

童谣映童趣 挥鞭扬童心

科教新报全媒体记者 曾玺凡 通讯员 王玉婷 石雨鑫

常德市鼎城区实验幼儿园的操场上,400余名幼儿手持五彩的九子鞭,跟着节奏起势、转身、甩动。鞭声如银铃清脆作响,和着改编自常德童谣《马马嘟嘟骑》的旋律,连泥巴园的紫藤萝都跟着晃悠。这是幼儿园里再寻常不过的一幕,也是孩子们用传统游戏书写的“活力序曲”。

在这里,“健康第一”从来不是挂在墙上的口号,而是孩子们手中翻飞的九子鞭、脚下跃动的皮筋、操场上此起彼伏的笑声。传统体育游戏早已深度融入幼儿的一日生活,非物质文化遗产、本土童谣与经典游戏在阳光下焕发生机,该园走出了一条“育身、育心、育行”的特色育人之路。

为了严格落实《幼儿园教育指导纲要》中“幼儿每日户外活动不少于2小时、体育锻炼不少于1小时”的要求,幼儿园构建了分层递进的一日运动体系。每天清晨,20分钟的入园晨练拉开活力序幕,孩子们在自由嬉戏中唤醒身体机能;随后的20分钟课间操,成为传统文化展示的舞台——国风韵律操刚劲有力,尧天坪非遗九子鞭操清脆悠扬,童谣韵律操活泼灵动,成为园内最具辨识度的育人风景;下午30分钟的运动区活动,更是孩子们的“创意乐园”,各班基于民间体育游戏

课题,开展专项探索,让传统体育游戏在实践中不断创新。

依托民间体育游戏课题研究,幼儿园打破传统游戏零散开展的局限,结合幼小衔接需求,打造了分龄递进的本土体育活动体系。小班幼儿以“蹴鞠”“丢手绢”“老鹰捉小鸡”等游戏为载体,在模仿体验中感知传统文化、发展基本动作;中班幼儿玩转“跳皮筋”“骑竹马”“擂茶宝宝”等活动,在本土文化浸润中培养规则意识与合作能力;大班幼儿则挑战“赛龙舟”“跳竹竿”“金龙腾飞”等项目,在竞技与挑战中锤炼意志品质,为幼小衔接蓄力。

幼儿园采用“每两周开展1个地方体育活动”的推进节奏,从教师示范教学逐步过渡到幼儿自主游戏,让课程实施更具完整性与实效性。

项目式探索让传统游戏焕

发新活力。以大班花样跳绳为例,经过半年的持续探索,孩子们实现了从“要我跳”到“我要跳”的转变,自主创编出双人跳、多人跳、交叉跳等多种玩法。“长期的坚持,让孩子们收获的不仅是跳绳技能,更是由内而外的自信、自爱与自美。”大四班教师熊洁感慨道。传统游戏不仅强健了幼儿体魄,更在潜移默化中培养了他们的坚持精神与合作意识。

园长李小兰表示,幼儿园将持续深化民间体育游戏课题研究,推动传统体育游戏与新时代运动元素融合创新,进一步完善家园协同的运动共育体系;让传统游戏在幼儿一日生活中常态开展,让孩子们在跑跳玩乐中收获健康、快乐与成长,在文化浸润中厚植家国情怀,为幼儿终身发展筑牢坚实基础。



大班幼儿进行传统体育游戏

绿茵逐梦,守护孩子眼里的光

道县第四小学 杨承洲

我是一名体育老师,说起足球,最先想起的还是几年前学校那片硬邦邦的水泥地。那时学校里也没几个会踢球的孩子,他们平时只是把两个书包当球门,踢着瘪瘪的皮球,在水泥地上跑啊跳啊,摔一跤就破皮淤青,可他们拍拍土,接着追,小脸上写满了认真,那眼里的光,比什么都珍贵。

我看着心疼,也被那份纯粹打动,暗暗想:如果孩子们有片真正的绿茵场该多好。后来学校终于建了塑胶草坪足球场。场地铺好的那天,孩子们像撒欢的小鸟,在上面打滚、蹦跳,笑声飘满校园。可没多久,学业压力大了,又没有正式比赛,少了竞技的乐趣,不少孩子慢慢不来球场了。放学后的球场空荡荡的,我心里也空落落的。

转机在2024年。学校入选全国校园足球特色学校,经费落实,专业足球装备和器材搬进校园,我心里也一下亮了。从那以后,我带着队员们系统训练——没什么花哨方法,就是笨笨地教,一个触球动作我示范十几遍,孩子们练了上百遍;还有不会的,我就蹲下来用手扶着他们的脚找感觉;战术跑位,我在战术板上画了又擦,擦了又画,再到球场上一遍遍走位给孩子们看。嗓子喊哑了,汗擦了又冒,可看着孩子们从生疏到熟练,从各自为战到懂得配合,那份成就感,什么都换不来。

2024年底,孩子们第一次穿上整齐的队服走进赛场。半决赛落后时,队里没人放弃,咬着牙反超了比分,赛后他们抱在一起哭成一团;决赛拼了50分钟,点球惜败得了亚军。颁奖时孩子们低着头不说话,我也红了眼眶。回去路上,有个孩子拽着我的衣角说:“老师,明年我们再来!”那一刻我明白了,输赢不重要,坚持、拼搏、团结,才是最珍贵的。

2025年,永州队在湘超夺冠,整个城市沸腾了。“永冲锋”的精神也在我们道县四小传开。下课铃一响,绿茵场上满是奔跑的身影,常有孩子仰着脸喊:“杨老师,带我们踢球!”看着那一张张渴望的小脸,我心里的信念更坚定了。

从水泥地到绿茵场,从瘪皮球到专业装备,从零散玩耍到系统训练,这条路有遗憾有辛苦,但更多的是温暖和感动。我会一直站在绿茵场上,陪着孩子们,一路踢下去。

教体资讯

『追风少年』刷新全国体育单招200米跑纪录

近日,在全国体育单招200米跑项目考场上,来自衡阳常宁的19岁高中生贺磊以20.99秒的惊人成绩冲线,一举刷新该项目全国体育单招纪录,达到国家健将级运动员标准,斩获专项满分。

鲜为人知的是,这位“追风少年”曾一度迷茫,打算放弃学业去广东打工。关键时刻,教练张涛及时发现并挽留了他。重新归队后,贺磊用汗水换取速度:5个月内从零跻身国家一级运动员。据悉,贺磊已报考广西师范大学,只要文化成绩过线,大学录取前景十分明朗。

来源:《衡阳晚报》

益阳首个获国际足联认证专业球场投用

4月21日,湖南城市学院东足球场完成提质改造后迎来首场正式比赛——湖南省青少年男子足球锦标赛。

该球场始建于2004年,2025年启动改造,历时近一年,总面积约11000平方米,按照专业足球赛事标准建

设,成为益阳首个获得国际足联认证的专业人造草坪足球场。

该球场将为省运会及各类赛事提供高标准保障,进一步完善益阳体育基础设施,推动体教融合发展。

来源:《益阳日报》

湖南省第二届跳绳锦标赛暨全国选拔赛落幕

近日,2026年湖南省第二届跳绳锦标赛暨全国跳绳锦标赛湖南省代表队选拔赛在湖南信息学院收官。

赛事设个人速度赛、团体速度赛、花样赛、特设项目四大类别,覆盖U6至U16及以上五个组别,吸引全省14个市州近

百支代表队、1100名跳绳健儿同场竞技。各单项前3名选手直接获得2026年全国跳绳锦标赛湖南省队参赛资格。赛事为湖南跳绳运动普及与后备人才选拔搭建了高规格平台。

来源:全国跳绳推广委湖南分中心官微