

一校一品

乡村少年的“泳”动奇迹

科教新报全媒体记者 曾玺凡 通讯员 张光辉

今年3月,桃源县黄甲铺中学再次通过认定,蝉联“湖南省体育传统特色学校”称号。对这所扎根乡土的农村学校而言,这份荣誉并非偶然,它用一池碧水,让本地孩子圆了专业体育梦。

奇迹的起点,缘自一次巧妙的“借力”。在黄甲铺中学几百米外,便是五环山庄游泳训练基地。基地总教练是土生土长的本地人,怀揣家乡情怀投资兴建了高标准场馆;学校则敏锐捕捉到这一资源,探索出一条“资源共享、优势互补”的体教融合新路。

学校创新构建了“集中学习、集中训练、集中生活”的一体化培养模式。白天,学生们在教室里安心汲取文化知识;当夕阳西下,他们便转场至游泳馆,在专业教练指导下开启系统训练。学校还将游泳纳入课后服务核心内容,形成“课后服务普及基础、课余时间强化提升”的清晰成长阶梯。

为了让有天赋的孩子走得更远,学校搭建了从选拔到升学的“贯通式”人才培养链条。目前,已形成小学部50人、中学部28人的稳定梯队。学校与县内中学建立“对口直升”机制,打通了乡村体育特长生的升学通道。从这所乡村学校,已走出

100余名市体校运动员、11名省队队员,涌现出3名国家级运动健将和80余名一级运动员。2025年,学校运动员首次代表常德市参加省青年水球锦标赛,斩获两个第三名,实现了从游泳到水球的项目拓展。

与游泳基地的携手,意义远不止于培养专业运动员。防溺水一直是农村安全教育的重中之重。以往,口头说教和家访效果有限,如今,依托近在咫尺的游泳馆,学生们从小学一年级起便通过社团课走进专业泳池,接受正规训练。基地教练每学期两次走进校园,开展防溺水专题教育。从“被动防”到“主动会”,孩子们掌握的不仅是一项运动技能,更是一份伴随终身的生命

安全屏障。

近年来,学校游泳队在全国赛场上屡创佳绩:从2024年全国体育传统学校游泳联赛崭露头角,到2026年全国青少年U系列游泳大赛斩获13金、13银、5铜,奖牌总数位居全国第一,他们用硬核实力证明了农村教育的无限可能。

一池碧水,不仅“泳”动了乡村少年的成才梦想,更“泳”动了一方水土的教育活力。学校党支部书记徐骞表示:“连续获评省级体育传统特色学校,是对我们坚持体教融合的最大肯定。让农村孩子在家门口接受专业训练,既能游出成绩,又能守住安全,家长放心,我们更有信心把这条路继续走宽走实。”



该校学子赛场夺佳绩

体教一线

从事体育教育十余年,我在不断深入学习的同时,也有自己的一套风格与理念,那便是赛以立趣,赛以立德。趣为表,德为里,由趣牵引学生入场,德育才能入心,才能从真实情景中共鸣。

无论是活泼好动的低学段儿童,还是步入青春的思想少年,体育课堂的常规与任务都需要正视与加强要求。但真正令大家信服的,是“学一练一赛一评”一体化教学系统下的乐趣与成长。孩子们各有所长,教学也不能千篇一律,这对教师而言不也是一种乐趣吗?

在这一学期,我们来到了《足球》大单元的学习。课堂上,除了掌握理论规则、足球基本功、中考技能足球项目以外,课堂小比赛与校园班级联赛可以说是重中之重。整体而言,男生的参与度与积极性都很高,而女生的表现就很一般了。初中学段的女生身心成熟度相较于男生较高,很多同学都非常羞涩,不爱主动投入到体育活动中。因此,最初组织女生赛事时我感到比较被动,部分女生在赛场上不跑动,不拼抢,甚至因害怕而躲球,局面难以打开。于是,我加大了奖惩力度,并不断地鼓励。

有一次,女学生小欣在后场接到球后不知道如何处理,一脚踢出了界外。“很好,化解了一次危险,防得好!”我大声对她说,同时向她伸出了大拇指。小欣的眼睛里瞬间有了光芒,笑着和队友击掌,在后来的赛事中跑动也更积极了。随着练习与比赛次数的增加,女生们渐渐有了突破与配合。在校园足球联赛中,小欣更是表现得坚毅顽强,她抢球时重重摔倒在地上,却立马起身,和队友挥挥手示意没事又继续比赛。我惊讶于她的转变,也欣喜于她的成长。

现在女生们的比赛已经像模像样了。传球、接应、跑位,虽然还不够流畅,但每个人都在动。那些在赛场上流过的汗、摔过的跤、被队友信任的瞬间、被老师看见的那一刻,都会慢慢长成他们身体的一部分。

这就是我理解的体育教育。赛以立趣,趣入心;赛以立德,德自成。而我,只是一个站在场边,为他们的每一次勇敢鼓掌的人。

踢出界外的那脚
株洲市二中南洲学校 欧雁鸿

教体资讯

我省拟立法·不得挤占中小学体育课

针对体育课被挤占问题,湖南拟以立法方式明确:学校、教师不得以任何理由挤占体育课程和课时,不得以课后服务等替代体育课。3月31日,省十四届人大常委会第二十一次会议分组审议了相关法规草案。

法规草案规定,义务教育阶段每教学日不少于一节体育课,高中每周不少于三节;学校应指导学生掌握足球、篮球等专项技能。同时明确公共体育场馆向中小学生免费或低收费开放,并保障特殊群体学生体育锻炼权益。法规草案还对强化体育教师队伍建设、家庭职责以及风险防控机制等作了规定,并明确了相关免责条款。

来源:《湖南日报》

省青少年排球锦标赛近日收官

2026年湖南省青少年排球锦标赛近日在南县落幕。经过6个比赛日的角逐,衡阳市男子一队夺得男子组冠军,长沙市女子一队夺得女子组冠军。娄底市男子一队、长沙市男子一队分获男子组亚、季军;长沙市女子二队、益阳市女

子一队分获女子组亚、季军。

作为省运之年的开篇重要赛事,本次锦标赛既是对全省各地青少年排球训练成果的集中检阅,也是深化体教融合、选拔优秀后备人才的关键平台。

来源:《湖南日报》

女子“班超”绽风采

3月31日,新晃侗族自治县林冲镇学校女子“班超”足球联赛开赛。比赛现场,参赛队员们斗志昂扬,在绿茵场上积极跑动、默契配合,传球、防守、拼抢、射门等动作规范有序,展现出良好的体育道德风尚和顽强的意志品

质。场边师生文明观赛,为参赛选手加油鼓劲。

此次女子足球联赛的开展,是学校落实“五育并举”的具体举措,也是推动民族地区校园体育活动常态化的生动实践。

来源:新晃融媒