

一校一品

九子鞭响处 少年踏歌来

科教新报全媒体记者 曾玺凡

体教一线

沙坑边的成长课

保靖县芙蓉学校 张鹏

五月的阳光斜铺在操场上,沙坑边缘的脚印深浅交错,像极了孩子们成长的轨迹。这节立定跳远课,本是寻常的教学内容,却在一个女孩的跳跃里,让我看见了教育最温暖的模样。

小菲是班里最安静的女生,每次轮到她练习时,总是默默退到队伍最后。她的动作总是带着迟疑——摆臂不够有力,蹬地时重心后移,整个人像片轻盈却缺乏方向的羽毛,落点总比同龄人近半米。那天我注意到她鞋带松了,蹲下帮她系紧时,触到她手背细细的汗珠。“老师,我是不是永远跳不远?”她的声音轻得像片云,却压得我心里发沉。

“我们先不着急跳远,先试试‘摆臂找风’的游戏好不好?”我带她到单杠旁,让她双手握杠前后摆动,感受腰腹发力的节奏。“想象你的手臂是船桨,每一次划动都要把自己往前推。”她专注的眼神里渐渐有了光,摆臂时扬起的风掀起碎发,露出光洁的额头。当她第一次在沙坑留下清晰的脚印时,周围同学自发鼓起掌来,小林甚至蹲在沙坑边用树枝画了颗星星:“这是小菲的专属着陆点!”

最动人的时刻出现在自由练习环节。我看见小菲主动站到起跳线后,深吸一口气,摆臂幅度比以往任何一次都大。她腾空的瞬间,阳光在睫毛上跳跃,落地时膝盖微屈,身体稳稳前倾——整整进步了20厘米!孩子们欢呼着围过来,小宇掏出笔记本认真记录:“菲姐突破纪录日,宜庆祝!”她摸着发烫的脸颊笑了,那抹笑容比五月的槐花还要明亮。

收器材时,我看见小菲蹲在沙坑边,用指尖把自己的脚印轻轻抹平。“老师,原来跳远不是和别人比,是和自己的胆小较劲啊。”她的话让我忽然意识到,体育课的意义从来不止于达标线的数字。当我们教会孩子用摆臂的力量对抗犹豫,用蹬地的勇气打破退缩,沙坑便成了最好的成长实验室。

暮色漫上跑道时,最后一粒沙尘在风中落定。看着孩子们蹦跳着离开的背影,我忽然读懂了教育的真谛——不是雕刻完美,而是守护每一颗想要飞翔的心,让他们在属于自己的天空下,跳出最生动的弧线。

6月19日,夏日阳光洒向石门县罗坪乡完全小学的操场,一片清脆的撞击声伴随而来。数十名孩子手持缀着铜钱的竹制九子鞭,随着土家山歌的节奏,鞭梢翻飞,时而点地,时而击肩打胯,动作舒展有力。这根小小的九子鞭,串起了这所深山小学的文化根脉与飞扬青春。

“2019年我刚来时,九子鞭在学校已有些基础,但更多是原生态的简单重复。”该校副校长李逢婧回忆,作为本地出身的音乐教师,她敏锐察觉到这项传统艺术的潜力。最初的校园传承,仅停留在最朴素的“打地、点头”动作上,李逢婧决心为它注入新生命。

改变从音乐开始。李逢婧将九子鞭从单调的节奏中解放出来,大胆融入罗坪本土山歌的旋律,自此,李育南等非遗传承人录制的原生态歌声在校园回荡,孩子们手中竹鞭的敲击,逐渐与悠扬的山歌融为一体。

动作编排上,她借鉴现代舞蹈的队形变换与节奏设计,甚至让六年级学生龙治东站上大鼓,在远处引领鞭阵。竹鞭翻飞间,铜钱脆响,鼓声雄浑,

传统技艺与现代审美碰撞出耀眼的火花。

据了解,这所地处偏远的小学,教师多来自山外。面对陌生的土家文化,本地家长成了最坚实的桥梁。

“他们主动帮老师牵线,带我们去拜访乡里的老艺人,”李逢婧感慨。家长不仅鼓励孩子参与排练,更成为文化的“引路人”,让外地教师得以深入理解九子鞭承载的乡情。当老师们学成返校,那些曾因文化隔阂而生的局促,最终化为传承的自信。

这种滋养,在孩子们身上开出最动人的花。龙治东三年级刚接触九子鞭时,还只是个腼腆的“小壮墩”。几年排练下来,高强度的全身运动让他甩掉了多余的体重,变得精干而灵活。站在鼓上挥鞭领舞的他,眼神明亮,动作精准有力。

“以前是纯壮实,现在是结实又灵活!”龙治东的妈妈笑

孩子们在练习九子鞭

道。更重要的是,这份来自乡土的文化认同,悄然转化为深植心底的自信。像龙治东这样的孩子,不仅掌握了独特的身体语言,更懂得了家乡艺术的珍贵——“别的乡镇可没有这个!”

如今,每年秋日的全乡文化展演,九子鞭方阵已成罗坪完小的闪亮名片。三十多个孩子踏歌而舞,竹鞭翻飞如林。铜钱的清响,山歌的悠扬,与少年们蓬勃的生命力交织,在山谷间久久回荡。

体育资讯

第十六届全运会花落湖南

当“十五运”在粤港澳地区紧锣密鼓筹备时,湖南将承办2029年第十六届全运会的消息迅速引发各界关注。

日前,国务院办公厅正式下发了《国务院办公厅关于同意湖南省承办2029年第十六届全国运动会的函》,明确湖南省将承办2029年第十六届全国运动会。曾三度申办全运会的湖南终于梦圆,同时也将成为中部地区首个承办全运会的省份。据了解,第十六届全运会将以长沙、株洲、湘潭为主赛区,并在十四个市州协调布局合适的竞技项目。

今年,湖南以“中部崛起‘湘’约全运”为主题的

申办口号,传递出湖南以体育赋能区域发展的雄心。“全运会对湖南的意义是全方位的和长远性的。”湖南省体育局党组书记熊倪表示,全运会首次落户湖南,将对湖南竞技体育、青少年体育、体育产业、体育文化等方面发展注入强劲动能。

然而,这些还只是大型赛事赋能区域发展众多表现的一部分。对于一座城市或地区而言,大型赛事能够加速完善基础设施建设、提振消费市场活力,更能提升城市生活品质和文化魅力,从而吸引更多高质量的投资和人才。

(综合新华社社、央广网)

近日,娄底市娄星区新禾中学举办校园足球联赛。赛事分小学、初中两个组,分别利用体育课时间展开为期一周的激烈角逐。

本届比赛深度融合日常教学,体育课变身“竞技舞台”:小学组聚焦基础技能,将运球、传球、射门等训练融入趣味赛事,提升足球兴趣;初中组强化战术配合,借鉴全国特色校训练模式,开展体能强化与攻防演练。全校超150名学生参与,实现“班班有球队、人人能上场”的足球普及目标。

作为荣获教育部“全国青少年校园足球特色学校”称号的乡村学校,该校持续探索体教融合,积极培养兼职足球教练,设置每周固定足球必修课+社团选修课的体育课程模式,体育教师全程指导;以班级联赛为基础,选拔校队苗子,构建“班级、年级、校级”三级培养体系。

娄星区新禾中学:校园足球赛选拔好苗子

通讯员 肖艳