

科教新报

2026年4月
29

星期三
丙午年三月十三
(今日16版)

2026年第17期
总第2620期
总编辑:瞿德潘

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办、出版

国内统一连续出版物号CN 43-0044

邮发代号41-8

新闻热线0731-84326428

http://epaper.voc.com.cn/kjxb/



扫码投稿
新湖南·湘学频道
问记者

为您导读

02版 师说

“潮汐学校”：应对学位压力的新探索

08版 心理周刊

解读“嘴替挂件”背后的青春密码

16版 体育周刊

童谣映童趣
挥鞭扬童心

两部门发文要求

做好中小学幼儿园教师公开招聘工作

▶▶ 03版 要闻



自理小能手 成长大舞台

4月24日,通道侗族自治县盛世侗乡幼儿园举办“幼儿生活自理能力大赛”,孩子们在趣味比拼中动手实践,培养独立意识,收获成长快乐。
李尚引 摄影报道

体教融合焕新彩 红色沃土育少年

——桑植县学校体育教育高质量发展纪实

科教新报全媒体记者 谢扬烁 通讯员 周娇

4月20日上午,下课铃声响起后,桑植县澧源镇第二小学的操场瞬间热闹起来。跳远区的刻度线上,孩子们不服输的身影活跃其间;趣味折返跑结合算术游戏兼顾运动与思考,迸发出智慧的火花;土家摆手舞舒展灵动,传承本土民俗文化。在桑植县,课间不再是短暂的空闲时间,而是学生运动锻炼、趣味活动、强身健体的日常空间。

近年来,桑植县始终坚持深耕学校体育、推进体育强县建设。从高水平师资队伍的建设到特色体育项目的百花齐放,从城乡赛事体系的完善到红色体育基因的时代

传承,桑植县以扎实的步伐,让“体育之花”在红色沃土上绚烂绽放。

师资先行:为乡村体育教育注入源头活水

发展校园体育,专业师资是基础。依托国家体育总局帮扶资源,桑植县大力引进外部资源,一场“引进来,走出去,激发内生动力”的体育教师“赋能工程”深入推进。

2024年7月,由国家体育总局主办、成都体育学院承办的桑植县中小学体育教师帮扶培训顺利举办。培训围绕“体育教育理念提升、运动技能提升、理论素养提升、教学能力提升、科研能力提升”五

大核心板块展开,通过专题讲座、实操演练、案例分析、教学观摩等多种形式,让参训教师在篮球、足球、武术、体操、田径、游泳等运动项目上得到了全方位的技能提升。

“我们深入探讨运动与体质健康处方、运动损伤预防与心肺复苏急救等专业知识,帮助中小学体育教师科学指导学生进行体育锻炼,确保每位学生都能在享受运动乐趣的同时,收获健康的体魄。”参训教师黄威告诉记者。(下转07版)

教育强省调研行

主办单位:科教新报·新湖南·湘学《放学后》杂志

少年心事



孩子遭遇“阴阳怪气”怎么破

孩子说有同学在群里阴阳怪气,第一步先分清:对方是本来说话就这样,还是只针对你家孩子。如果是无心嘴快、习惯如此,教孩子幽默带过,不往心里去;如果是故意针对、专门打压,那就不必勉强合群,淡淡远离、保持边界。温和但有底线,才是孩子最稳的社交底气。

知危险 会避险



请对隐翅虫“手下留情”

每逢假期,越来越多的人选择到大自然中拥抱美好时光。然而,在户外快乐游玩的同时,我们无法避免与各类昆虫接触。隐翅虫、蜚虫等易近身伤人,扫一扫,熟知毒虫风险,掌握避险技巧,学会识别、远离与科学处置,为自身安全筑牢防线。

字有道理



本无贬义的“爪牙”

“爪牙”一词原本只是一个中性词,指兽类爪牙,本无褒贬之意。后来,“爪牙”引申为得力助手、勇士,唐代以前多含褒义。不过,该词又可指亲信、供人驱使的人,这个意义进一步发展,词义逐渐演变,开始朝着贬义词的方向沦陷了。