

娓娓道来

手写我心

青春接力赛

邵东市城区第三初级中学 宁珺瑶



春风和煦,拂过校园里葱郁的行道树,空气中弥漫着青草与泥土交织的清新气息。对于身处初三的我们而言,这场春季运动会的接力赛,早已不只是一场普通的竞技。站在跑道边,看着接力棒在健儿们手中穿梭飞驰,一股坚定的力量在心底升腾——那是并肩前行的勇气,是携手逐梦的信仰。

发令枪响,划破晴空,第一棒的同学宛若离弦之箭,带着蓄势已久的力量飞奔而出。跑道两侧,加油声、呐喊声汇成奔涌的声浪。我们挥舞加油棒,声音因激动而颤抖,每一声嘶吼都为奔跑

者注入能量。

比赛的高潮,在于交接棒的瞬间。递棒者身体前倾,将希望稳稳送出;接棒者侧身、起跑、紧握,动作流畅而默契。即便偶有踉跄,大家也会毫不犹豫地爬起追赶。那一刻,胜负不再重要,全班的呐喊声愈发激昂。小小的接力棒,传递的是速度,更是同窗间的信任与责任。

望着奋力奔跑的身影,我不禁思索:求学之路,不正是一场漫长的接力赛吗?从踏入校门的那一刻起,我们便接过了师长的教诲与父母的期望,怀揣起心中的梦想。

课堂上,我们专注听讲、勤于

思考,在校内高效完成学习任务;课后,我们合理安排时间,在自主探索中深耕新知、夯实基础。成长路上难免有挫折,只要身边有同伴、心中有方向,就能步履坚定。一人独跑或许轻快,但在初三这关键一程,唯有携手同行、互相支撑,才能走得更稳、更远。

这场接力赛,映照出青春最真实的模样。我们在奔跑中学会坚持,在协作中懂得担当,在挑战中磨砺意志。赛场上的拼搏精神,映照出我们对待学习的态度——保持专注,提高效率,脚踏实地,不轻言放弃。

指导老师:刘素红

面对未来产业的风起云涌,热门专业不断更迭的现实,不少青年陷入急躁、失措。近两年兴起的热词“松弛感”,恰如春风化雨,给焦虑的内心带来温润的安抚,而“爱你老己”也成为青年珍爱本真自我的精神宣言。但大多数人误把“松弛”当成了唯一的窗口。

松弛感是内心未被规训的诗情画意,是对“老己”的温柔安抚。

所谓“老己”,是不被世俗功利裹挟的内心自我。世人多为钟芙蓉选择冷门考古专业惋惜,在人人追逐未来产业风口时,她的选择被贴上“无用”“没前途”的标签;可她却不追风口的松弛,守住了自己的内心,让她看见敦煌壁画里的丝竹管弦、飞天衣袂的画意,读懂樊锦诗的赤诚诗情。

我们推崇松弛感,绝非推崇放纵与躺平。太多青年把松弛感当成挡箭牌,把摆烂包装成松弛,把溺己错当成爱己。倘若苏东坡面对宦海沉浮,以松弛感为借口放浪山水、放弃担当,又怎会有“黄州惠州儋州”的平生功业?倘若陶渊明过度松弛、放弃初心,那“不为五斗米折腰”的坚守、“种豆南山下”的淡然,只会被后人耻笑。若是错把放纵当松弛,把摆烂当爱己,“爱你老己”的初心,终将变成害己的结局。

作家三毛接纳自己感性的本真,打开看世界的天窗,踏遍万水千山,给自己最丰盈的自由;珍视对文字的爱,打开深耕创作的窗,给“老己”最坚定的底气。她的爱己,是为人生打开一扇又一扇窗,让自我活成更丰盈的模样。

爱己绝非只有松弛,也有共情生活的柔软、直面困境的奋进、面对不公的凛然,是我们的爱塑造了我们的风华正茂。

指导老师:陈皖民

郴州市文珺未来学校 G2302 班 欧阳名仁

开「爱己」之窗

小荷尖尖

春日野餐记

新邵县芙蓉学校三年級 蔡一涵

“鸟鸣鱼跃风和日,围坐湖畔乐陶陶!”阳春三月,风和日丽,正是野餐的好时节。

春天像一幅色彩斑斓的油画,每一处风景都充满了生机。绿油油的小草从地里探出头来,懒洋洋地伸了个懒腰。大树穿上了嫩绿色的春装,小鸟在枝头欢快地唱歌,鱼群在清澈的小溪里游来游去。

于是,小朋友们发现了一块临水的风水宝地,便争先恐后地出发了。我们铺好野餐垫,拿出了各种各样的食品:有金黄的小麦面包和长长的法棍,有美味的牛奶、草莓蛋糕,还有红扑扑的苹果。

我们围坐在一起,我说:“这可真丰盛啊!”“那可不是吗!”小光回答道。小鸟飞下来啄了啄面包。“你要吃吗?”我问道。小鸟竟然神奇地点了点头,我扯了一点下来给它。

今天可真有趣!我们看了美景,吃了美食,喂了小鸟……阳春三月,风和日丽,正是野餐的好时节。

指导老师:周俊芳 蔡睿旭

乐动“村晚”

武冈市展辉高级中学 2506 班 林志宇

生活空间

“这个寒假,你做过最难忘的事是啥?”如果有人这么问我,我会自豪地答道:“我呀,参加了咱们村的‘村晚’!”

日子过得飞快,转眼就到了腊月二十四——我们村雷打不动的“村晚”大日子。村干部们上午就开始忙活,挂灯笼、拉彩旗,把小小的舞台装扮得格外喜庆漂亮。下午五点钟光景,演员们陆续聚到村部,你帮我描眉,我帮你扑粉,嘻嘻哈哈,热闹极了。

六点十八分,锣鼓声准时炸响,芦笙悠扬,鼓点铿锵,一群穿着各民族服装的姑娘小伙儿登上舞台,跳起《吉祥新年》。接着村里的奶奶们跳《民族风》,别看她们头发花白,舞起来腰肢灵活。

轮到我站上舞台,音乐响起,是熟悉的《苹果香》。我立定,深吸一口气,把所有紧张

都融进歌声里。唱到动情处,我看见前排的婶子轻晃着脑袋,后排的大爷眯着眼打拍子。当最后一个音符落下,掌声像潮水般涌来,热热地拍在我身上。

晚会最后,激动人心的时刻到了:“二等奖——林志宇!”听到自己的名字,我一蹦三尺高——比去年的三等奖进步了。一等奖颁给了刘老师,他拍拍我的肩,鼓励道:“字伢子,加把劲,明年争取拿个一等奖!”我使劲点点头,对自己说:“明年的村晚,一定唱得更亮!”

那一刻,我忽然明白,这小小的“村晚”,哪里只是一场晚会?它分明是咱们农民的大舞台,是咱们心里那团越烧越旺的火,照亮了日子,也照亮了希望。

指导老师:林日新

心灵涟漪

雨的世界

长沙市芙蓉区大同小学 2403 班 刘宇达

下雨前,天空乌云密布,像恶魔张牙舞爪地扑来,燕子降低飞行高度,蚂蚁赶快往洞里跑,还有鱼儿从水里跃出水面,它们好像在说:“要下雨了,快回家收衣服了。”

“好雨知时节,当春乃发

生。”只见一道金光闪过,接着“轰”的一声,如丝的雨滴便落了下来。雨滴落在屋檐上,发出了铛铛铛的声音,像是在打鼓;雨滴落在了水坑里,发出了哗哗哗的声音,好像在开枪;雨滴还落在了小朋友的脸蛋上,发出了轻

轻的声音;雨滴最后落在了狗狗身上。

雨停了,天空出现了美丽的彩虹,就像一座美丽的桥。燕子飞出了窝,蜗牛爬出来喝水,让人心情愉快。

指导老师:李莉萍

