

## 教育部等五部门印发《意见》 20条实招促进学生身体强健

如何落实健康第一教育理念,切实促进学生体质强健、实现全面发展?近日,教育部、国家发展改革委、财政部、人力资源社会保障部、体育总局等五部门联合印发了《关于实施学生体质强健计划的意见》(以下简称《意见》),对这一工作作出具体部署。

《意见》提出,到2027年,以义务教育阶段为重点,中小學生每天综合体育活动时间不少于2小时的要求全面高质量落实,学生体质健康合格率、优良率,毕业生运动习惯养成率显著提升。为此,《意见》提出了涵盖八个方面的20条举措。

首先是深化体育教学改革。从保障体育时间来看,《意见》明确基础教育阶段重点统筹课内外、校内外积极推进落实“2小时”要求,通过增加课时、开展课间体育活

动、丰富体育课后服务等措施加强体育时间保障,高等教育阶段强化体育课程落实和锻炼频次要求。在此基础上,《意见》要求提高教学质量,一体化推进教学改革,从课程设计、实施形式、内容与负荷等方面着手,让学生喜欢体育、掌握技能、形成习惯。

在健全训练竞赛与人才培养体系方面,《意见》要求学校科学设计群体性体育活动、体育竞赛和人才培养体系。群体性活动强调面向人人,形成人人有项目、班班有活动、校校有特色、周周有比赛的发展新样态。竞赛体系聚焦牵引带动,构建定位清晰、层级分明、衔接有序、优质高效的竞赛体系。人才培养着眼畅通规范,鼓励各学段在现有招生政策范围内进一步畅通体育人才培养机制与成长通道。

在壮大体育骨干力量方面,《意见》指出,要统筹中央政策要求和学校体育发展现实需求,提出建设国家级示范性学校(体育健康类)、探索体校与中小学结对发展模式,建设新型高校高水平运动队,进一步整合资源加强学校体育骨干力量建设。

在改进体育监测评价方面,《意见》要求深化学校体育评价改革,将体质提升、技能增强、运动参与、习惯养成等作为评价重要指标,淡化考试选拔性、强化正向激励、加强过程性评价,引导各地进一步明确工作导向。完善体质健康监测体系,建立结果互为监督、突出过程评价的监测体系,建立“监测—干预”联动机制,强化结果运用。特别是针对大学生体质健康问题,要求各高校“一校一策”实

施大学生体质提升专项行动。

当前,体育教师队伍不足的问题仍然存在。《意见》提出,要加强师资队伍建设和探索构建以专职体育教师为主体、体育教练员为辅助、兼职体育教师(教练员)和社会力量为补充的新型体育师资队伍。

针对各地体育活动开展条件有限的情况,《意见》要求强化条件保障。针对学校体育场地空间不足问题,鼓励创设小型化运动锻炼场景,打造校内“微运动场”,加强社会资源共用共享。要紧跟科技发展和教育治理趋势,创新提出实施数字赋能学校体育系列工作措施。充分发挥政府、社会和学校各方力量,通过健全工作机制、强化管理保障等,进一步加强学校体育活动安全管理和运动伤害风险防控。

来源:《光明日报》


### 343万人报名2026年全国硕士研究生招生考试

2026年全国硕士研究生招生考试将于2025年12月20日至21日举行。教育部近日会同国家教育统一考试工作部际联席会议各成员单位召开视频会议,全面动员部署考试安全工作。中央网信办、中央保密办(国家保密局)、工业和信息化部、公安部有关部门部署相关工作。据统计,2026年全国硕士研究生招生考试报名人数为343万。

会议强调,各地各有关部门要坚持安全保密和提高质量并举,抓好试题试卷全方位风险排查和全流程监控管理,守牢试题试卷安全底线。坚持制度规范与技术赋能并进,构建考场立体防护网,加强考生入场检查和考场管理,确保考试实施平稳有序。坚持防范为先与严打快处并行,加强考试环境综合治理,严打作弊行为,推动涉考环境风清气正。

来源:《人民日报》

### 艺术点亮童心



11月19日至24日,2025中国文学盛典·湖南文学周暨首届清溪儿童戏剧周活动举办。活动以“艺术点亮童心,戏剧塑造未来”为主题,由湖南日报社、湖南省作家协会、益阳市人民政府共同主办。

湖南日报全媒体记者 雷鸿涛 摄影报道

### 2026届高校毕业生规模预计1270万人

记者11月20日从中国教育部获悉,2026届全国普通高校毕业生规模预计1270万人,同比增加48万人。

当日,中央教育工作领导小组秘书组、教育部在北京召开工作会议,部署做好“十五五”时期特别是2026届高校毕业生就业工作。

据悉,中国教育部部署各地各高校开展“2026届高校毕业生就业

扩容提质行动”,围绕推进促就业政策落实、加力稳岗拓岗、支持创业带动就业、深化产教融合供需适配、抓实重点群体帮困兜底等方面持续发力,促进高校毕业生高质量充分就业。秋季学期以来,各地各高校开展2026届全国高校毕业生“金秋启航”校园招聘月系列活动,汇集并提供就业岗位信息超1200万个。

来源:中国新闻网

本报讯(湖南日报全媒体记者 王铭俊)11月21日,备受关注的2025年两院院士增选结果揭晓,中国科学院选举产生了73位中国科学院院士,中国工程院选举产生了71位中国工程院院士。湖南共有6位专家当选。此外,还有2位在湘工作的外国专家当选中国工程院外籍院士。这是我省高层次创新型人才队伍建设取得的又一重大成就。

其中,中国人民解放军国防科技大学教授胡德文、湖南大学教授李树涛当选中国科学院院士;中国中车首席科学家冯江华、中南大学教授李夕兵、国网湖南省电力有限公司电网防灾减灾全国重点实验室主任陆佳政、中南大学教授余志武当选中国工程院院士;湖南大学土木工程学院教授、博士研究生导师史才军,岳麓山实验室研究员张友明当选中国工程院外籍院士。

据悉,本次两院院士增选突出国家战略需求导向,突出以科技创新引领新质生产力的发展要求。增选工作中,中国科学院、中国工程院坚持院士增选纪律严的基调,强化纪律要求和全过程监督,对候选人学术学风、道德品行、遵规守纪等方面进行了严格把关,积极接受社会监督,严防说情打招呼,切实把好院士队伍“入口关”。

### 八位在湘专家当选两院院士

### 第二届全国少年军校国防科技体育大赛落幕

本报讯(湖南日报全媒体记者 郑丹枚 通讯员 陈斌)11月23日,第二届全国少年军校国防科技体育大赛在隆回县擘星职业技术学校落下帷幕。来自全国各地的47支中小学代表队、626名青少年选手在为期2天的赛事中,展现了新时代青少年的国防素养与科技创新能力。

大赛以“国防铸魂、科技赋能、体育筑梦”为主题,在首届基础上进

行全面升级,设置了军事技能和国防科技两大类共8个竞赛项目。其中,军事技能类包含手榴弹掷准、自动步枪打靶、定向越野和障碍跑接力等项目。国防科技类则推出遥控军舰、无人机任务、无人主战坦克越障和侦察车拼装等前沿科技项目。特别设置的水火箭发射、模拟飞行等特色演示项目,为赛事增添了科技亮点。

赛场上,选手们斗志昂扬。军事技能比拼中,参赛队员奋勇争先;科技竞技环节里,选手们专注操作、精准控制。各参赛队在角逐中共同进步,既展现了过硬的专业素养,又彰显了团结协作的精神风貌。

大赛由全国青少年体育联合会指导,全国青少年体育联合会国防体育教育分会与隆回县人民政府联合主办。