味着责任和担当。”因伤缺阵的彭梓睿一直站在场边呐喊:“身在场外,我永远团队一分子。”其他队员也从传球、跑位、配合中学会了取舍、协作、提前规划,球场上的收获,正变成他们成长路上的宝贵财富。

“让学生眼里有光,心中才会有希望。校园足球不止于竞技夺冠,更是五育并举、以体育人的实践载体。”学校党支部书记、校长何如表示,将持续深耕校园足球特色建设,完善梯队培养体系,依托足球运动赋能学生全面发展,为长沙校园足球青训持续输送新生力量。



该校学子在比赛中射门

体教一线

2023年盛夏,一群热爱篮球的高中女孩找到我,眼神炽热而坚定,希望能组建一支女篮队伍,征战株洲市“三好杯”篮球赛。在此之前,我校从未组建过正式女子篮球队,没有成型队伍、没有训练基础、没有参赛经验,所有人都不看好这支临时拼凑的队伍。看着孩子们眼底纯粹的热爱与不服输的韧劲,身为体育教师的我,决定陪这群孩子奔赴一场篮球梦想。

高中课业繁重,孩子们几乎没有完整的训练时间,篮球场便成了我们课余时光的专属战场。盛夏正午烈日灼灼,别的同学用餐、午休时,我带着队员们顶着高温集训,汗水浸透球衣,晒黑的肌肤是她们最初的勋章。夜色渐深,晚自习结束后校园归于安静,我陪着孩子们借着微弱的路灯摸黑运球、练习步伐、打磨战术,星光与灯光交织,照亮她们逐梦的身影。

训练条件简陋,我们自力更生、迎难而上。训练器材不足,我亲手改造制作简易训练道具;球场地面破损、场地坑洼,师生一同动手修整。没有优越的条件,没有专业的配套,我们凭着一股韧劲,把每一次训练都做到极致,把每一个基础动作反复打磨,默默积蓄力量。

所有的坚守皆有回响。2023年11月,株洲市“三好杯”篮球赛正式开赛,面对多支实力强劲的老牌强队,我们是不折不扣的“黑马”,赛前无人看好。但赛场上,队员们始终秉持每球必争、绝不放弃的信念,拼抢每一个篮板,冲刺每一次攻防。凭着骨子里的倔强与日夜的苦练,这支新军一路逆袭,最终斩获亚军。

惊喜接踵而至,同年12月,我们收到株洲市体育局的邀请函,代表株洲市远赴辽宁,参加全国三人制篮球联赛。多数孩子从未出过省,此行于她们而言,既是赛场征战,更是开阔眼界、淬炼自我的成长之旅。赛场上,姑娘们传承株洲“火车头”奋勇争先的拼搏精神,沉稳应对各路强队,一步步突围小组赛,最终拿下全国第七的亮眼成绩。

从无人看好的草根新军,到逆袭拿下市赛亚军、跻身全国赛场,这群普通的高中女孩,用满身伤痕书写了青春逆袭的答卷。这场并肩同行的逐梦之旅,师生同心、风雨同行,熬过无数艰辛时刻,终破层层困境。

高中女篮的逆袭之路  
株洲市第十八中学 李昶霖

教体资讯

裕民小学摘得省啦啦操大赛桂冠

近日,2026年湖南省中小学生花球啦啦操大赛在常德圆满落幕。常德市西湖管理区裕民小学啦啦操队凭借一套整齐而富有活力的花球啦啦操,从省赛中脱颖而出,荣获小学组第一名。比赛中,16名队员身着鲜艳队服、手持粉色花球,动作整齐有力,队形流畅多变,赢得现场评委和观众阵阵掌声。教练周苇称赞道:“孩子们的动作爆发力强、节奏感精准,整体完成度非常高。”

此次夺冠是学校推进素质教育、打造乡村学校体育特色的亮眼成果,展现了新时代乡村少年儿童阳光健康、昂扬向上的精神风貌。

来源:西湖管理区融媒体中心

## 趣味运动会 减压迎中考

本报讯(通讯员 蔡鹏 黎玉)近日,长沙市周南望城学校九年级全体师生在操场举行了一场以“趣享运动,勇赴山海”为主题的考前解压趣味运动会。活动旨在缓解师生中考前的紧张情绪,增强班级凝聚力。

运动会设置了教师一分钟

## 引入AI裁判,跳绳比赛玩出新“花样”

本报讯(通讯员 罗璨 张小玲)近日,邵东市城区二小第一届花样跳绳比赛圆满落幕。本次比赛最大的亮点是引入了AI跳绳计数机器作为“裁判”。该设备通过高清摄像头实时识别人脸、精准检测多人同步跳绳个数,不仅大幅提升了比赛效率,更让同学们感受到科技与运动结合的奇妙魅力。

跳绳、20×50米师生接力跑以及趣味十足的“师生零食趣享战”等环节。教师们身姿矫健,同学们奋力奔跑,班主任冲入零食区抢夺“战利品”的场景更是将气氛推向高潮。在欢声笑语中,九年级学子舒缓了备考焦虑,将带着这份团结与勇气,调整最佳心态,全力以赴逐梦中考。

赛场上,孩子们紧盯屏幕上的跳动数字,不断挑战自我、刷新纪录;赛后,操场上的跳绳区依然热闹非凡,学生们自发练习、互相鼓励。一位班主任感慨道:“以前课间不爱动,现在一下课就往外跑,抢着去跳绳。”学校以AI赋能体育赛事,将“要我跳”变为“我要跳”,让一根跳绳律动出整个校园的活力。