

桑植县澧源镇第一小学:

# 为农村孩子注入“心理能量”

科教新报全媒体记者 谢扬烁 通讯员 覃珊珊

每周五的心理健康课,已成为桑植县澧源镇第一小学许多学生最期待的时光。这所学校留守儿童较多,他们的情感世界需要更专业的引导与守护。为此,学校将心理健康教育作为育人重点,开发了一套贴合农村学生实际的心理课程体系。

在10月24日的课堂上,学校心理健康教师杨远洲设计的《生气汤》《神奇魔法壶》等情景剧环节,正是该校课程体系的一部分。这些环节用童趣化的方式,带领孩子们走进情绪的奇妙世界,为孩子们成长注入“心理能量”。

“当生气像小怪兽一样跑出来,我们该怎么办?”课堂上,《生气汤》的故事率先打破沉默。杨

远洲化身“情绪引导师”,同学们跟着模仿“搅拌怒气”“对着汤呼气”的动作,引导他们懂得“接纳情绪”并不难;《神奇魔法壶》的小游戏则通过四格漫画,让学生们明白:面对困难时,自己的勇气与思考,就是最棒的“魔法”。

课程的效果在潜移默化中显现。学生斌斌(化名)的变化就是一个缩影。

斌斌的父母离异后,他一直跟着奶奶生活,生活中缺少关爱。在一堂心理健康课上,杨远洲邀请斌斌画出“成长中的困难”。犹豫许久后,斌斌终于画出了“想爸妈却不敢说”的“小山峰”。杨远洲告诉他:“敢于说出烦恼,就是迈出了‘登山’的第一步。”

那堂课之后,斌斌悄悄发生

了变化:主动帮班级关灯、关窗,课间会凑到同学身边看他们下象棋,甚至在班会上分享自己“煮生气汤”的技巧……“孩子眼里的光,终于又亮起来了。”奶奶欣慰地说。

在澧源镇第一小学,斌斌的转变并非孤例:小灵通过学校开设的“绘画心理健康课程”,找到了释放情感的通道;欢欢通过心理老师的辅导,主动参与课堂讨论,脸上的笑容也多了……

“学校通过心理课堂、班主任日常观察等多个渠道,确保每一个需要帮助的孩子都能被看到、被理解、被支持。”学校相关负责人表示。未来,学校将持续创新心理健康教育形式,让每一颗童心都能在温暖守护下向阳生长。

东安县舜德学校:

## 骨干示范 多元碰撞

本报讯(通讯员 汤芬)10月21日至23日,东安县舜德学校开展骨干教师示范引领课活动。各学科骨干教师登台献课,带给大家一场有理念、有方法的教学盛宴。

语文课中,张娟老师执教的《慈母情深》课前活动自然衔接文本主题,为课堂情感作铺垫。蒋效芬老师的《分数的初步认识》一课,逻辑清晰、环节递进、重难点突出。蒋云海老师执教的英语课以情境教学法激发学生兴趣。

每节课结束后,各教研组长组织了深入的评课研讨。通过交流与思想的碰撞,教师们相互取长补短,汲取宝贵的教学经验,纷纷表示受益匪浅。

洪江市托口中学:

## 探秘家乡文化

本报讯(通讯员 向凡子 申君)近日,洪江市托口中学开展了《探秘我们的家乡托口》系列科普教育活动。

该活动围绕“本土物产科普”与“非遗实践传承”两大主题展开。在“透过物产识托口”板块中,教师通过实物展示、图文讲解和互动问答,引导学生认识托口杨梅、生姜、木材、桐油等特色物产的历史背景与经济价值。非遗实践课程则分为竹编、黑陶、芦笙、稻作与傩戏五个模块,以“文化讲解+动手实践”相结合的方式开展。

托口中学相关负责人表示,该校将继续优化课程内容,组织学生开展“寻访校园,我做小导游”选拔、参与杨梅节民俗展示等活动,让更多学子成为家乡文化的“传承者”与“代言人”。

零陵区珠山镇中学:

## 我为树木添“冬衣”

本报讯(通讯员 丁长琴)为增强树木的抗寒防虫能力,助其安然过冬,10月23日,永州市零陵区珠山镇中学开展了一场别开生面的“我为树木添‘冬衣’”活动。

活动前期,教师们对校园内需保护的乔木进行了统一编号,并张贴醒目标签。此举不仅便于后续的养护管理,也给学生们上了一堂生动的植物认知课。值得一提的是,本次树木刷白所用涂料是学生在老师的指导下,用石灰石调配而成。

为保障活动高效有序开展,该校采取分班包干制。活动现场,学生们热情高涨,分工协作:有的提水,有的搅拌,有的手执刷具,细心为树木涂刷“防护服”。经过大家的共同努力,一棵棵换上新装的树木,成为校园中一道亮丽的风景线。

保靖县毛沟镇芙蓉学校:

## 开设兴趣班 放飞蓝天梦

本报讯(通讯员 全姝澜 雷冰 梁学勤)“以前只在电视上见过无人机,现在能亲手操控,太有意思了!”10月23日,保靖县毛沟镇芙蓉学校无人机兴趣班的课堂上,一名学生操控着无人机完成悬停动作后,兴奋地分享自己的体验。

为推动乡村教育科技创新落地,该校于10月专项配置教学无人机,正式开设无人机兴趣课程,采用“理论筑基+实操践学”的教学模式。

开设无人机兴趣课程,不仅为农村学子的课余生活注入新活力,更搭建起接触前沿科技的桥梁。下一步,学校将持续丰富特色课程体系,让科技教育在乡村校园深耕细作。

## 巧手创未来



10月22日,娄底华达学校举办以“童心筑梦想,巧手创未来”为主题的首届校园手工大赛。学生们凝神构思、巧手翻飞,将寻常材料转化为一件件意蕴丰富、造型生动的艺术作品。

邓贝子 摄影报道

## 南县洗马湖学校:城乡携手研劳动 知行合一育新人

本报讯(通讯员 刘婕)10月21日,南县洗马湖学校迎来了一场别开生面的劳动教育送教下乡活动。全县劳动教育教师齐聚一堂,共赴一场以“劳动赋能成长”为主题的盛宴。

活动上,教师罗帅执教三年级的《凉拌黄瓜》,以生活化的食材为媒介,引导学生在切配、调味

的过程中掌握基础烹饪技能;教师向慧雨带来四年级《美好生活“结”高》,以“红领巾服务岗”招募为情境主线,通过“魔术导入—问题探究—技能实践”的环节设计,带领学生解锁十字结、吊桶结两种实用绳结技法。

最让人眼前一亮的是课后的“321议课”环节。老师们畅所

欲言——分享三个亮点、提出两个问题、贡献一个建议。这种实实在在的研讨,让每个人都受益匪浅。

“未来,学校将以此次活动为契机,持续深化劳动教育课程建设,让劳动精神融入学生成长。”洗马湖学校校长夏顺说道。

## 常宁市白沙镇中心小学:音乐暖校园 公益助成长

本报讯(通讯员 黄珍)10月23日,常宁市音乐爱好者志愿者团队前往白沙镇中心小学,为该七彩虹合唱团的孩子们带来了一场专业且生动的公益活动。

活动现场,七彩虹合唱团的

学生们率先进行节目排练展示。志愿者们认真聆听,针对演唱中的音准、节奏及声部配合问题,通过分段练习、声部拆分指导等方式进行精准点拨,帮助学生优化表演细节。随后,志愿者

们带来了精彩的器乐表演和歌曲展示。

此次活动为七彩光合唱团提供了专业的指导,让学生们在高质量的艺术展示中感受到音乐的魅力。