

刘迈兰:针尖上的创新者

□ 胡晴

在湖南中医药大学针灸推拿与康复学院的实验室里,显微镜下的微观世界与一旁古朴的经络挂图相映成趣。一位身着白大褂的学者正专注地向学生讲解,手指轻点屏幕间,复杂的信号通路动画与传统腧穴功能定位巧妙融合。她,就是刘迈兰——“85后”学院副院长、博士生导师,一位在古老针灸学与现代生命科学交叉地带不懈耕耘、崭露头角的青年领军人物。

从三湘大地到国际视野:筑牢成才根基

出生于湖南益阳的刘迈兰,自小浸润在医药氛围中,并对传统中医药学萌生浓厚兴趣,踏上了求索岐黄、深耕针灸的漫漫征途。

2011年,刘迈兰凭借扎实学术功底与突出科研潜力,入选国家公派留学项目,远赴哥伦比亚大学开展针灸临床研究联合培养,将中国传统针灸理论与西方现代医学研究方法深度融合,为日后科研奠定了兼具国际视野与本土特色的坚实基础。

2013年6月,刘迈兰以优异成绩获成都中医药大学针灸推拿学博士学位。一个月后,怀揣报效桑梓、振兴湘医的初心,刘迈兰入职湖南中医药大学针灸推拿学院,开启教学、科研与临床并行的职业生涯。2015年7月,她进入中医学博士后流动站锤炼科研能力。从科研实验室副主任、针灸专业教研室副主任到学院副院长,十余年间,她一步一个脚印,在教学管理与学科建设道路上稳步前行。

凭借卓越学术成就与突出工作业绩,刘迈兰先后入选湖南省“芙蓉学者奖励计划”青年学者、湖湘青年英才、湖南省青年科技人



才、湖南省卫健委高层次青年骨干人才、湖南省121创新人才(第三层次)、长沙市杰出创新青年人才等多项人才计划;荣获全国中医药青年国医精英、湖南省科协系统“优秀共产党员”、最美科技志愿者、湖南中医药大学优秀教师等诸多荣誉。

深耕科研“无人区”:解码针灸调脂现代密码

刘迈兰将主要科研精力投向“针灸调脂防治动脉粥样硬化的作用机制研究”,直指心脑血管疾病这一全球重大健康问题,旨在用现代科学方法,揭示针灸在代谢干预和血管保护方面的独特价值与内在逻辑。

动脉粥样硬化是冠心病、脑卒中等疾病的病理基础,血脂异常是其关键风险因素。针灸能否及如何干预这一过程?作用的生物学靶点、信号通路是什么?与传统化学药物相比有何特色?这些是刘迈兰团队着力破解的核心科学问题。她先后主持国家自然科学基金项目、中国博士后科学基金、湖南省自然科学基金等各级课题10余项,还作为骨干参与3项国家“973计划”针灸项目子课题研究,高层次科研项目为科学探索提供了坚实支撑。

多年来,刘迈兰带领团队从整体动物模型到细胞分子层面,系统研究隔药灸等特色针灸疗法或经穴组合对脂质代谢、炎症反应、内皮功能、斑块稳定性的影响。研究成果多次发表于国内外权威学术期刊,获学界高度认可:先后斩获湖南省科技进步三等奖,中国针灸学会科技进步一等奖、二等奖,中华中医药学会科技三等奖,湖南省中医药科技进步一等奖、二等奖等奖项。截至目前,她已发表学术论文100余篇,申请并授权发明专利10余项、实用新型专利20余项,主编或参编学术著作10余部。部



分专利成果已启动临床应用与产品转化探索,践行了“从临床中来,到临床中去”的研究理念。

革新“银针”教学:让古老技艺对接智能时代

作为高校教师,刘迈兰深知中医药的未来既系于科研突破,更系于人才培养模式革新。她敏锐捕捉信息化、智能化技术给教育带来的革命性机遇,将教学研究方向定位为“针灸教学信息化与智能化”。

她主持湖南省一流本科课程、省级教育教学改革研究项目及大学生创新创业训练计划项目共计5项。在《经络腧穴学》《针灸医籍选读》《各家针灸学说》等核心课程教学中,积极探索新技术应用:利用VR技术让学生“沉浸式”漫游经络循行,通过智能模拟人开展针刺手法训练与考核,构建交互式古籍学习平台深化经典理解。这些尝试有效破解了传统针灸教学中部分内容抽象晦涩、实践操作风险高、重复训练成本大等难题,显著提升了学生的学习效率与兴趣。

教学创新结出丰硕果实:她带领师生团队屡次在全国高等院校针灸推拿临床技能大赛中斩获一

等奖,指导学生项目获湖南省“互联网+”大学生创新创业大赛二等奖;个人教学成果获评湖南省教学成果三等奖、省研究生教学优秀案例,其带领的团队荣获省课程思政教学大赛团体一等奖。年均超200课时的教学任务,承载着她对中医药下一代的悉心栽培。

谈及未来,刘迈兰语气平和而坚定:“针灸是祖先留给我们的宝贵财富。我们这代人的责任,就是用严谨的科学方法去研究它、验证它、发展它,把它的作用机理讲清楚、说明白,让更多现代人理解和受益。同时,教学必须与时俱进,用年轻人喜爱且高效的方式,把这份技艺和思维传承下去。”

三尺讲台育桃李,一片丹心铸师魂。在湘医湘药高质量发展的浪潮中,刘迈兰以一枚“银针”为媒,串联起传统智慧与现代科技,搭建起学术高地与社会大众的沟通桥梁。在她身上,我们看到了“传承不泥古,创新不离宗”的学术态度,更见证了古老中医药学在新时代焕发的蓬勃生机与无限可能。



扫码查看详情

科普

适量吃猪油有助于控制体重

长期以来,高动物脂肪饮食被认为易引发肥胖等问题。但近年来,我国居民动物脂肪摄入量下降,肥胖率却上升,而常吃猪肉、猪油的人群,肥胖率和糖尿病患病率反而更低,这一“猪油悖论”引发科研关注。

湖南农业大学团队研究发现,适量摄入猪油可减少脂肪沉积和脂肪炎症。研究建议成年人每天烹调用油25~30克,其中猪油占一半左右。团队以小鼠模拟人类低油饮食,发现吃猪油的小

鼠比吃植物油的更“瘦”、炎症更轻。进一步研究揭示,猪油能提升血清中牛磺胆酸水平,这种物质既可促使脂肪细胞分解脂肪供能,又能安抚易引发炎症的免疫细胞,减轻脂肪炎症。

研究人员建议,日常可将猪油与植物油合理搭配,利用其口感好、用量可减少40%的优势,同时严格控制高油酸植物油摄入,将其脂肪供能控制在10%以内。

来源:央视网

冷知识

近日有网友发现,2262年竟有两个春节。据万年历,2262年1月21日是农历正月初一,2月20日又将迎来闰正月初一,这种“双春节”现象极为罕见。

中国科学院紫金山天文台科普部副主任王科超解释,所谓“两个春节”,准确说是两个农历正月初一,这与农历历法的置闰规则有关。我们常用的公历是阳历,以太阳运动为基准,太阳连续两次经过春分点的时间间隔为一回归年,平均时长

2262年为何有『两个春节』

365.2422天,因此采用平年365天、闰年366天的设置来调整;而我国传统农历是阴阳合历,既要兼顾月亮圆缺的29或30天月周期,又要贴合回归年长度。

为何闰正月如此罕见?王科超解释,农历正月时,地球离太阳较近,公转速度更快,导致两个中气的间隔相对较短,而农历月本身有29或30天,时间相对较长,因此正月里很少出现“没有中气”的情况。

来源:《科普时报》