

2025年6月

18

星期三

乙巳年五月廿三

(今日16版)

2025年第25期

总第2575期

总编辑:盛伟山

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办、出版

国内统一刊号 CN43-0044

邮发代号 41-8

新闻热线 0731-84326428

http://epaper.voc.com.cn/kjxb/



扫码投稿

新湖南·湘学频道

问记者

为您导读

02版 师说

中学生自制火箭成功发射的启示

08版 心理周刊

高考后，不容忽视的心理调适

09版 悅读

点亮比海拔更高的光

16版 体育周刊

桨声激荡，龙舟“划”进体育课堂

教育部:警惕各类志愿填报指导陷阱

► 03版 要闻



多渠道育心 全方位育人 ——道县构建心理健康教育新生态纪实

科教新报全媒体记者 曾玺凡 通讯员 蒋正争

初夏时节,道县校园绿意盎然,生机勃勃。在道县第六中学操场上,数百名学生围成同心圆,在心理教师马巧霖的引导下,通过互动游戏敞开心扉、释放压力。这一幕“累身乐心”的场景,正是道县扎实推进心理健康教育的生动写照。

近年来,道县将青少年心理健康作为教育工作的重中之重,从顶层设计到基层实践,从专业支撑到家校协同,构建起全方位、立体化的心理健康教育新格局,为万千学子筑牢心灵堤坝。

高位推动 夯实心育根基
道县县委、县政府高度重视

青少年心理健康。2025年,县里成立高规格的中小学心理健康教育工作领导小组,由县委书记唐超学担任组长,县教育局局长任办公室主任,相关部门及学校负责人深度参与,形成统筹联动、高效协同的工作机制。这一举措为全县心理健康教育工作提供了坚实的组织保障,彰显了“生命至上、健康第一”的鲜明导向。

道县立足实际,制定出台《道县中小学心理健康教育工作实施方案》,以构建“健康教育、监测预警、咨询服务、干预处置”四位一体工作体系为核心目标,着力健

全机制、建强阵地、配优师资,推动形成学校积极主导、家庭主动尽责、社会有效支持的协同育人“教联体”。

同时,县教育局明确:至2025年,学校专(兼)职心理健康教育教师配备率、“家长学校”建设覆盖率达100%,学生心理健康问题相关事件发生率显著下降。为此,全县加速推进学校标准化心理咨询室建设,科学设置“宣泄室”“个辅室”“团辅室”等功能区域,并设立“悄悄话”信箱、情绪宣泄角等,让减压空间触手可及。

(下转07版)

02版 师说
12张思维导图
理清大学专业

普通高等学校本科的12个学科门类,你了解多少?志愿填报前,来看2025最新本科专业清单——



教育
热点



法苑
微课堂



文化
闲谈

同学,警惕“吃瓜”
变传谣

随着社交网站的盛行,网络上大大小小的“瓜”层出不穷,有的还可能和身边的同学、朋友相关。不管这些“瓜”是否真实,我们都不要因为个人矛盾随意转发、议论,因为你的一次点击,一句评论,很有可能给他人带来不可逆转的伤害。

“衣冠禽兽”曾是褒义词

“衣冠禽兽”一词在现今属贬义。然而在明朝,被称为“衣冠禽兽”的人却会感到骄傲,因为它代表了身份和地位。1391年,明太祖朱元璋下了一道圣旨,要求官员的官服须绣动物纹样,人们就从官员的服饰上概括出“衣冠禽兽”这个词语,用来指代官员。随着时间的推移,尤其是晚明时期,官场腐败严重,官员们对百姓疾苦置若罔闻,使得“衣冠禽兽”一词逐渐带上贬义。

编辑:董以良 版式:汪菲 校对:胡永龙