

告别开盲盒,吃饭先点餐

——湘乡市东台中学智慧食堂赋能校园餐饮新发展

通讯员 贺特山 谢海波 肖乐

“快来点餐啦!”5月23日晚间,湘乡市东台中学学生全宏睿的家长如约打开校园点餐系统,屏幕上清晰罗列着下周每日三餐菜品,A、B、C三款营养套餐可供随心挑选。全宏睿凑到屏幕前认真比对,鲜香入味的土豆排骨、弹嫩爽口的魔芋烧鸭,一番仔细斟酌后,他笃定说道:“周一午餐选A餐,晚餐就定B餐……”

如今自主预约点餐,已是东台中学师生日常就餐新常态。告别以往被动就餐模式,学生提前选定心仪餐食,食堂按需制作供应。该精准点餐模式推行三个月,全校就餐点餐率稳定保持90%以上,食材浪费率下降35%,校园食堂改革收获亮眼实效。

此前传统食堂运营弊病突出。就餐人数浮动不定,食材浪费现象屡见不鲜;学生饮食口味差异化明显,就餐满意度偏低。为切实破解餐饮管理难题,学校

以师生饮食需求为核心,外出学习优秀管理经验,联合专业机构搭建“智慧食堂”系统,创新推出自选套餐与基础套餐并行模式,构建起学校统筹、年级督导、班级落实、家庭配合的四方联动管理体系。

新模式起步阶段,各类实操问题接踵而至。不少学生尚未适应周度点餐规则,时常出现遗忘点餐、记错所选套餐的情况,临时请假也易造成已备餐食闲置损耗。

针对现存问题,学校多措并举补齐管理短板。班主任定期在家长群发布点餐提示,系统自动向未点餐家长推送提醒短信;各班张贴订餐公示表,套餐内容、就餐窗口一目了然;食堂配备刷脸查询设备,学生可随时核验订餐信息。学校还开通请假销餐通道,提前报备即可取消订餐,同时设置基础套餐,保障特殊情况师生正常用餐。在此基础上,学校

同步建立班级点餐就餐激励机制,每周通报表彰,以正向引导凝聚家校合力。

点餐数据实时同步后厨,让餐饮制作愈发精准、规范。备菜师傅看着系统订单感慨:“从前备货全凭经验预估,如今每份套餐订购数量清晰直观,按单备料、按量切配,刚刚好。”炒菜师傅也深有感触:“依照订单烹饪,再也不会出现饭菜过剩浪费、供应量不足的情况,学生珍惜餐食、光盘就餐,我们工作也更有干劲。”

从随机就餐到提前点餐,从被动就餐到自主选择,从基础供给到素养培育——东台中学以智慧点餐为抓手,将食堂精细化管理与勤俭节约、健康饮食教育相融共生,探索出一条校园餐饮治理路径。

小小一顿校园餐,守护青少年茁壮成长,让校园后勤阵地尽显有人温度。

华容县第一中学: 与未来对话 向时光致敬

本报讯(通讯员 冯子超 刘齐羽)近日,华容县第一中学开展“给二十年后的自己写一封信”理想信念主题德育活动,邀请全体高三学生以笔为媒,与未来对话,向时光致敬。

教室里,学生端坐桌前,褪去往日的嬉闹,静下心来与自己对话、与未来谈心。有人写下对理想的坚守,期盼二十年后的自己,能不负今日寒窗苦读,成为心中想成为的模样;有人诉说对亲情的眷恋,叮嘱未来的自己,莫忘父母的叮咛与师长的教诲;有人畅想对家国的担当,立志二十年后的自己,能以己之力,为社会添彩、为祖国争光。

信件写好后,大家将信纸装入信封中,封存于学校沱江书院。学生们纷纷表示,希望待20年后启封时,能够重启校园记忆,找到自己的青春痕迹。

娄底先锋实验学校: 亲子“染”出好时光

本报讯(通讯员 吴小龙 喻涛)5月20日,娄底先锋实验学校举办了一场以“‘布’满爱意·先锋共染”为主题的感恩节扎染亲子活动。

这场活动最大的亮点是角色互换——由孩子主导、家长辅助。在专业老师的指导下,孩子们自主设计扎染T恤的纹样,家长则协助固定造型、递送工具。一牵一绑间,孩子的小手与父母的大手紧密配合,将心中的爱意悄悄“扎”进布料里。当一件件独一无二的T恤在染料中慢慢晕开,爱也像那抹靛蓝,变得触手可及。

当橡皮筋被拆开、染好的T恤徐徐展开,孩子们将这份“全球限量版”礼物连同亲手书写的感恩卡一起赠予父母,并郑重行下感恩礼。

悦运动 越快乐



5月22日,会同县城北学校精心组织六年级师生开展心理健康趣味团体运动会。本次运动会融合运动竞技、心理调适与团队协作多重意义,科学设置拔河比拼、趣味毛毛虫竞速两大集体赛事,兼顾活动趣味性、协作性与安全性。

申群芳 摄影报道

南县第三完全小学: 棋盘上的智慧较量

本报讯(通讯员 张丹)近日,南县第三完全小学开展迎“六一”棋类比赛。本次比赛设置跳棋、五子棋、象棋三大项目,学生们在方寸棋盘之上,展开了一场场精彩的智慧较量。

一、二年级的孩子虽初次登台,却毫不怯场。弹珠起落之间,尽显小小棋手的沉稳气度。三、四年级的选手们深谙五子棋技巧,对弈时步步为营、沉着深思,赛场氛围紧张而热烈。五、六年级的象棋选手沉着应战,攻防有度、进退有方,每一步落子都暗藏巧思与谋略。

嘉禾县第七中学: 经典润心 诵读传情

本报讯(通讯员 李珊 邓戩)5月20日,嘉禾县第七中学八年级开展“书香润青春·朗诵展风采”主题朗诵比赛决赛,20支优秀代表队同台竞技、一展风采。

决赛现场,各代表队精神饱满、仪态大方,以真挚的情感、流畅的表达,演绎经典篇目。《读中国》《少年中国说》等节目轮番上演,声声铿锵、句句深情,赢得现场阵阵掌声。

下一步,学校将始终深耕书香校园建设,引导学子与经典为伴、与书香同行,在传承文化中涵养品格、砥砺前行。

道县第五中学:以赛促教共成长

本报讯(通讯员 蒋正争 万满桂 武荣利)近日,道县第五中学开展青年教师课堂教学比武活动,涵盖数学、物理、化学等学科,共22名青年教师参加。

比赛中,参赛教师精神饱满、

教态自然,教学设计新颖,注重学生主体地位与核心素养培育。数学学科周健新、蒋玉莲老师均讲授《直线与平面平行》,前者层层递进,后者注重启发。物理学科唐淼、朱柏萱老师分别执教《自由落

体运动》《机械能量守恒定律》,将实验与理论结合,生动直观……随后,其他学科教师展示了扎实的专业功底与多元的教学风采。

这次比武既是教学技能的较量,更是教育理念的交流。

汉寿县帅孟奇中学小学部:旧物传书香 义卖暖童心

本报讯(通讯员 张萌萌)5月21日,汉寿县帅孟奇中学小学部图书主题义卖活动温情开展。本次活动以图书以物换物为核心,同步开展二手闲置物品小额义卖,将书香传递与爱心实践相融。

活动现场热闹非凡,有的主动吆喝招揽顾客,有的耐心讲解物品亮点,有的默契配合完成交易,稚嫩的身影尽显自信与担当。学生们穿梭于各个摊位前,文明挑选、友好交换、理

性选购,在互动交流中收获心仪好物。

此次义卖活动,不仅实现了闲置物品循环利用,更让学生们在实践中体悟分享的快乐、懂得珍惜与奉献的意义。