

# 科教新报

## 教育部部署做好2026年普通高校招生工作

►► 03版 要闻



### 萌娃闯关乐

近日,长沙市开福区清水塘小学(北校区)组织“萌马奇趣园”游艺闯关活动,孩子们化身“闯关小马”,在趣味游戏中展示所学所获,体验了一场融合知识、能力与乐趣的成长之旅。 林玫 摄影报道

2026年1月

28

星期三

乙巳年十二月初十

(今日16版)

2026年第4期

总第2607期

总编辑:瞿德潘

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办、出版

国内统一连续出版物号CN 43-0044

邮发代号41-8

新闻热线0731-84326428

http://epaper.voc.com.cn/kjxb/



扫码投稿  
新湖南·湘学频道  
问记者

## 让孩子“身上有汗、眼里有光”

### ——衡山县“4+5工程”擘画中小学“全员文体”新图景

科教新报全媒体记者 董以良 通讯员 唐可为

操场上,跳绳翻飞,皮筋跃动;艺术教室里,皮影戏的鼓点与童声交织;体育馆内,班级篮球联赛火热上演……在衡山县各中小学校,这些生动鲜活的画面,共同勾勒出校园生活的新风景。

2023年以来,衡山县持续推进中小学生综合素养提升“4+5工程”,为学校注入全新的活力与温度,推动“全员文体”从理念落地,融入校园生活的每个角落。

#### 顶层设计夯实育人根基

1月13日至16日,衡山县第二中学“跑出青春节拍,凝聚班级力量”跑操比赛点燃校园,各班学子以整齐的步伐、昂扬的面貌跑出了

青春“加速度”。

“在老校区时,校园总面积不足70亩,运动场地捉襟见肘,很难举办大型比赛和活动。”校长周智祥回忆道。2024年秋季,师生们告别昔日狭小的场地,搬入面积扩大了一倍的新校区。田径场、体育馆、10个篮球场以及独立的艺术楼,为2000多名学生释放活力提供了广阔天地。

这一改变不仅是学校扩容升级的现实需要,更是衡山县育人理念从“唯分数”向“全面发展”转变的有力印证。在衡山县教育局党组书记、局长刘衡岳看来,教育不能只盯着分数,更要培养人

格健全、全面发展的时代新人。““五育并举”不能只是口号,更要成为所有孩子触手可及的日常。”而在实地调研学校教学实践中,他也清楚地看到,体育、美育等课程常处于边缘地带,面临被挤占、师资薄弱、场地匮乏等多重困境。

为此,2023年11月,衡山县正式出台《衡山县中小学生综合素养提升“4+5工程”实施方案》。

(下转07版)

### 教育强省调研行

主办单位:科教新报·新湖南·湘学《放学后》杂志

### 为您导读

02版 师说

学生“金点子”  
书写青少年担当

10版 文化

飘在古诗词里的  
年味

16版 体育周刊

露天球场  
“篮”不住热血  
与梦想

教育  
热点



### 暖心守护假期!省教育厅致信全省中小学生家长

2026年寒假将至,近日,湖南省教育厅向全省中小学生家长发放公开信,呼吁家长让假期回归“休养生息、蓄力成长”的本真,以安全为盾、陪伴为暖、松弛为韵,陪孩子度过一段平安惬意、充实丰盈的冬日岁月。可扫码阅读详情。

少年  
心事



### 孩子半途而废时需要“我陪你”的底气

练琴练到哭,写字写到烦,说好的计划总半途而废……孩子感觉坚持很难怎么办?其实孩子的放弃,藏着未被看见的疲惫和无力,他需要的不是“不许放弃”的命令,而是“我陪你”的底气。不用逼他成为完美的坚持者,允许他有畏难情绪,接纳他偶尔的偷懒,再一起找到坚持里的小乐趣。

字有  
道理



### “池鱼”非鱼

成语“城门失火,殃及池鱼”通常被理解为无端受灾的情形。然而,“池鱼”最初并非指鱼,而是指人名。据东汉应劭《风俗通义·佚文·辨惑》记载,池鱼实为一名管理城门的小官司门尉,他在救火过程中不幸殉职。不过,在成语后来的流传中,“池鱼”逐渐被理解为池中之鱼。