

使物不为物所使

龙山县皇仓中学高一年级 2502班 王瑞

身处互联网时代,我们被大数据裹挟,被海量信息包围。面对短视频这把“双刃剑”,唯有清醒认知、理性驾驭,方能在信息洪流中站稳脚跟。

古人云:“君子使物,不为物所使。”短视频既是帮助我们突破限制、斩棘前行的利器,也可能成为束缚我们思想的“信息茧房”。它以“短、快、爽”的推送机制,精准抓住注意力,若不加甄别,便会在“温柔乡”中迷失方向。

短视频的核心弊端,在于其

碎片化特质。三五分钟的知识点看似高效,实则“驯化”了大脑,让我们逐渐丧失深度求索的能力。短视频学习如同营养液,虽快速有用,却剥夺了独立咀嚼知识的过程,将思考力与专注力分散成碎片,最终只能收获“杂而不精”的知识,笔记本上、脑袋里空空如也。更需警惕的是,大数据构建的“回音室”,让我们只看到想看的内容,多元异己被排斥在外,视野日渐狭隘,跨领域创新力也被不断削弱。

当下我们要做的,是驾驭工具而非被工具奴役:要坚定内心信念,明确上网目标,将注意力聚焦于所需信息,拒绝沉迷;要打破信息茧房,跳出思维牢笼,主动接触多元内容,顺应时代对复合型人才的需求;更要明白,知识的彻底掌握,永远离不开自我探索与深度思考。

短视频只是入门的钥匙,真正的学问,靠自己在书本中、实践里编织成网,重塑创造力。

指导老师:陈青林 钟芳

小荷尖尖

春天来了!我和小伙伴冲出家门,奔向田野,一起去寻找春天。春天是一盒五彩的颜料。你瞧,河边的迎春花开了,黄灿灿的,像一串串小喇叭吹奏着春的乐曲。柳树抽出淡绿的嫩芽,在风里轻轻摇摆,像在梳理长长的头发。杏花开得正旺,白里透着粉,远远望去,像一片片云霞落在枝头。田野里,紫白的蚕豆花开了,躲在绿叶下,像害羞的小姑娘眨着眼睛。我用画笔把这些颜色记下来,春天的颜色真多呀,我的画笔都快不够用了!

春天有尝不完的美味。雨后的竹林里,小竹笋从土里钻出来,人们剥开笋壳,将白白嫩嫩的笋肉切成片炒肉吃,又脆又鲜。田埂边,野葱一丛丛的,拔几把回家,用来煎鸡蛋,香味能飘满整个院子。奶奶包的荠菜饺子最香了,荠菜是刚从地里挑来的,带着露水,包出来的饺子一口咬下去,满嘴都是春天的味道。还有那红红的草莓,酸酸甜甜的,真好吃。

春天藏着好闻的香气。雨后泥土散发出清新的气息,吸一口凉丝丝的,让人精神一振。青草被阳光晒过,散发出淡淡的草香,像薄荷糖的味道。柚子花开了,白色的花瓣饱满,香气浓郁,隔着老远就能闻到。最特别的是野蔷薇的香,淡淡的、甜甜的,风一吹,香味就在空气中弥漫开来。我在花丛中跑来跑去,香气沾在衣角上。

我找到春天了。春天就在我脚下的泥土里,在我尝过的味道里,在我闻到的花香里。春天真美好呀!

指导老师:夏情畅

娓娓道来

我爱我的家乡

新邵县芙蓉学校三年级 黄子峻

我的家乡在新邵县龙溪铺镇梅岭村,那儿四季如画,山清水秀,格外迷人。

春天,梅岭村是花的海洋。山坡上桃花粉红、梨花雪白,田野里的油菜花像金色的绸缎,蜜蜂忙着采蜜,小朋友们在花丛中嬉戏,别提多开心了。

夏天,村口古树枝繁叶茂,老人们在树荫下闲谈。村旁小溪潺潺,孩子们光着脚丫踩在溪水里,小鱼小虾亲吻他们的脚

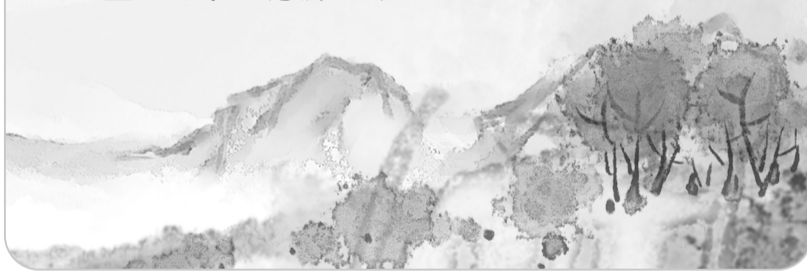
丫,笑声传遍村庄。

秋天,田园五谷飘香,稻谷弯了腰,玉米笑开了怀,果园里的桔子像小灯笼挂满枝头,农民伯伯忙着丰收,脸上满是幸福。

冬天,雪花纷飞,屋顶、枝头、田野全白了。孩子们在雪地里堆雪人、打雪仗,冻红了脸蛋也不肯停歇。

我爱我的家乡,爱它的四季美景,更爱这里的欢声笑语。

指导老师:吴茜



生活空间

熏腊肉

石门县皂市镇完全小学六年级1班 王文婷

我的家在石门县的大山里。一到腊月,家家户户屋顶冒起青烟,忙着熏腊肉。我家也不例外。奶奶说:“不熏腊肉的年,就像没放盐的菜,没滋味。”

我们家熏的肉格外香。奶奶喂了一整年猪,每天天不亮就打猪草,剁碎后加米糠、红薯,煮得咕嘟响。她常摸着大猪的耳朵说:“好好吃,过年就靠你啦。”

腊月初八,爷爷请杀猪匠,左邻右舍一起帮忙,晌午时分,红白分明的猪肉便摆在案板上。傍晚,奶奶搬出那口比我年岁还长的缸,用山泉水洗了又洗,还要把

头伸进去闻一闻,满意地点点头。

“奶奶,我帮您腌肉!”奶奶用粗糙的手摸摸我的头:“来,我教你。这肉啊,得用心腌。”

她在缸底撒一层粗盐,像铺上一层雪。我学着放肉、撒盐,奶奶的手像有魔法,把盐抹得又匀又亮。“奶奶,为什么要这么多盐?”

“傻孩子,盐是腊肉的魂。”腌好的肉在缸里睡半个月,奶奶便把它们洗得白生生的,晾在竹竿上,像挂了一排小月亮。晾干后,用棕叶系好,和爷爷搭梯子挂上烤火房的屋顶。接下来的那些天,奶奶整天守在火坑边,火大了撒些树皮,

我有一个幸福美满的家,家里有像蜜蜂一样勤劳的妈妈,像大树一样可靠的爸爸,还有像小太阳一样可爱的我。我们三个人,组成了这世上最温馨快乐的小天地。

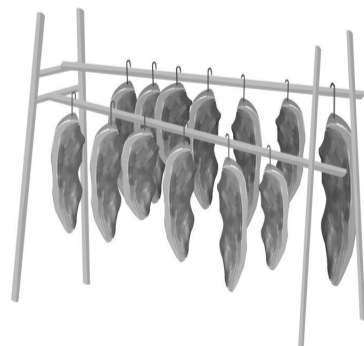
我的妈妈既温柔又能干,就像家里暖暖的“小太阳”。每天清晨,当第一缕阳光照进窗子时,妈妈已经起床,在厨房里忙开了。她用灵巧的双手,变出既营养又可口的早餐。放学回到家,迎接我的总是窗明几净的房间和香喷喷的饭菜。她不仅把生活打理得井井有条,还特别关心我的学习。每当我遇到“拦路虎”时,她总会放下手里的活儿,陪我一起思考,耐心地讲解,温柔地鼓励我:“再试试,你一定行!”

我的爸爸沉稳又可靠,是家里顶天立地的“大树”。闲暇时,他会陪我打球、下棋,给我讲故事,带我去探索书本之外的大千世界。当我遇到困难想退缩时,他会拍拍我的肩膀说:“勇敢一点,坚持一下,爸爸相信你!”爸爸的大手很温暖,总能给我满满的安全感,让我知道——无论遇到什么事,我永远是我身后最坚实的依靠。

我呢,是家里的“开心果”,是爸爸妈妈的“小棉袄”。我活泼开朗,喜欢读书、画画,做力所能及的家务。我认真学习,不让他们操心;在他们疲惫时,我会讲一个刚学会的笑话,或者递上一杯温水,用行动温暖他们。

我们一家人就这样互相陪伴、互相照顾,日子平平淡淡,心里甜甜蜜蜜。我爱我的家人,爱勤劳的妈妈,爱可靠的爸爸,更爱这个充满温暖与爱的家。

指导老师:樊春艳



火小了加两根松枝。烟熏得她直抹眼泪,也舍不得离开。

肉在烟火里悄悄变色,从白色到淡黄色,再到琥珀色、深褐色,油汪汪的,像抹了蜜。咬一片晶莹剔透的腊肉,咸香入味,肥而不腻。满嘴都是大山的味道、奶奶的味道。这藏在烟火里的味道,尝过就永远记在心里,再也忘不掉。

指导老师:陈辉云

宁远县第一完全小学四年级5班 杜佳妍

爱,在我家