

洞口县:

# 校园厨神争霸,烹出暖心味道

科教新报全媒体记者 曾玺凡 通讯员 曾旭东 李娜

近日,洞口县教育系统举办了一场别开生面的校园厨艺大赛,洞口一中、洞口九中及洞口思源实验学校三大赛场同步开赛,来自全县24所学校的32名食堂厨师同台竞技,用大锅菜翻炒出校园餐饮人的坚守,也烹出了守护学子成长的教育温度。

这场以“匠心烹美味,护苗助成长”为主题的首届校园厨艺大赛,摒弃花哨摆盘与珍稀食材,聚焦学生餐盘里最熟悉的家常味,以朴素比拼彰显校园餐饮的初心。大赛统一设定香干炒肉、芹菜炒牛肉、油豆腐炒鸡肉三道菜,既是学生餐桌上的“常客”,更是考验厨师基本功的“试金石”。

“大锅菜不同于小灶,几百人的分量,火候、调味、出锅时间差几秒,口感就天差地别。”评委的话道出了校园餐饮的难

点。比赛牢牢锁定“日常”二字:刀工是否均匀,火候是否得当,咸淡是否适中,出锅后能否在分餐时保持应有的色泽与温度。这些朴素的指标,恰恰是校园餐的关键。

赛场之上,气氛紧张热烈,每口锅都要翻炒50斤左右的菜品,与厨师们日常工作分量别无二致。来自醴田镇中心学校的厨师严弟来已68岁,虽因年龄超限未获初始报名资格,却执意请缨:“我在学校食堂炒了三二十年菜,让我来!”他不仅站上赛场,更斩获一等奖,用坚守诠释匠心。

参赛厨师平均年龄约50岁,个个身怀绝技。评审团由专家、教师、家长及学生代表组成,从口味、质感、外观、用时四个维度现场打分,即时公布,既肯定亮点,更针对性给出“大锅翻炒减少营养流失”“控盐控油

保口感”等实用建议,让参赛厨师受益匪浅。

“以赛促学、以赛促质,是我们办赛的初衷。”洞口县教育局相关负责人表示,校园餐饮是一项系统工程,既要有制度上的安全护航,也要有技能上的过硬支撑。此次大赛搭建了交流平台,既激发了食堂从业者的职业荣誉感,也推动全县校园餐饮操作规范化。

一名担任评委的学生家长感慨:“以前总觉得孩子挑食,看了比赛才知道,同样的家常菜,用心做与随便做差别太大。”

下一步,洞口县教育局将以此次比赛为契机,持续筑牢校园食品安全防线,将技能培训、常态化考核与厨艺竞赛相结合,着力打造一支懂营养、善烹饪、有责任的校园厨师队伍,于烟火气中守护学子健康成长。

江华瑶族自治县:  
送教助研进校园

本报讯(通讯员 唐世日)4月17日,湖南省教科院走进江华瑶族自治县,开展送教助研专项活动。6名学科优秀教师展示示范课,并围绕初三复习备考、县域教研提质等主题进行专题讲座,精准对接一线教学需求。

近年来,该县持续赋能教师专业成长。此次活动是省教科院“十百千万”教研专项行动重要组成部分,旨在搭建中学教师高质量学习交流平台,助力县域基础教育提质增效。

新邵县:  
以少年之音 传红色薪火

本报讯(通讯员 孙咏梅 张海兵 刘纪新)4月17日,新邵县第六届“童心向党——传承长征精神 争做时代新人”中小学生演讲比赛举行。经层层选拔,42名选手进入决赛展开角逐。

比赛中,选手们精神饱满、言语真挚,或讲述红色故事、本土革命英雄事迹,或结合身边好人案例,阐释红色精神的内涵与意义,动人的讲述赢得现场阵阵掌声。此次比赛加深了青少年对红色精神的理解,引导其厚植爱党、爱国、爱家乡的情怀,彰显新时代学子的奋进风貌。

沅江市:  
语言教研  
促学前教育提质

本报讯(通讯员 盛均衡)为促进园际交流与专业共进,4月17日,沅江市学前教育语言领域组开展“语你同行·聚力成长”专题教研活动,全市语言领域骨干教师参训。

活动明确了本学期绘本教学等教研重点,通过案例解析、分组研讨、绘本剧展示等形式,破解问题、交流经验。现场还表彰了优秀小组及个人,激发教师教研热情。此次活动搭建了互促共进平台,有效提升了教师语言领域教学实践能力。

娄底市娄星区:  
以体育人绘新篇

本报讯(通讯员 周恒 肖惠斌)4月17日,娄底市娄星区2026年春季学期小学阶段教学工作现场会在吉星小学召开,全区各小学教学负责人齐聚,通过现场观摩、经验分享、工作部署,共商小学教育高质量发展路径。

活动打破传统模式,让教学研讨从“会场”延伸至“操场”。与会人员观摩了吉星小学大体育课与阳光大课间活动。随后,会议部署教学常规、教研提质等任务,明确工作思路,为全区小学教学工作明确方向、凝聚共识。

洪江市:

## 聚焦AI实验平台 抓实新中考培训

本报讯(通讯员 赖华)4月17日,洪江市举行新中考AI智能实验操作平台第二批次培训,147名教师参训。培训采用“理论精讲+现场演示+分组实操+现场答疑”模式,助力参训教师熟练掌握平台操作要点。

参训教师认真学习、积极交流,一致表示培训贴合教学备考实际,将把所学运用到日常教学中,规范学生实验操作、提升教学质量。下一步,洪江市将常态化开展此类培训,以科技赋能,推动基础教育高质量发展。

东安县:

## 精研业务强本领 履职尽责护园丁

本报讯(通讯员 蒋纯珍 龙国雄)4月17日,东安县举办教育系统工会主席业务专题培训,75名工会主席参训。培训采用集中授课、案例分析、经验交流等方式,围绕工会政策法规、教职工维权、经费使用、文体活动策划等内容开展培训。

此次培训有效提升了教育系统工会主席的政策把握、统筹协调和服务履职能力,参训人员纷纷表示,将以此次培训为契机,切实履行工会职责,用心做好教职工服务工作。

## 以球会友 乐享运动



4月19日,江永县举行第七届教职工气排球赛,来自全县38所中小学、幼儿园的500多名运动员以球会友,充分展现了教职工奋勇拼搏的精神风貌。

田如瑞 摄影报道

衡阳市珠晖区:

## “乒”出活力 赛出风采

本报讯(通讯员 杨静)4月16日至17日,2026年衡阳市珠晖区中小学生运动会“乒协杯”乒乓球比赛举行,全区各中小学乒乓健儿现场切磋技艺,赛出青春风采。

近年来,珠晖区积极开展

全员文体活动。本次比赛涵盖男子团体、女子团体、男子单打、女子单打等项目,为中小学生搭建专业竞技平台。赛场上,选手们精神饱满、身手矫健,充分彰显了青少年朝气蓬勃、顽强拼搏的精神风貌。

会同县:

## 家校同心 共护青春成长

本报讯(通讯员 张丽 唐丽丽 申群芳)4月17日,会同县举办“家校同心护航成长,青春赋能健康同行”县级家长专题培训活动。

培训围绕青春期孩子的生理心理规律、亲子沟通、情

绪管理等内容,结合案例开展讲座,引导家长掌握科学育儿方法。此次培训畅通了家校沟通渠道,提升了家长家庭教育能力。下一步,会同县将持续凝聚家校合力,护航青少年健康成长。