

一个年级同上一节体育课

本报讯(通讯员 周恒 肖惠斌)哨声响亮,脚步铿锵。近日,娄底吉星小学的操场上,一场覆盖六个年级的体育教学大比武火热进行。各年级学生依次登场,从整齐划一的集体训练到生龙活虎的自主活动,展现出一幅活力盎然的运动图景。这场比武,正是该校直面师资紧缺现实,探索年级同步大体育课教学模式的一次集中检阅与生动缩影。

面对全校78个班级却仅有6名专业体育教师的严峻困境,吉星小学没有等待,他们以一场静悄悄的课堂变革,给出了自己的答案:将同一年级所有班级的体育课调

整至同一时段,实施年级同步、双师协作的大体育课。每节课的前20分钟,由一名专任体育教师担任首席,统一组织全年级学生进行围绕国家体质健康标准的规范化训练,确保运动基础质量。后20分钟,则由各班班主任或兼任教师带领,利用学校开发的校本资源库,开展足球、篮球、跳绳或各类体能游戏等自主活动。

这一模式被师生们形象地比喻为中央厨房与特色小灶的结合。它首先精准地破解了师资瓶颈,通过集约化调度,让专业指导覆盖最大化,也让兼任教师在协同中成长为半个体育专家。一位

体育教师坦言,过去上体育课心里没底,如今有了资源库支持和统一引领,组织起来得心应手。

但其意义远不止于此。这场结构性变革,深度契合了学校健体雅行,做五雅少年的育人目标,成为五育并举的有效抓手。在规范的大课环节,学生的规则意识与集体精神得以强化;在开放的自主课堂,他们的运动兴趣与个性潜能得到激发。作为全国足球特色学校,足球元素自然地融入日常,保障了特色的普及。改革也悄然促进了教师共同体的成长,首席教师的课程领导力与协作教师的体育素养在改革过程中同步提升。

一场大比武,折射出的是系统优化的智慧。从最初的困境倒逼,到如今教案资源库、培训机制与考评体系的逐步完善,吉星小学以一堂课、一个年级的扎实实践,探索出了一条在有限条件下提升体育教学规范性、实效性、普及性的可行路径。它用行动证明,教育创新未必源于资源的无限追加,通过对现有课程结构与组织方式的精细化、集约化重构,同样能在校园里舞出一片生机勃勃的体育天地。



娄底吉星小学的体育课瞬间

体育周刊

体教一线

音乐教师的爱与跨界

吉首市乾雅小学 张雪飞

思绪总能将我带回与学校啦啦操队初见的那个秋天。作为一名音乐教师,我的舞台本是三尺讲台与黑白琴键,组建啦啦操队,是一次美丽的“跨界”。没有专业背景,唯有满腔热爱,和一份想让孩子们在啦啦操的节奏中绽放光彩的执拗。

舞蹈室里最初的日子,像一部欢快又略显凌乱的交响曲。孩子们如同一群跃跃欲试却又找不到节奏的小麻雀,压腿时龇牙咧嘴的小表情,旋转时险些撞作一团的惊险,都成了练习日常的风景。七岁的小筱,总是记不清动作顺序,我没有太多高深的训练技巧,便试着将枯燥的基本功编成童话:伸展双臂,去拥抱天际的流云;纵身跳跃,为了触碰雨后的虹桥。渐渐地,这间充盈着汗水与喘息、也回响着笑声与鼓励的教室,成了我们的专属空间。

最令我难忘的,是那个国庆假期的集训。当整座城市都沉浸在休闲与团聚的氛围中时,这群孩子却无一人缺席。那个秋雨绵绵的下午,我推开舞蹈室的门,映入眼帘的是孩子们早已自觉排开的队形,一张张笑脸因热身而泛着红晕。那一刻,我心潮涌动——哪里是我在牺牲时间陪伴他们,分明是这群孩子用最纯粹的坚持与热爱,深深地滋养着我的教育初心。

比赛日益临近,小筱还在为复杂的队形变换发愁。我陪着她,将节奏编成朗朗上口的口诀。当她终于第一次完整而流畅地跳完全程,带着满身的喜悦扑进我怀里时,我紧紧抱住了她。我看到的,不只是一个技术动作的攻克,更是一个破茧成蝶的瞬间。

当孩子们最终站在赛场的聚光灯下,脸上洋溢着自信与光彩,我忽然彻悟了歌中“筑造完美”的深意——完美,从来不是毫无瑕疵的套路,而是每一个独一无二的孩子,都在过程中找到了属于自己的那颗星,并让它熠熠生辉。

成绩与奖杯是对付出的肯定,但于我而言,每日训练推开门时,那齐刷刷、清脆嘹亮的“张老师好”,才是世间最动听的加冕。

体育资讯

队员平均年龄不足20岁
永州队夺首届湘超冠军

12月27日晚,2025湘超总决赛终场哨响的那一刻,贺龙体育场的看台彻底沸腾。球场上,一群平均年龄不足20岁的少年相拥而泣,汗水与泪水在脸上交织——永州队经过苦战,凭借谷文杰在第58分钟的制胜进球,以1:0的比分击败劲旅常德队,队史首次捧起湘超冠军奖杯。

永州队的夺冠之路,堪称贯穿整个赛季的黑马传奇。赛季初,这支平均年龄仅19.8岁、半数为在校高中生的队伍并不被看好,然而从常规赛10场不败,到淘汰赛接连点球大战力克娄底队、常规赛冠军长

沙队,直至决赛击败常德队,他们一路“黑”到底,用青春与热血重写湘超格局。

从始至终,湘超都闪耀着青春的光芒。按照赛制,22人的赛场上,至少有6名青少年上场展露锋芒、破空而来。这些学生球员闪耀赛场,以纯粹致敬热爱:永州队学生球员张涛倒挂金钩,长沙队16岁少年马子宣梅开二度,衡阳队少年汤军轰出世界波,常德队少年袁晖凯绝杀定乾坤……湘超学生军踢进了近140粒进球,点燃了湖南足球的未来之光。

(综合《湖南日报》《潇湘晨报》等)

湖南国家级高水平体育后备人才基地增至44家

近日,湖南省人民政府新闻办公室举行湖南“十四五”答卷系列主题新闻发布会,介绍了“十四五”时期湖南体育高质量发展成就。发布会上,省体育局党组成员、副局长张连标提到,拓宽发展角度,重视体育后备人才培养。国家级高水平体育后备人才基地从13家增加到44家,省级体育后备人才基地从86家增

加到146家;调整和修订了省运会项目和金牌设置、计分办法,将省青少年锦标赛成绩按自选项目和一定比例带入省运会,充分调动各市州积极性;支持依托普通中小学联合、共建等多种办学模式,推动县级体校职能恢复,全省各市州申报恢复县级体校建制和功能的达36所。

来源:《湖南日报》

永州市零陵区大庆坪学校
运动赛出锋芒
师生活力飞扬

本报讯(通讯员 杨赞 肖美玲)近日,永州市零陵区大庆坪学校举行了2025年秋季阳光体育运动会暨广播体操比赛。本次活动以“活力飞扬,赛出锋芒”为主题,以“汗水锤炼体魄,担当闪耀荣光”为口号,历时两天,组织有序、氛围热烈,充分展现出全校师生昂扬向上的精神风貌与团结协作的集体意识。

赛事期间,田径场上竞争激烈、节奏明快。参赛运动员精神抖擞、全力拼搏,在跑道上挥洒汗水,在跳高、跳远等项目中挑战自我,生动诠释了“更快、更高、更强”的体育追求;广播体操比赛环节同样精彩纷呈,各班队伍动作整齐、协调有力,在律动中展现青春活力,在配合中凝聚团队精神。