



编者按:教师是教育的第一资源,是塑造未来的基石。在郴州加快推进教育现代化、建设教育强市的进程中,广大教师始终恪守教育报国初心,担当立德树人使命,将党的教育方针内化于心、外化于行。他们以学识激发智慧,以人格引领成长,以温情守护花开,为国家培养了一批又一批德才兼备、堪当大任的社会主义建设者和接班人。值此第41个教师节到来之时,郴州市教育局携手《科教新报》与新湖南·湘学频道,围绕“以教育家精神铸魂强师,谱写教育强国建设华章”主题,特别策划优秀教师系列报道,全方位呈现郴州教师爱岗敬业、默默奉献、追求卓越的动人风采,激励全体教育工作者坚守理想、勇担重任,共同书写郴州教育高质量发展的新篇章。

专版撰稿:通讯员 黄建锋 刘柏望 刘丽芳 谭贵科 科教新报全媒体记者 王燕

邓晓辉:跑道旁的“点灯人”



辉的执着付出。

邓晓辉身患强直性脊柱炎十余年,常因剧痛夜不能寐,清晨却仍雷打不动出现在操场上。他总给人面容刚毅、不苟言笑的感觉,可一谈及体育教学和学生,眼神顿时熠熠生辉。被问及成功秘诀,他话语铿锵:“只要坚定理想信念,坚守初心,敢担当、敢作为、敢拼搏,必有所获。”这句话,也成为他27载教坛生涯的真实写照。

初心如磐,甘为健康奠基人

面对学生体质下降、肥胖率和近视率攀升的现状,邓晓辉极力推动学校贯彻“体艺2+1”教育理念。他担任学校体艺处主任后,体育教学日趋规范化、科学化,“放羊式”课堂不复存在。田径、篮球、足

球、排球、舞龙、武术等社团每周固定开展,实现了“常态化、多样化、合理化、趣味化”。他精心策划大课间体育活动、校园联赛、趣味竞赛等,让学校焕发勃勃生机。

邓晓辉信念坚定,他说:“我的要求更严格,训练更勤快,这些是一名优秀体育教师必备的品质。”学校训练条件有限,器材不足,他自掏腰包添置器材,改进教学方法,亲手制作教具。训练中,他既当教练又当陪练,常陪跑5000米、10000米;训练外,他如父如兄,资助学生运动装备,改善学生伙食,甚至为他们备热水洗澡。为挖掘苗子,他奔走乡镇,耐心沟通家长和学生,培养出张力、张高源等40余名保送重点大学的学生。其中,张高源更成为2008年奥运火炬手。

甘为人梯,愿作学生成长铺路石

“搞体育,去八中找邓老师!”邓晓辉已成为很多家长心中的信

赖之选。

一些重点高中向邓晓辉抛出橄榄枝,他却一一婉拒:“初中是体育打基础的关键阶段,好老师都走了,孩子怎么办?”他决心坚守初中,做体育教育的基石。

采访中,有一名家长感动地说:“您的恩情,我们一辈子铭记。”原来,邓晓辉在自身医药负担沉重的情况下,仍资助数十名困难学生,垫付学费、帮扶生活,助他们渡过难关。

从教27年来,邓晓辉用爱诠释师德,用激情成就事业,用敬业彰显忠诚。他荣获“全国青少年普法教育优秀辅导员”“郴州市十大杰出青年”等80余项荣誉,但他最大的快乐,是看到学生茁壮成长、成为栋梁。

“甘为人梯守初心,倾心育才担使命”,是他在教育热土上的真实写照,也是他幸福与快乐的源泉。

从连续11年蝉联郴州市苏仙区中小学生运动会初中组团体总分第一名,到36人次打破市、区运动会纪录;从近10年累计取得141金144银93铜的优异成绩,到48名学生达到国家二级运动员水平,142名体育特长生被输送至省示范性高中……郴州市第八中学,已成为苏仙区体育教育的一张闪亮名片。该校相关负责人表示,这一切,离不开体育教师邓晓

阳湘慧:用语文点亮心灵的“筑梦人”

在安仁县排山芙蓉学校,总有一个步履匆匆的身影穿梭在校园里——她就是阳湘慧老师。17年来,她始终践行着“把每一个学生放在心上”的教育承诺,用语文温润心灵,用责任守护成长。

课堂是她坚守的“责任田”

“语文不是知识的灌输,而是心灵的栖息地。”这句话阳湘慧常挂嘴边。自2008年站上讲台,她始终把语文教学视作一块需要精心耕作的“责任田”。

2024年,她接手两个毕业班的语文教学。面对成绩参差不齐、备考压力大的学生,她没有急于赶进度,而是逐个谈心、逐项摸底,精准“把脉”每个人的学习痛点。她让文言文语法教学变成“故事接龙”,使枯燥的知识活起来;她把作文课堂搬到芙蓉树下,让学生在自然中感悟“坚持”与“成长”,让文字有了生命的温度。

2025年,她再次勇挑毕业班重担。在她的课堂上,配乐朗读《安塞腰鼓》,让学生感受文字的力量;通过手绘洞庭图,《岳阳楼记》变得可视可感。学生说:“阳老师的语文课,我们从不舍得走神。”

学生是她永远的“心上人”

“阳老师不仅教作文,还教我们做人。”在学生眼中,她是“严师”,更是“亲人”。

她有两副“面孔”:课堂上,她一丝不苟,字词句篇严格把关;课后,她变身“阳姐姐”,学生感冒她递药,留守儿童想家她陪伴,情绪低落她倾听。曾有一位学生因家庭变故而消沉,成绩急剧下滑。阳湘慧陪着他鼓励他,在他的作文本上写下:“你细腻的文字背后,藏着一个发光的前程。”渐渐地,孩子走出阴霾,中考语文成绩优异,考入理想高中。

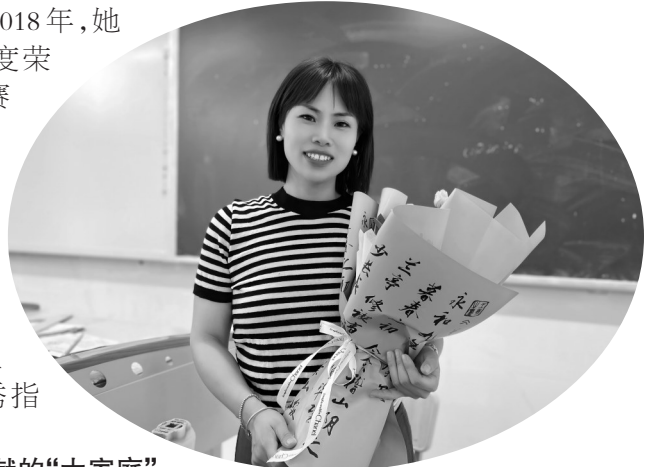
她更擅于为学生搭建展示舞

台。2017年至2018年,她指导的学生两度荣获全国作文大赛三等奖;2022至2024年,更有20余名学生在省级文学比赛中斩获一等奖、二等奖。她自己连续三年被评为“优秀指导老师”。

学校是她奉献的“大家庭”

阳湘慧不仅是语文教师,还担任教研组长、工会主席和宣传负责人。多重身份之下,她始终以“实干者”的姿态,为学校发展倾注全力。

作为教研组长,她推行“集体备课”“青蓝结对”,每学期听课不少于15节,全力帮助青年教师成长。作为工会主席,她贴心组织教师活动,缓解压力、凝聚人心,增强



团队归属感。

十七年如一日的坚守,阳湘慧始终不忘初心。她以课堂为田,以语文为灯,照亮一批批学子前行的路;她以校为家,以爱为桥,温暖着学生、同事和整个校园。

在她看来,教育不是注满一桶水,而是点燃一把火。而她,正是那位默默点火的人。