

# 让每个孩子都跃动起来

——娄底市全员文体激活教育生态走笔

(紧接01版)同时,引入“智趣新体育”SAAS服务平台,构建起数据化管理服务体系。截至2025年12月,平台已归集数据数百万条,为科学开展体育活动提供了有力支撑。

顶层设计指方向,基层创新赋新能。在娄底市第六小学,一场以“小乐器进课堂”为核心的省级教改项目正在深入推进。学校的6名专职音乐教师在每个年级选取一个试验班,引入口风琴、尤克里里、葫芦丝、非洲鼓等小乐器,构建起阶梯式课程体系。

“我们想让每一个孩子在小学阶段学会一种简单器乐,这对提升自信心很有帮助。”学校党总支书记曾雄飞说。孩子们从“听音乐”变为“玩音乐”,还将演奏从课堂延伸至社区公益演出。

该校还紧扣“体育游戏”突破口,与全国体育特色校湖南湘江新区虹桥小学手拉手,深入学习后开展全员赛课。体育教师分层设计游戏,巧妙运用各类学具,将语文、音乐、安全教育等跨学科内容融入体育课堂,让体育课成为“五育融合”的生动实践。

## 均衡布局,绘就发展“同心圆”

推进全员文体,难点在乡村,关键在均衡。娄底市通过优化赛事布局、强化示范辐射,着力缩小城乡、区域间的发展差距,让优质文体教育资源流动起来。

将高水平赛事放到县市区举办,是娄底市打破区域限制的明确信号。2025年娄底市“新华杯”中学生田径运动会,主办地放在了新化县北塔学校。这不仅是对县市区学校承办能力的信任,更是为了直接推动当地学校的体育发展。

同年,娄底市中学生排球比赛在冷水江市第六中学举行,这所排球名校已连续两年承办市级赛事。

冷水江市第六中学的排球特色,已成为县域高中文体发展的一

个标杆。学校深耕排球项目21年,建设了国际标准训练馆,培养了众多进入高等学府的学子,球队屡获全国、省级冠军。在2025年湖南省中小生全员文体活动经验交流会上,该校副校长李宏以“以排球为龙头,带动多元文体全面发展”为主题分享经验。

省级示范性中学娄底市第一中学,积极将优质体艺资源向更广阔区域辐射。该校以“喻冬梅芙蓉教学名师工作室”为依托,持续开展“送教下乡”“城乡共建”等活动,教师们走进新化县、双峰县、涟源市、冷水江市等地的偏远学校,通过示范教学、课程共建,播撒艺术教育的种子。

在涟源市伏口镇中心小学,全国首批“足球特色学校”是最闪亮的名片。尽管地处乡镇,学校仍坚持足球特色,并于2025年完成了足球场建设工程,提升了硬件保障。这里是今年“湘超”娄底队队长吴晓巍的足球启蒙地,当年教练每天用摩托车接送他训练的故事,诠释了基层体育教育的坚守与温度。

从乡村小学走出的队员,站上了省级联赛的舞台,这正是文体活动促进个体成长、打破地域藩篱的生动体现。

## 文化铸魂,传承特色“基因密码”

文化是民族的根脉,体艺是传承的载体。娄底市在推进全员文体活动中,注重与本地优秀传统文化深度融合,让青少年在强身健体、陶冶情操的同时,增强文化自信,走出了一条特色发展之路。

在娄底市第六小学,舞龙舞狮不仅是体育项目,更是传统文化进校园的鲜活实践。学校挂牌“娄底市舞龙舞狮后备人才培养基地”,聘请专业协会师资,队员们勤学苦练,在“第三届湖南省舞龙舞狮锦



娄底市第六小学学生在舞龙舞狮锦标赛中竞演



娄底市第一中学书法课程教师指导学生

标赛”中一举夺得两项第一名。曾雄飞说,引入龙狮运动,初衷就是让优秀传统文化进校园。

戏曲韵律,校园回响。在“全国武术之乡”新化县,“梅山武术”走进全县400多所中小学,近20万名学生成为“小把式”。县教育局专门编撰地方教材《梅山武术》,将其列入学校常规工作。新化县思源实验学校还将武术融入大课间,自行编排武术操,学生们“坐得正、站得直,走路都带风”。

在涟源市,国家级非遗“涟源湘剧”走进校园。双江小学将湘剧打击乐引入课堂,省级非遗传承人罗立新和接力教师张苗苗,让千年韵律在孩子们手中延续;涟源市实验学校戏曲社团更是凭借湘剧《白兔记·打猎》,荣获全国少儿戏曲最

高奖“小梅花优秀集体节目”奖。

娄底市娄星区万宝芙蓉学校鼓舞队,由一群农村孩子组成。他们从羞涩到自信,手握鼓槌刻苦练习,破皮了缠上绷带继续打,最终在区运动会开幕式上荣获“最佳风采奖”。

在娄底市第一中学,“欢乐中国年·非遗新传承”已成为品牌活动。学校开设剪纸、年画、蜡染等非遗课程,建立工作坊,并与澳门几所学校举办联展,推动非遗在青少年手中的活态传承与跨地域交流。

龙狮、戏曲、武术、鼓舞,这些植根于娄底热土的传统项目,通过创造性转化和创新性发展,已经深深融入校园文体活动之中。它们不再是遥远的“遗产”,而是孩子们可参与、可体验、可展示的日常,在潜移默化中完成着文化的传承与精神的塑造。

“当运动成为习惯,当美育浸润心灵,当每一个孩子都能在阳光下找到属于自己的舞台,这便是教育最本真、最动人的模样。”娄底市教育局党组成员、副局长石泽和告诉记者,娄底市正以全员文体为支点,撬动五育融合、全面育人的大未来。

图说  
我们的  
价值观

富强  
民主  
文明  
和谐  
自由  
平等  
公正  
法治  
爱国  
敬业  
诚信  
友善

# 肩挑勤与善 日子好如歌



陈少元作