

侗乡少年追“球”记

科教新报全媒体记者 曾玺凡 通讯员 钟才学 田元春 实习生 曹晓蕊

“非常开心能够再次拿下冠军,我会继续努力踢球,争取将来站在更高的舞台。”随队卫冕夺冠后,参赛队员蒲俊含激动地说道。近日,新晃侗族自治县晃州镇兴隆完全小学男、女足球队在2025年新晃“乐合杯”青少年足球联赛中双双夺冠,再次印证了其深耕足球教育十年的丰硕成果。

在湘黔边界侗乡腹地,这所始建于1912年的老校以其独树一帜的校园足球实践,书写着体育育人的生动篇章。

三年前,兴隆完全小学的操场还是杂草遍地、坑洼不平,发展面临困境。学校领导班子集思广益,决心走一条差异化发展之路,将足球作为突破口,通过足球运动全面推进素质教育,促进学生全面发展。

理念的落地,需要坚实的体系支撑。学校构建起课程普及、社团提升、班级梯队、传统赛事四位一体完整的足球教育体系。每周每班开设1节足球课、2节社团课,实现足球教学全覆盖。班级代表队建设和年度班际联赛制度,让班班有球队、期期有赛事成为常态。

“我们不是为了比赛而踢球,而是把足球作为突破口,开展大健康教育,让孩子们在运动中锤炼意志、增强体质。”原校长杨长炳道出了足球教育的初心。学校还创新举办亲子足



该校校队队员在进行训练

球赛,让家长与孩子同场挥汗,共同感受运动魅力。学生家长吴女士感慨,孩子现在不仅身体结实了,性格也更开朗了,还懂得了团队协作。

足球教育的蓬勃发展,离不开硬件保障与多方支持。从早年尘土飞扬的天然草皮球,到2023年由中国足球发展基金会资助建成崭新的人工草皮阳光球场,训练条件实现了质的飞跃。这为学校承办各级各类赛事、开展日常训练奠定了坚实基础。

在绿茵场上,学校不仅教授技战术,更注重精神的涵养。足球教练刘大梨介绍,他们常给孩子们讲女足姑娘顽强拼搏的故事,也讲从侗乡走出去的清华大学体育部教授孙葆洁的励志寄语:“体育精神就是永不言弃,就像我们的祖国在各个领域突破难关一样,坚持就有希望。”这句鼓励因失误而

落泪的女队员田佳焯的话,如今已成为球队的精神底色。

付出终有回响。学校自2016年获评全国青少年校园足球特色学校以来,竞赛成绩斐然:男足连续九年跻身怀化市联赛前三强,女足实现突破进入全市前六;2024年赴京参加乡村振兴杯荣获全国亚军。

尤其令人欣喜的是,如今学校外出参赛的队伍不再有固定队员,而是面向全校中、高年级学生公开招募。“孩子们踢球的热情越来越高,去年为了争夺一个参赛名额,两名学生还进行了点球大战。”校长吴文俊介绍说。

从一块坑洼的泥地到一片生机盎然的绿茵,从一项体育运动到一套育人体系,兴隆完全小学用足球为侗乡的孩子踢出了一条阳光之路,让拼搏、协作、坚韧的种子在奔跑中深植童心,悄然绽放。

体育周刊

体教一线

当体育课与心理团辅相遇

怀化市实验中学 张文曙

哨声替代了说教,规则承载起学习。当体育课遇上心理团辅,核心力量训练便化身为一场名为“信任背摔”的身心对话。我的角色,也从发令者转变为一名细致的观察者与情境设计师。

热身之后,为消解学生潜在的顾虑,练习从两人一组开始:一人收紧核心,想象身体如木板般笔直后倒;另一人则稳稳托扶其背,并给予即时反馈。高大的李同学展现了超乎寻常的细腻。他总会先轻声确认:“你准备好了吗?”在稳稳接住伙伴后,他会自然地拍拍对方后背:“身体像笔杆一样直,真厉害。”这种无声的关照,是课堂中最柔软

的片段。基础练习筑牢信任,重头戏随之而来。我邀请一组示范:八名承接员两两相对,扎稳弓步,膝部相抵构筑稳固基座;他们手臂交错,在彼此肩上搭成一张平整而牢固的“人床”。站上椅子的背摔同学大声问:“准备好了吗?”“准备好了!”台下回应整齐而坚定。“我相信你们!”他喊道。然而话语落下,身体却僵在原地。恐惧真实可见。

“没关系。”我开口,“回忆核心收紧的感觉,看看台下这些熟悉的面孔。”队员们也纷纷鼓励:“加油!我们一定接得住!”待气氛缓和,我轻拍他的背:“调整呼吸,收紧核心,相信自己也相信同学。”他再次发出信号,终于笔直地向后倒去。被稳稳接住后,队员们小心地将他托扶站起。成功的欢呼与拥抱在场中漾开,我心中暖流涌动。

分组练习展开,每队设一名观察员。我看到每一张脸庞都写满凝重,背摔者的表情尤其复杂——那是勇气诞生前最真实的挣扎。当壮实的蒋同学紧张得身体僵硬时,队员们齐声喊道:“我们一定会接住你!”在他被平稳接住的瞬间,脸上紧绷的线条骤然化为灿烂的笑容。一次身体的托付,就这样完成了心灵的交付。

课后,几个场景萦绕不去:最内向的小雅主动担任观察员,用细心的提醒赢得了队友一个肯定的击掌。我也看到,激烈的运动后,许多孩子眉头舒展,笑声爽朗。一次成功的协作,成了最有效的心理赋能。

这节课,学生“玩”得尽兴,我“教”得欣喜。当孩子们为同一目标汗流浹背、彼此托付时,完整的健康——同时关乎肌肉与心灵——便在其中悄然生根。

教体资讯

长沙358所校园体育场馆寒假免费开放

为满足市民健身需求、推动全民健身,2026年寒假期间长沙市358所公办学校的体育场地将免费向社会开放。此举旨在有效缓解公共体育设施不足的问题,为市民提供更多便利、优质的运动场所。

本次开放面向青少年学生、社区居民及社会团体。公众需凭学籍手册或社区办理的“出入证”入校锻炼,社会团体则需提前预约。各校具体开放时段与场地可能有所调整,请市民留意学校门口、微

信公众号或社区公告。入校锻炼期间,请遵守学校规章制度,注意运动安全,共同维护设施。如遇恶劣天气或场馆维修等特殊状况,开放安排可能临时调整。

来源:长沙教育

搭建成长阶梯,2026年长沙市青少年马术联赛开赛

本报讯(记者 胡旻)近日,2026年长沙市青少年“快乐之星”U系列马术联赛首站比赛成功举行。本次赛事吸引了来自全市多所学校及俱乐部的200余对人马组合参与竞技。比赛依据骑手年龄设置了U12、U18组别,并囊括了障

碍赛、盛装舞步等六个从入门到进阶的赛级,为青少年骑手提供了全面的技能展示与成长平台。

作为长沙市体育局、教育局批准的青少年体育公益赛事,本届联赛在规则与保障方面进一步优化升级。赛事

与湖南省马术联赛同场举行,形成了青少年与成人骑手交流互补的良好氛围。主办方表示,未来将持续深耕U系列赛事品牌,推动马术运动普及与青少年后备人才培养,为湖南体育发展注入青春动能。