

# 体教融合焕新彩 红色沃土育少年

## ——桑植县学校体育教育高质量发展纪实

(上接01版)

在邀请专家上门培训的同时,桑植县积极选派教师外出深造。2024年,全县共选派119名体育教师前往北京体育大学等专业院校进修学习,学习前沿教学方法,更新授课理念,完善专业知识体系,补齐乡村体育教学短板。

培训效果如何?2025年7月,武汉体育学院调研组专程来到桑植县开展回访调研。在座谈会上,桑植县思源实验学校教师钟小丽分享,把培训所学运用到日常课堂后,学生上体育课的积极性明显提高;桑植县十一学校教师向炜谈到,经过系统培训,自身专业能力显著提升,能够更加科学地开展运动训练教学。

桑植县教育局党组书记、副局长刘吉国介绍:“下一步,桑植县将以受训教师为主体,开展校内教研、教学技能大赛等活动,推动培训成果转化,打造特色体育项目,让更多学生享受体育带来的乐趣。”这支不断成长壮大的体育教师队伍,正成为推动桑植县学校体育教育高质量发展的中坚力量。

### 特色引领:推动传统与创新交融的体教融合

在师资建设不断完善的基础上,桑植各学校积极探索体教融合路径,把民俗体育、传统健身、特色运动融入校园日常,形成一批有特色、有亮点的校园体育项目。

2025年9月,全国啦啦操社区运动会(桑植站)暨桑植县首届中小学(幼儿园)啦啦操、篮球表演赛在贺龙体育馆举办,全县各中小学、幼儿园近千名学生参赛。“虽然训练很辛苦,但站上赛场十分有成就感,我和队友之间也建立了深厚的友谊。”澧源镇第二小学啦啦队队员瞿语彤说。

在国家体育总局体操运动管理中心帮扶下,排舞项目逐步走进



桑植县第二届中小学生“三大球”联赛篮球赛场

桑植校园。贺龙中学近3000名师生系统学习排舞,并在2024年全国排舞冠军赛中斩获赛事最高特等奖。

体育硬件建设同步补齐短板。2025年6月,桑植县芙蓉学校新建游泳池正式投用,填补了县域乡村学校水上体育教学的空白。三年级学生钟芮说,以往只能观看游泳赛事,野外下河游泳又存在安全隐患,如今能在校内专业泳池学习游泳,十分便利。

丰富多元的大课间活动,是桑植校园体育的鲜明亮点。桑植县芙蓉学校融合广播体操、板凳操与古诗韵律操,创新课间活动形式,兼顾体育锻炼与文化熏陶。洪家关小学、官地坪小学将太极扇纳入大课间,学生动作整齐、刚柔并济。洪家关小学副校长张文双说:“引入传统太极项目,能让学生在日常锻炼中接触传统文化,增强文化认同感与民族自信心。”

课间时长的“微改革”也为学生体质健康注入了新活力。桑植县将课间10分钟延长至15分钟,学生每日活动总量突破2小时,操场上此起彼伏的欢笑取代了往日的困倦。

### 赛事驱动:从全员参与到精准选才的递进之路

“让每一名学生都能走向操场、走进赛场”,这是桑植县校园体育工作的朴素追求。近年来,当地逐步搭建起班级、校级、片区、县级四级体育赛事体系,覆盖城乡所有中小学,保障不同学段、不同区域学生都拥有参赛锻炼的机会。

2026年4月,桑植县第二届中小学生“三大球”联赛在澧源中学开赛,989名运动员参与篮球、足球、排球项目比拼。在此之前,各学校已完成校内选拔,数千名学生以参赛队员、替补队员、啦啦队员等身份参与活动,全县超八成中小学生参与本次联赛。

在普及参与的基础上,桑植县注重体育人才挖掘培养,在赛事中结合专业测评观察,选拔运动天赋突出的学生进行专项培养。

在2024年10月的桑植县第二十九届中小学生田径运动会,该县首次启用电子计时系统,成绩精确至千分之一秒,同时配备电子显示屏实时公示赛况,保障赛事公平公正。总裁判长文德波介绍:“通过电子系统,哪些孩子在哪个项目上有突出表现,一目了然。系统不仅

提升赛事专业性,也能完整留存运动数据,便于精准发掘体育后备人才。”

正是在这次运动会上,一批优秀的体育苗子被系统性地记录下来。桑植县教育局体卫艺股股长谷志文欣慰地说:“这届运动会,我们发现了大量潜力突出的青少年运动员,低年级的选手展现出了极高的天赋和潜力。”他介绍,针对在运动会上表现突出的学生,学校会建立专属成长档案,依托寒暑假专项集训、国家体育总局帮扶优质教练资源,开展专业化系统训练。

贺龙中学就是一个典型案例。在2024年全国排舞冠军赛上,该校近3000名师生参与排舞学习并荣获特等奖,多名表现出色的学生被选入校排舞队,接受更专业的训练。学校党总支书记林新红说:“专项培养既助力学生赛场成长,也为体育特长升学和未来长期发展打下基础。”

“我们的目标是,让每一个有体育天赋的孩子都不会被埋没。”桑植县教育局相关负责人表示,“从班级比赛到县级联赛,从县级联赛到更高级别的平台,我们正在打通一条‘人人参与—科学观察—精准选拔—专业培养’的递进式体育人才成长通道。”

从全员参与的广度,到科学观察的精度,再到精准选拔的高度,桑植县以赛事为引擎,驱动着学校体育教育从“普及”走向“提高”,从“热闹”走向“专业”。这条递进之路,正让越来越多的桑植学子在体育中收获健康、发现自我、成就梦想。



桑植县2026年初中毕业升学体育考试工作培训会

图说  
核心价值观

# 辛勤劳动 万事如意

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

中宣部宣教局 中国文明网

河南舞阳 周松晓作