

株洲市渌口区:五育润心 沐光同行

(上接01版)“要涂慢一点儿,色才匀。”103班学生陈佳欣一边熟练地“打拓”,一边提醒同伴。这所学校用七年时间,走出了一条“以劳育人、美美与共”的特色之路。学校党总支书记吴平说:“我们想让非遗不再是展柜里的陈列,而是孩子手中的温度。”

松西子小学将劳动教育做成了“序列化”的成长课程。根据学生年龄梯度设计主题:一年级聚焦“自理自立”,六年级侧重“资源循环”,层层递进、循序渐进。学校还开发“五生玉米”课程、“酿制甜米酒”课程,让学生在田间劳作与手工实践中,体悟耕耘与收获的真谛。当劳动遇上编程,“智慧小农人”用代码记录种子生长轨迹;当劳动联结爱心,学生的劳动成果化作义卖善款,为同伴送去温暖。

这些学校各有特色,却共同指向一个教育命题:唯有打破教育边界,让学习与生活、传统、时代深度相融,才能真正唤醒学生的内在成长动力。

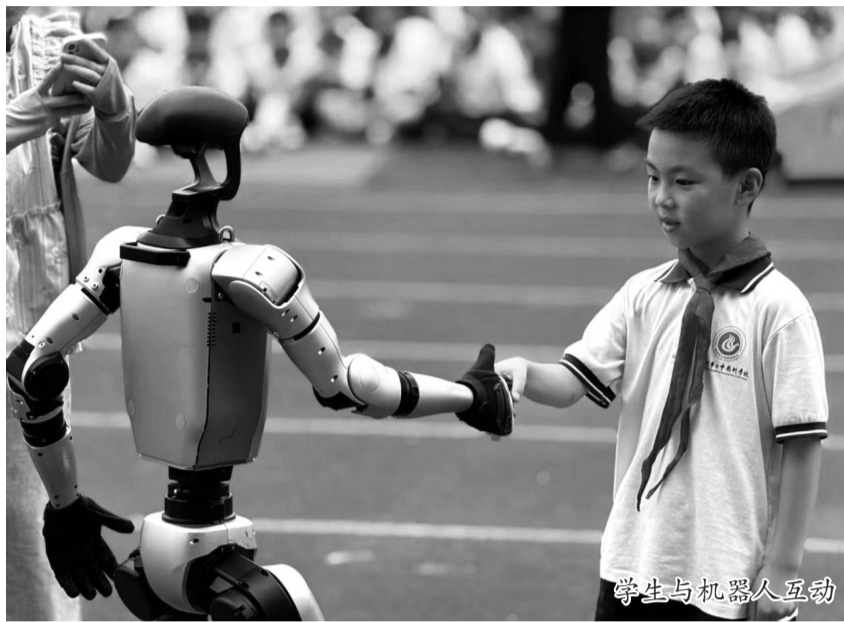
在体教中锻造生命的韧性

清晨五点半,渌口区三中的训练馆早已热闹非凡,摔跤、柔道的训练声,奏响青春奋进的乐章。

这所农村普通高中自2014年起,将摔跤、柔道、武术作为特色项目纳入教学,走出了一条“体教融合、立德树人”的特色办学之路。十年间,学校培育了国家健将4名、一级运动员30名、二级运动员78名,300多枚奖牌见证了学子的汗水与荣光。

“摔跤运动教会我自强不息,更让我懂得敬畏规则。”摔跤队队员谭煜峰说。渌口区三中副校长曹也见证了太多这样的成长:“这几年,学校体育特长生本科录取率稳步提升,体育不仅锻炼了他们的身体和品格,也给他们未来带来更多可能性。”

渌口区五中则以篮球为媒,搭



学生与机器人互动



渌口区三中学子省级赛事展风采

建起贯通成长的梦想桥梁。学校构建从小学兴趣班、初中暑期训练营到高中全国传统校联赛的12年成长体系,让热爱篮球的孩子在家门口就能逐梦赛场。“校俱共建”模式形成“白天修学业、课后练技能、周末强实战”的培养机制,让体育训练与学业提升相辅相成。

今年3月,2026年湖南省青少年篮球锦标赛男子组竞赛圆满落幕,渌口区五中篮球队披荆斩棘勇夺冠军。“这份荣誉是全体队员刻苦训练的成果,更是学校科学育人、体教融合的生动体现。”渌口区五中校长兰波说。据统计,2022年至2025年间,已有30名学子以篮球为梯,考入上海交通大学、浙江大学等高校。

从摔跤垫上的坚韧拼搏,到篮球场上的团结协作,渌口区的体育教育,早已超越“育体”本身,实现

了“育心”的深层价值,让拼搏、规则、合作的品质扎根学子心中,也让更多学子看到了人生的另一种可能。

在“思政”中锚定成长的方向

德育为魂,方能行稳致远。渌口区构建“大思政”育人格局,让思政教育从单一课堂走向多元浸润,为学子成长指引方向。

育红小学是一所拥有百年历史的老校,1927年毛泽东在此开展农民运动考察,为学校烙下深刻的红色印记。如今,学校构建起“红美育人体系”,把“心红而德美、善思而智美、身强而体美、雅趣而艺美、手巧而劳美”具象化为“五美红娃”的成长目标。

“红色种子”课程深挖校史,让红色故事浸润童心;300年古街探秘课程,融合语文、美术学科,带领学生在行走中读懂家乡;“小种子”服务计划,让红色精神从校园延伸至社会。“我们拒绝把校史‘束之高阁’,而是通过课程开发、活动设计让百年教育理念与当代育人需求同频共振。”育红小学的老师这样诠释“古今对话”的文化保鲜。

放眼全区,渌口区教育局推行1+N大思政课机制,联动高校,构

建多维融合、全员参与的思政教育新格局。深化“第一校长”制度,24名区领导对口联系全区33所中小学校担任“第一校长”,2025年,累计到校开展宣讲30余场。创新开展“家长思政讲堂”,邀请不同职业的家长走进校园、走上讲台,结合自身经历讲述职业道德、社会责任感等内容,让思政教育从课堂延伸到家庭,从教师单向讲授变为家校双向互动。同时开发“思政+非遗”等区本课程,组织学生赴杨得志故居等地开展实地教学,年均参与超5000人次,真正让家校社协同育人从理念走向实践。思政教师蒋建秋荣获“全国优秀教师”“湖南好人”称号,一批骨干教师在全省教学竞赛中崭露头角,专业化师资队伍为思政教育筑牢根基。

从一所学校的红色特色育人,到全区域的大思政体系构建,渌口区走出了“思政课程”与“课程思政”同向同行、校内教育与校外实践协同发力的育人新路。

南洲学校的科技赋能、明德小学的非遗传承、松西子小学的劳动教育、渌口区三中的体育精神……它们共同印证着一个朴素的教育理念:让每一个孩子都找到自己的赛道,让每一种天赋都得到应有的尊重。

“教育,归根结底是要让每一个生命都找到生长的方向。”株洲市渌口区教育局党委书记、局长王宇平表示,“五育融合不是简单的德智体美劳相加,而是要找到它们之间的内在联系,让每个孩子在融合的教育中,成长为最好的自己。”



学生观摩飞机模型

春雨点点落大地 万物生发润和谐

图说
我们的
价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善