



# 水煮肉片历险记

湖南湘江新区博才梅溪湖小学(南校区)2102班 詹可馨

我从小就喜欢看爸爸做饭。每当他在厨房里挥舞锅铲，食材便像跳舞般在锅中翻飞，“哗啦哗啦”的声响比雨点还急促，转眼间一盘色香味俱全的青椒炒肉就出锅了。这神奇的魔法让我萌生了学厨的念头，终于在一个周末，我鼓起勇气向爸爸拜师学艺。

“今天就教你做水煮牛肉吧。”爸爸带我来到厨房，麻利地系上围裙，像变戏法似地摆出



各种食材，然后开始了他的表演。只见他手起刀落，砧板上立刻排开整齐的牛肉薄片，红白相间的纹理像艺术品般精致。当牛肉滑入热油的瞬间，“滋啦”一声，金黄的油花欢快地跳跃，浓郁的香气瞬间充满了整个厨房，馋得我直咽口水。

轮到我大显身手了。我学着爸爸的样子握紧菜刀，“咚咚咚”地切起菜来，好像有几十年做饭经验的老师傅。切菜这一环节没多花多少功夫，我得意极了，心想：

做饭也挺简单的嘛，哪有爸爸说的那么难。

然而，现实很快给了我一个下马威。搅拌生粉时，我贪快求多，结果黏糊糊的面浆糊满了手指，这让我非常懊恼。爸爸说：“心急吃不了热豆腐，还要努力。”说着，他又耐心地示范了一遍，我这才恍然大悟。

好不容易解决了生粉的问题，新的状况又出现了。正式开火时，我的手心沁出了汗珠，害怕油飞溅到身上。在爸爸的鼓励下，我深吸一口气，重新振作起来。这一次，我放慢速度，每一个步骤都小心翼翼。倒油、放

调料、煮配菜、下牛肉，动作越来越熟练。当最后撒上葱花和辣椒，淋上滚烫的热油时，“刺啦”一声，香气瞬间迸发，我的心也跟着雀跃起来。

我看着这道菜，又看看被我弄得一团糟的厨房，虽然有点不好意思，但心里却充满了成就感。这次学做菜的经历，不仅让我学会了一道美味的菜肴，更让我明白了：无论做什么事情，都不能急于求成，一步一个脚印，才能收获成功的喜悦。

指导老师:黄茵英



## 我心中的烈火英雄

长沙市一中金山桥学校 2203班 王甜越

那是一个阳光灿烂的周末，我们学校组织了一次难忘的参观活动。在老师的带领下，我们来到了长沙市望城区消防救援大队月亮岛消防救援站。一路上，我的心像揣了只小兔子似地怦怦直跳，因为我终于要见到心目中的英雄——消防员叔叔了。

刚走进消防站，我就被眼前的景象震撼了：一排红色的消防车整齐地停放着，在阳光下闪耀着威严的光芒，像威风凛凛的钢铁战士。消防员叔叔们为我们展示了日常训练，只见他们身手敏捷地顺着拉梯攀爬，转眼间就到达了四楼。“19秒。”随着计时员报出成绩，我们都忍不住惊呼起来。我站在那里，眼睛瞪得圆圆的，心里既惊讶又敬佩：原来英雄的速度是这样的。

最让我难忘的是观看救援

纪录片。火势熊熊，烟雾弥漫，可是消防员叔叔们却毫不畏惧，毫不犹豫地冲进火海，寻找被困的人。我好奇地问消防员叔叔：“你们不怕吗？”叔叔笑着回答：“当然怕啊，可是有人需要帮忙，我们就不能退缩。”听到这句话，

我的心里涌起一股暖流，觉得消防员叔叔们真是太勇敢、太伟大了。

临别时，我把自己写的“烈火英雄”书法作品送给叔叔们。他们收到礼物后，脸上露出了开心的笑容。我的心里也像灌了蜜一样甜。回校的路上，夕阳把我们的影子拉得很长很长，就像消防员叔叔们高大的形象，永远印在了我的心里。

这次经历让我真正懂得了



什么是英雄——他们不是电影里的超人，而是和我们一样的普通人，却总在危难时刻挺身而出。现在每当我听到消防车的警笛声，都会在心里默默祈祷：英雄们，一定要平安归来。以后，我也要像消防员叔叔们那样，做一个勇敢、善良、乐于助人的人，用自己的力量去温暖和帮助他人，为这个世界增添更多的美好。

指导老师:李洁

## 百年玉醋

长沙市芙蓉区马坡岭小学四(5)班 周墨涵

香，是历经 370 年传承的芬芳。

浓，是精心发酵的心情怀。

醇，是彰显原料的优良品质。

鲜，是高级玉醋的绝佳象征。

闻一闻，散发出独特

的香味——酸，那股酸溜溜的气息直钻鼻腔。

看一看，呈现出独特的颜色——棕，那深沉的棕色仿佛蕴含着无尽的故事。

听一听，听到独特的声音——“嗒”，仿佛在



诉说岁月的悠长。

尝一尝，有种独特的味道——甜，那酸中蹦出的甜意，在舌尖上跳跃。

这百年玉醋，承载着历史的厚重，凝聚着匠人的心血，散发着迷人的醇香，让人陶醉其中。

指导老师:刘亚

株洲光明学校五年级 2001 班  
罗欣甜

## 小小白鸟

我是一只小小白鸟，在蔚蓝的天空中自由翱翔。当乌云密布、暴雨倾盆时，我不曾畏惧，而是挺起胸膛，用稚嫩的翅膀划破风雨。每一次的跌倒都让我学会更坚强地飞翔，因为我知道，只有经历风雨的洗礼，才能看见最美的彩虹。

我是一只小小白鸟，在茂密的森林里快乐穿梭。和伙伴们一起，我们用树枝编织梦想，用爱心筑造家园。当暴风雨来临时，我们紧紧依偎在一起，用团结的力量温暖彼此。分享的快乐是双倍的快乐，分担的困难是减半的困难。

我是一只小小白鸟，站在树梢眺望远方。虽然我的身躯娇小，但我的梦想比山更高、比海更广。我每天练习飞翔，哪怕只能前进一小步，也要向着心中的目标不断努力。因为我相信，只要坚持不懈，终能飞越千山万水。

我是一只小小白鸟，用清脆的歌声迎接每一个黎明。即使在最黑暗的夜晚，我也坚信曙光终会到来。我用欢快的鸣叫唤醒沉睡的花朵，用乐观的心态感染身边的每一个生命。

我是一只小小白鸟，虽然平凡却充满力量。在生命的舞台上，我要用勇气谱写属于自己的乐章，用智慧创造属于自己的精彩。我要让世界知道，再小的鸟儿也能唱出动人的歌谣，再小的梦想也值得用心去追逐。

指导老师:周文坤