

一校一品

# 把体育课“搬”进专业训练场

科教新报全媒体记者 曾玺凡 通讯员 舒凤 夏雯

体教一线

让玫瑰在绿茵场上绽放

娄底市第六小学 邓意平

训练结束,我拖着疲惫的身子回到办公室,这时手机响了,是学校往届女足队长赵佳发来的喜讯:“邓教练,我体育单招三小项成绩拿了55分,我上岸了!”看着照片里自信昂扬的姑娘,我万千感慨,十二年的带队时光,在脑海里缓缓浮现。

2014年,我想组建校园女足队,赵佳出现在我的视线里,那时她才二年级,晒得黝黑,眉眼却透着一股韧劲。她怯生生的一句“老师,我可以试试吗”牵动了我的心,那会儿校园足球氛围冷清,我清晰记得来试训的女孩总共五人,她们没有基础,不懂战术,可看着她们在草坪肆意追逐,眼里那份对足球的喜欢,让我打定主意,一定要把这支队伍带起来。

此后,我便开始了日复一日的训练,女孩们脚下没力,最基本的停球、传球都要一遍遍示范,为了夯实基础,大家拼尽全力。天不亮起床,她们是最先到校的一批学生;夜幕降临,操场晃动着她们颠球的身影;晴天在球场练传球、跑战术;雨天就在走廊练核心力量、矫正脚法。无数个烈日暴晒的午后、风雨无阻的周末都刻下了她们拼搏的痕迹,这些绿茵场上的“玫瑰”种子,正在慢慢扎根。

时间很快来到2019年娄底市直决赛,经历了上一年的点球惜败,我知道她们都暗暗憋着一股劲。比赛中途,天气骤变,场地变得湿滑,可姑娘们没有丝毫退缩,在泥水里顽强拼搏。昔日腼腆的赵佳已成为场上队长,她在雨中指挥队友跑位布阵,在拼抢中重重摔倒,却顾不上膝盖疼痛,抹一把脸上的雨水立刻回追补位。队员们个个咬紧牙关,全力以赴守住防线,我深知她们拼的不是一场比赛,而是一份对足球的赤诚热爱。最终,我们以绝对优势夺冠。

这些年队员不断成长、更替,可这份刻在骨子里坚韧执着的女足精神从未改变。十二年风雨兼程,我见证着孩子们的蜕变,也坚守着最初的热爱。未来,我依旧会守在这片绿茵场,用心守护每一名女足姑娘的足球梦。

拿起手机,我满心欣慰,缓缓打下一行字:为你骄傲。绿茵场上练出来的那股拼劲,定会帮你走得更远。上周学妹们也接过了你们的接力棒,取得市直八连冠。足球这条路,我们一直努力着。

每周四下午,常德市武陵区育才小学四年级的300余名学生都会排着整齐的队伍,走出校门,前往附近的常德市体育运动学校。这不是一次普通的参观,而是这所学校已经制度化的“快乐周四”实践课堂。从射击到柔道,从网球到赛艇,八大竞技体育项目在专业教练的指导下,成为学生触手可及的课后体验。

这正是育才小学十余年来深耕体教融合的一个缩影。作为一所坚持国防教育办学特色的学校,育才小学以武术为支点,逐步探索出“内挖潜力、外引资源”的育人新格局,在2025—2026年度湖南省体育传统特色学校认定中,学校的武术项目再度入选。该校校长徐绍妮介绍,这一特色定位源于学校地处市体校附近的地理优势,也契合了学生磨炼意志、强身健体、学习

传统礼仪的成长需求。

如今,武术已纳入学校二、三、五年级的常规社团课程表,与国防教育、行为养成教育深度融合,形成了“以武强身、以武育人、以武报国”的校园文化。但育才小学没有止步于武术,本学期起,学校与常德市体育运动学校建立了更加深化的合作机制——固定每周四下午为校外实践课堂,组织四年级全体参加课后服务的学生走进体校,体验射击、游泳、摔跤等专业项目。

徐绍妮表示,这不是“走马观花”,而是“落地生根”:每个项目均由市体校专业教练全程执教,从技能规范到竞技素养都实行系统化教学。选择四年级作为首批“走出去”的年级,是因为这一阶段学生处于承上启下的关键期,通过一段时间的体验,学校将根据学生兴趣实行选课

制,让每个孩子选择自己喜欢的体育项目。

这一常态化实践的背后,是更为宏大的制度设计。5月12日,武陵区教育局与常德市体育运动学校正式签署体教融合战略合作协议,明确以育才小学为首批试点校。根据协议,双方将共同构建“文化教育+体育训练”双轨并重的人才培养路径:市体校选派具备资质的专职教练员进驻合作学校,承担体育社团、校本课程及校队训练任务;合作学校则选派骨干教师进驻体校,为在训运动员提供文化课辅导。

协议还规划了“试点先行、分批推广”的路线图:前两年以育才小学为试点,第三年逐步在周边学校分批推广,之后经评估论证在全区有条件的学校全面推开。而育才小学已经先行一步——学校主动对接社会爱心企业,争取到激光枪专业设备捐赠,建成常德市首所小学激光枪射击专用教室,将射击社团建设与国防教育、品格培养深度融合。

从一张课后服务社团课轮换表,到一份跨部门的战略合作协议,育才小学的体教融合之路没有花哨的形式,只有扎扎实实的课程表、训练场和教练团队。这条从小学校门通向体校的“运动路”,正成为越来越多学生健康成长的通途。



学生在体校进行射击训练

教体资讯

## 湖南省第四届校园摔跤柔道比赛圆满收官

本报讯(湖南日报全媒体记者 胡旻)5月17日,2026年湖南省第四届校园摔跤柔道比赛在益阳市资阳区圆满收官。本次赛事由省体育局、省教育厅主办,共吸引全省800余名青少年参赛,覆盖小学、初中、高中多个组别。

比赛期间,小将们身着专业

战袍同场竞技,展现出扎实的技术功底和顽强的体育精神,为校园体育注入蓬勃生机。本届赛事紧扣体教融合要求,以弘扬体育精神、普及摔柔运动、培育后备人才为核心,成功为全省青少年搭建了交流技艺、展示风采、锤炼意志的平台。

## 湖南省国际跳棋等级赛(春季)决出10个冠军

本报讯(通讯员 涂晓幸)5月16日,2026年湖南省国际跳棋等级赛(春季)在长沙落幕,全省近80名青少年棋手齐聚星城,参加100格项目四级至十二级及无级共10个组别的角逐。赛场秩序井然,小棋手们沉着对弈,展现了朝气蓬勃的精神风貌。

经过多轮比拼,彭浩宇、黄湘宁、芦鑫宇等青少年棋手斩获四至十二级组别冠军,周子豪夺得无级组冠军。赛事以棋启智、以棋育人,推动了国际跳棋进校园及冠军体育教育计划的落地,为湖南省智力运动后备人才培养注入新活力。

5月16日下午,2026年湖南省足球联赛(湘超)大学生内援选秀大会圆满举行。共有来自全国60所高校的163名球员获得参选资格,13支湘超队伍通过四轮选秀择优选中29名球员,各队人员全部补齐。

来自中南大学的黄旭被张家界队以状元签选中,成为本届“状元”;湘西州队和怀化队分别选中榜眼尹锐瑞、探花欧阳昊逸。本次选秀坚持公开公平原则,是湖南落实体教融合、为大学生提供兼顾学业与竞技通道的重要举措,新赛季湘超联赛大名单即将揭晓。

来源:湖南省体育局官微

湘超选秀落幕,黄旭当选「状元」