

心灵 漪澜

心上风景是茶红

新邵县新航初级中学 刘书湘

生活 空间

乡间滋味浓

龙山县皇仓中学 欧阳婷

陆游诗云：“雪里开花到春晚，世间耐久孰如君？”这咏的是山茶花。在我心里，就有一棵山茶树，在雨后初晴的傍晚，披着夕阳静静绽放，那是我眼中最美的风景。

曾经，我并不喜欢山茶。总觉得它太过艳丽，像一团火，而我更爱淡雅的事物。直到那个深冬——

南方的冬天虽不比北方严寒，却也寒风瑟瑟。那天在奶奶家，我爬上圩埂，忽然看见一

棵树立在风中，傲然得像在向冬天示威。我走近细看，怔住了。竟是山茶！感到讶异，不服气地想：看你能在寒冬里撑多久？

几天后，飘起小雪。我再去时，整棵树的花正开得灿烂。寒风里，整朵整朵的花连着花萼落下，轻盈又端庄，像在从容地告别。不一会儿，雪便掩去了落花的痕迹。我站在那里，忽然明白自己错得彻底。

我拾起一朵托在掌心。雪在

指尖融化，水珠顺着花瓣滑落。这时我才看清，它的花瓣层层叠叠，柔软而有序。后来我知道，山茶不仅可赏，还可榨油、入药、制茶……全身都是宝。

想起雪中它肆意的红，无畏的姿态；想起它从深冬一直开到早春。一棵山茶树，一片雪，一缕夕阳，就这样叠成了最美的画面——它不仅在严寒中绽放，更默默奉献着所有。这，就是我心中最美的风景。

指导老师：陈令梅

乡间农家是儿时最深的向往，起伏的稻浪会滚向远方，连天的稻子收了，孩子们最期待的就是做米豆腐。

儿时的记忆里，几户人家聚在一起，忙碌间充满了欢声笑语。最令我惊奇的，是将莹润的米粒化为块块米豆腐的过程。提前八小时浸泡，让早熟米做好心理准备。而后准备石灰与水的混匀物，将米沥干后，缓缓倒入石磨中，磨轮似乎跨过时间经纬，将米化为米浆。这时架起一口大锅，柴火捧起绚丽的火焰。将米浆与澄清石灰水倒入锅中，小火熬制为冒泡的米糊，然后将米糊倒入模具。

时间为最后的工序沉淀，冷却后便能将整齐规整的米豆腐轻松脱模。孩子们充满期待，好奇地想触摸这软滑的米豆腐。忙活许久的人们，更多的是对劳动成果的自豪。接着，往这家送一块，往那家递几份。

用线切开的米豆腐变成小块，化为治愈人心的美食。晶莹如玉的米豆腐，混上鲜香的拌汁，辣味在舌尖绽开；倚在汤汁中的“白胖娃娃”，与带着酱香的肉沫，在锅中咕嘟冒泡；切成薄片在油中“刺啦——”，香煎米豆腐即将出锅……各色做法的米豆腐，化作令人魂牵梦萦的乡情。

时代在变化，可无论是遥远的记忆，还是巷陌间的温暖，仍存留着米豆腐的滋味，正如乡土情谊依然延续。

指导老师：尹文芳

手写 我心

虎形山行记

邵阳市大祥区滑石小学二班 颜语

在隆回县的北部山区，有一处瑶族聚居的地方，名叫虎形山。人们还给她起了一个动人的名字——云上花瑶。那里的山美，水美，人更美！

虎形山的核心景点是崇木幽古寨。这里古木参天，溪水清澈见底，空气清新怡人。有两棵“夫妻树”，已经紧紧相拥了几百年，仿佛在向后人诉说一段忠贞不渝的爱情故事。古色古香的木房子依山傍水，错落有致。田野里飘着稻花的清香，果园中挂满了成熟的猕猴桃。村民们身穿色彩鲜艳、绣工精巧的民族服饰，载歌载舞，用美酒和祝福迎接来自四面八方的客人。村里的石板路干干净净，默默述说着瑶家人的勤劳与淳朴。

不远处，有一条名叫旺溪的峡谷。峡谷落差高达数百米，溪水随山势奔流而下，形成五级瀑布。瀑布汇聚成一汪深潭，潭水碧绿清澈，宛如五颗翡翠镶嵌在群山之中，与溪流、瀑布共同构成一幅壮丽的画卷。

夜幕降临，晚风轻柔，村中心的广场上燃起篝火，火光映红了夜空，也照亮了每个人喜悦的脸庞。美丽的瑶族姑娘和小伙子们带着游客围成圈，跳起欢快的民族舞蹈，祈求风调雨顺、五谷丰登。跳累了，大家便围坐在火旁，喝着香甜的米酒，品尝着香喷喷的烤全羊，欢声笑语一直持续到深夜。

虎形山的美，不仅在于山水，更在于淳朴的人情与深厚的文化。虎形山之行，让我久久难忘，也在我心中播下了向往美好的种子。

指导老师：尹浩

小荷 尖尖

我的“四季调色盘”

辰溪县辰阳明德小学四年级(8)班 谭子博

有人喜欢一望无际的草原，有人喜欢雄伟壮观的长城，有人喜欢连绵起伏的青山，而我独爱我那美丽的家乡。

春天，家乡一派生机勃勃的模样。万物复苏，桃花悄悄绽放，远远望去，像粉色的海洋；走近些，朵朵宛如穿着纱裙的花仙子，在阵阵微风中翩翩起舞；再靠近一点，又像小巧的铃铛，蜜蜂绕着花枝飞舞，“嗡嗡”地奏响热闹的音乐会。

夏天，家乡被荷花装点得格外美丽。池塘里的荷花换上了翠绿的衣裙，小鱼在荷叶下游动嬉戏。荷花千姿百态：有的全开了，嫩黄色的小莲蓬探出头来；有的才展开两三片花瓣，半遮半掩；有

的还是鼓鼓的花骨朵儿，像马上要裂开的彩色气球。

秋天，家乡飘满了丰收的甜香。走进果园，红彤彤的橙子、黄澄澄的柿子、金灿灿的梨挂满枝头，到处散发着果实的香气。来到稻田，一阵微风吹过，金黄的稻穗轻轻摇晃，像在跳着丰收的舞蹈。

冬天，家乡成了我们的乐园。天空飘起鹅毛大雪，我们大家裹着厚棉袄跑出家门外，有的堆雪人，有的打雪仗，还有的在雪地上画画、写字……欢声笑语飘去很远的地方。

这就是我的家乡，一年四季都有不一样的美。

指导老师：刘燕玲

娓娓 道来

读书伴我成长

绥宁县芙蓉学校六(4)班 刘雨潼

书，是知识的海洋，是智慧的结晶，是人类进步的阶梯。它如同一盏明灯，照亮了我们求知的道路。

我们要多读书，开阔视野，增长见识。每一本书都是一扇窗户，透过它们，我们可以看到不同的世界。读历史书，我们能了解过去的兴衰荣辱；读科学书，我们能探索未知的奥秘；读文学书，我们能感受人性的美好与复杂。书读得多了，我们的思维会更加敏捷，心胸会更加开阔，对世界的认识也会更加深刻。



读好书，如同与高尚的人对话。一本好书，往往蕴含着深刻的思想、真挚的情感和宝贵的经验。《钢铁是怎样炼成的》让我们懂得，坚韧不拔的意志是战胜困难的关键；《小王子》

让我们明白，爱与责任的真谛；《昆虫记》让我们领略，大自然的神奇与美妙。这些好书，能够滋养我们的心灵，引导我们树立正确的价值观和人生观。

热爱读书，是一种积极的生活态度。我们要把读书当成乐趣、享受，而不是负担。闲暇时光，捧一本好书，沉浸其中，忘却周围的喧嚣，感受文字的魅力。无论是在温暖的阳光下，还是在宁静的夜晚，读书都能给我们带来内心的宁静和满足。相信在书籍的陪伴下，我们一定能成为有知识、有素养、有追求的时代少年。

指导老师：袁春梅