

编者按:青年科技人才是我国科技创新发展的生力军。近年来,湖南省着眼青年科技人才所需所盼,对青年科技人才予以深切信任,倾力支持,让更多青年在科创大潮中站上“C位”。为展示青年科技湘军的风采,湖南省科协联合本报共同推出《科技青年“湘”当有为》,集中报道第十三届湖南省青年科技奖获奖者的优秀事迹,展现湖南优秀青年科技工作者积极投身科技强国建设,在科技攻关中奋勇向前的创新故事。

吴丽文:心灯照罕途,仁术唤春苏

科教新报全媒体记者 谢扬烁 通讯员 姚佳琦

12月23日上午10点,湖南省儿童医院神经内科门诊外的走廊已挤满候诊的家庭。诊室门开合间,不时传来带着各地口音的急切询问。

“吴教授,请您看看我家孩子……”

身着白大褂的吴丽文俯身仔细检查着一个个小患者,声音温和而亲切,为了小朋友能配合检查,诊室的抽屉里长期准备着给小朋友的玩具和礼物。一个又一个从全国各地辗转而来的家庭,大多带着对疑难杂症与罕见病的迷茫与期盼,最终找到了这间诊室。

作为湖南省儿童医院副院长、神经内科学术带头人,吴丽文身上有多重“光环”:国家优秀青年医师、湖南省杰青、湖南省先进工作者、湖南省最美医师……但她最珍视的身份,始终是那个坚守临床一线、为复杂疾病“抽丝剥茧”的儿科医生。

临床一线的坚守与突破

从中南大学湘雅医学院的求学之路,到湘雅医院的全面规培,吴丽文的“湘雅经历”铸就了她严谨的临床思维。总住院医师时期全年无休的坚守,主治医师阶段坚持每日查房的习惯,也让她在大量一线实践中积累了诊治疑难危重症的底气。

2020年,作为人才引进,吴丽文来到湖南省儿童医院神经内科工作。在省儿童医院,她带领团队成立儿童神经肌肉病、神经免疫、

难治性癫痫等多个多学科诊疗团队,系统提升专科诊疗能力。在她的推动下,科室在规范诊疗、控制医疗成本的同时,治愈好转率持续提升。

“她看门诊,总是挤满了人。”一名同事说。行医15年,吴丽文年均门急诊接诊约6000人次,经手的危重疑难患者超过3万人次。

在吴丽文的字典里,“罕见”不意味着“忽视”。她将大量精力投向神经系统疑难罕见病领域,从繁重的临床工作中提取经验,敏锐捕捉到科研的突破点,部分成果如今成为许多罕见病家庭最后的希望。

在吴丽文的推动下,湖南省首个神经肌肉疾病MDT团队及SMA诊治联盟正式成立,省内首例儿童脊髓性肌萎缩基因修饰治疗、全国首例使用特定药物精准治疗某种遗传代谢病患儿……一个个“首例”“率先”,她带领团队在罕见病“无人区”留下不少开拓足迹。

2018年,一名叫安安(化名)的肌无力患者,因行走无力需要家人长期照顾,辗转多地求医多年无果后找到吴丽文,经过她全面系统的诊察,详细分析多年的检查结果,最终确诊该患儿为ARGN基因突变先天性肌无力综合征。

“不同基因突变导致的先天性肌无力综合征,其治疗方案与用药都大不相同。”吴丽文坦言,ARGN基因突变导致的肌无力综合征治疗的特效药物麻黄碱属于管制药品,暂时没有药物渠道,而吴丽文反复查阅、思考,从ARGN这个基因突变导致先天性肌无力综合征的原理,以及麻黄碱作用的



机制,从而推断出伪麻黄碱是可以根治这个疾病的一个新的治疗选择。在和患者家属充分沟通并征得同意后,吴丽文为这个患者制定了新的治疗方案,不到一个月的时间,安安复诊时已能行走入场。如今安安已经能够像常人一样正常生活,也并未因罕见病加剧家庭负担。

实际上,像安安这样的案例并不常见,更多罕见患儿面临的是高误诊、高漏诊、缺医少药的困境。为此,她大力推动罕见病学术推广、病友会及多学科会诊,每年举办各类患教会和义诊,将医学支持延伸到诊疗室之外。如今,湖南省儿童医院在脊髓性肌萎缩、进行性肌营养不良、神经纤维瘤等罕见病的收治人数位居全省第一、全国前列。

让罕见病不再“罕见”

“科研的终点应是患者的福祉。”吴丽文告诉记者,历经十余年研究,她和团队系统探讨儿童难治性癫痫发病机制、儿童罕见病和儿童神经免疫性疾病的临床队列研究等。如今,这些发现没有停留在论文里,而是迅速转化

为临床精准治疗方案,极大改善了患儿的预后。

主持3项国家自然科学基金项目、发表SCI论文38篇,获得湖南省科技进步一等奖、湖南省青年科技奖……丰硕的科研成果,是她“从临床中提问,用科研寻找答案,最终回归临床”闭环的印证。

作为学科带头人,吴丽文积极推动医院学科群建设,新增多个特色中心,以学科发展驱动医院高质量发展。她身兼多个国家级和省级学术要职,每年举办大量学术会议、进行近百次专题讲座,参与制定多部行业指南,将前沿诊疗理念辐射至更广范围。

从湘雅时期的扎实积淀,到省儿童医院的开拓引领;从临床细致的观察者,到科研创新的推动者;从诊治单个患者的医生,到呵护整个罕见病群体的学科带头人——吴丽文身份在变,阵地也在变,但内核从未改变。

“有恒心、有耐心,更要有爱心。”吴丽文常把这句话挂在嘴边,这句话背后,是一位医者用仁心破解生命密码、用担当举起学科旗帜的漫长征程。从医15年,吴丽文将“精”与“诚”融合的执着不断转换成对罕见病患者的大爱:对医术精益求精,不断攀登专业高峰;对患者及家庭真诚相待,始终怀有悲悯之心。在她看来,医学不仅是知识的运用,更是对生命的敬畏与守护;医生不仅在于治愈疾病,更在于传递希望。

这条路上,足以照亮每一个罕见而珍贵的生命。



扫码查看详情



解惑

糖炒栗子加糖炒是为了更甜吗

糖炒栗子锅中加入的糖,并非只为增甜。糖在高温下发生焦糖化反应,散发出浓郁香气,并为栗子壳镀上一层诱人的油亮色泽。同时,糖液在栗子表面形成极薄的保护膜,锁住内部水分,使果仁保持软糯口感,并延长存放时间。

翻炒过程中,糖液还能黏附栗壳表面的细微杂质,这些杂质与糖混合后逐渐沉淀在锅中砂粒表面,也是砂粒越炒越黑的原因之一。

来源:数字北京科学中心

百科

100%聚酯纤维服装≠廉价

市面上常见的聚酯纤维,确实是塑料的一种,也确实和可乐瓶子是同一种塑料,它叫做聚对苯二甲酸乙二醇酯(PET),是一种合成纤维材料。饮料瓶和衣服拥有相同的“分子基因”,原材料都是PET。在服装界,它还有个响亮的名字叫“涤纶”。涤纶本身确实就是一种塑料,通过不同的成型方式,它可以以塑料瓶这种结实、光滑的形态存在,也可以以轻薄、柔软的纺

织面料的形式存在。块状的PET原料在熔化后,通过注塑设备便可以制成饮料瓶,而通过纺丝设备则能制成长长的丝线。

也可以这么理解,以白砂糖做原料,用不同的机器可以做成棉花糖、棒棒糖、橡皮糖等,材料相同,产品却不同。同理代入聚酯纤维。这样看来,100%聚酯纤维就是塑料衣服的说法,一点问题都没有。但重点是,大家关注的方向错了。

塑料是一种材料的统称,聚对苯二甲酸乙二醇酯(PET)、聚乙烯、聚氯乙烯、聚丙烯、聚苯乙烯,全是塑料。聚对苯二甲酸乙二醇酯一般用来做饮料瓶子和衣服,聚乙烯通常用来做食品包装袋、保鲜膜,聚氯乙烯可以做成包装袋、有机玻璃、塑料管等,聚丙烯可以做成外卖盒,聚苯乙烯用来做泡沫塑料。所以说,不是所有塑料都能做衣服。

来源:科普中国