

科教新报

2026年3月
4

星期三
丙午年正月十六
(今日16版)

2026年第9期
总第2612期
总编辑:瞿德潘

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办、出版

国内统一连续出版物号CN 43-0044

邮发代号41-8

新闻热线0731-84326428

http://epaper.voc.com.cn/kjxb/



扫码投稿
新湖南·湘学频道
问记者

为您导读

02版 师说

班主任退群:给教师减负,还家长清心

08—09版 成长

晒出你的年度满意作文

16版 关注

“反卷减负”,一场湖南教育的“破冰”行动

教育部:将严查挤占体育课、课间不准学生出教室等行为

►► 03版 综合



开学迎新

3月1日,株洲市天元区白鹤小学举办2026年春季开学报到日主题活动,校园变身庙会现场。孩子们通过猜灯谜、品糖人、拓福字等趣味活动,在传统民俗中感受文化魅力,迎接新学期的到来。 谭艳 摄影报道

2026年,这些关键词打开新学期

——湖南中小学锚定健康、安全开启育人新征程

科教新报全媒体记者 董以良

春风起,书声至。3月伊始,湖南各地中小学2026年春季学期如期开学。连日来,健康第一、守住安全等关键词在众多期待中点亮校园,三湘各校以实招回应期盼,让新学期更有温度、更有质感。

健康第一:身心同护,让成长更有底气

孩子上学,究竟该把什么放在第一位?2月25日,教育部2026年“新春第一会”明确给出“健康第一”的答案,并全面部署推进学生身心健康工作。这一信号,既是对新时代育人方向的科学指

引,也回应了社会对孩子健康成长的朴素期待。同步印发的《教育部关于全面推进健康学校建设的指导意见》,更是明确将健康从教育的“软要求”变成教育的“硬底线”。

湖南一直将学生身心健康放在育人核心位置,更是全国率先以地方立法守护学生心理健康的省份。在教育部此次会议上,湖南省教育厅作为代表分享法治“护心”实践:出台《湖南省促进学生心理健康条例》,构建省级学生心理健康工作体系。目前,全省中小学配备21098名心理教师,高校专职心

理教师师生比超1:4000,14个市州三甲医院均开通学生心理援助绿色通道,为孩子们的身心健康筑牢制度与服务屏障。

如何将“健康第一”理念从口号变成日常?各地各校迅速响应,提前谋划定实招,主动推动这一理念落地。2月27日,双牌县教育局召开深入贯彻落实“健康第一”工作部署会,把体育锻炼、心理健康、近视防控、校园食品安全等重点工作打包成新学期任务清单,并要求各学校在春季学期逐项落实到位。

(下转07版)



少年心事

孩子“玻璃心”背后是成长焦虑

孩子担心被嘲笑,过度在意同学们的评价,很多家长以为这是孩子“玻璃心”、太敏感,让孩子“别多想”。其实越这样说,孩子越觉得自己的感受不被理解,把心事藏得更深。孩子的世界里,同伴的评价就是他们认识自己的镜子,过度在意,本质上是内心的自我认同不够。扫码查看如何正确引导——



走进实验室

开往春天的磁浮列车,邂逅一路春雨新知

新学期开学前的最后一个周末,《放学后》小读者与湖南日报全媒小记者组团走进湖南磁浮交通,从运营控制中心“科技大脑”、驾驶室第一视角,到亲手拼装磁浮小车、畅想未来交通,开启了一趟贴地飞驰体验、磁浮科技筑梦之旅,沉浸式解锁磁浮列车“悬浮飞驰”的奥秘。



字有道理

“比上不足,比下有余”最初比什么

东汉的赵岐写了一本书叫《三辅决录》,主要对当时的书法家进行评价。书中评价东汉的“草圣”张芝时,说张芝的书法比上不足,因上有崔子玉和杜伯度;比下有余,胜过了罗晖和赵袭。慢慢地,这种比较就变成了一种普遍适用的生活哲理。它提醒我们要自知之明,以正确的态度面对生活和挑战。