

## 校长喊你来运动!

## 娄底一中“燃”动青春

通讯员 周松华 刘海鹏

2024年8月,湖南发布《关于全面加强中小学生全员文体活动的意见》(以下简称《意见》),娄底市教育局迅速行动,结合中小学生实际,着力构建全员文体活动推进机制。

一分部署,九分落实。娄底一中积极响应省市文件精神,深入开展“党建引领 全员文体”主题活动,以体育运动为载体推动体教融合发展,为教育强国战略注入基层活力。

如今,在娄底一中的校园里,56项文体活动蓬勃进行,涵盖体育竞赛、艺术展演、家校联动等领域,累计参与师生、家长超2万人次。“党建引领 全员文体”主题活动正在校园里如火如荼开展。

这是该校深入贯彻落实《意见》的具体实践,通过多元化体育活动推动体教融合发展。学校党委书记杨波、校长成英姿带头示范,以“校长喊你来运动”为引领,将运动精神融入校园文化血脉,点燃了全校运动热情,书写了“五育并举”的生动篇章。



▲ 娄底一中校园一角

### 校长领跑: 从倡议到行动的榜样力量



▲ 杨波带队参加教职工篮球比赛

“教育强国,体育为基!”2月14日,娄底一中开学典礼上,成英姿的号召点燃了全校激情。

校长不仅是倡议者,更是行动的领头人。3月20日至21日举行的第十二届“走好长征路 铸牢青春魂”远足活动,成英姿全程参与,连续2天每天徒步20公里,与9000余名师生一起用脚步丈量信仰的长度。高2414班学生王姿回忆:“看到成校长和我们一起走完全程20公里,还给我们讲长征故事,大家特别受鼓舞。”

3月17日开始的“我是一中人”春季运动会教职工乒乓球决赛中,成英姿挥拍上阵,与百余名教师同台竞技。一位老师说:“校长在乒乓球台前灵活的身手和专注的神情,完全颠覆了我对校领导的刻板印象。”

4月16日,娄底一中高一年级篮球赛在师生期待中拉开帷幕。“运动是青春的底色,赛场是拼搏的舞台!”开幕式上,成英姿为比赛开球,瞬间点燃全场热情。赛场上,球员们攻防激烈;场边,啦啦队呐喊震天。这场赛事不仅是球技的较量,更成为凝聚班级力量的生动课堂。成英姿自上而下的示范效应,极大激发了师生参与运动的积极性。

娄底一中精心设计“校长喊你来运动”系列活动,既有传承又有创新,形成了一道独特的校园体育风景线。

远足活动延续了学校12年传统,今年更创新性地模拟了红军长征情景,设置“血战湘江”等多个情境点,通过展板、红色文艺表演等形式,让师生在运动中接受革命传统教育。“在‘飞夺泸定桥’打卡点,我们班级模拟红军战士攀爬铁索,直观感受着当年红军战士冲锋陷阵的英勇无畏。”高2201班李硕波说。

在学校党委的统筹规划下,学校以“课程+活动+赛事”三维体系,构建全员参与的文体生态:

——阳光大课间:晨练30分钟、课间30分钟,武术操与跑操交替,融入舞蹈、红色元素,获评“娄底市大课间示范校”。

——美育浸润行动:体育艺术节、班级合唱赛、非遗展等让“人人上舞台”,建制班合唱斩获市级一等奖第一名。

——体育赛事矩阵:全年举办校运会、年级篮球赛等32项赛事,班班建队、周周比拼,足球、啦啦操等5支队伍跻身市级决赛。

——其他群体性活动:积极举行亲子文体活动、社区联合活动,开展“亲子跳绳”等特色活动,邀请家长参与进来。

——课后课间文体活动:开展各式各样的课后服务和课间活动,适当引进校外培训机构,满足学生多样化需求。

### 育人提质: 从运动到成长的实践课堂



▲ 成英姿全程参与远足活动

这些丰富多彩的体育活动背后,是娄底一中“体教融合”的育人智慧,运动场也成为培养学生综合素养的重要课堂。

学校深耕体艺融合发展,将武术操、排球、足球、舞龙舞狮、跳绳、跑操等项目融入日常,确保各学段学生得到适宜体能锻炼。这些活动不仅形式多样,还通过科学规划设计、定期更新活动内容,以新颖的形式和内容持续提升吸引力。高2313班学生凌畅说:“大课间是我每天的期待!运动后上课效率更高了。”

远足活动让坚韧品质落地生根。“走到15公里时真想放弃,但看到前面举着班旗的同学,我又咬牙坚持下来。”初2207班学生周思瀚的经历,正是活动育人效果的生动写照。有班主任发现,远足回来后,班级凝聚力明显增强,学生面对困难时也更从容了。

篮球比赛教会了学生团队协作的真谛。高2402班在连败2场后,队员们自发组织战术分析会。队长肖广江说:“现在我们懂得,互相配合才能赢下比赛。”这种团队意识的培养效果,是课堂教学难以达到的。

活动还促进了家校共育。许多家长自愿担任后勤保障志愿者,有的甚至组成“家长啦啦队”。家长代表黄志群说:“看到孩子在运动中学会坚持与合作,我们特别欣慰。”这种家校联动,让教育效果向深向广延伸。

“我们不仅要开展活动,更要让运动成为文化基因。”杨波、成英姿表示,未来,学校将持续以“教育强国”战略为指引,探索体教融合新路径,为每一名学生的终身发展奠基。

沸腾的操场,跃动的身影随处可见。在娄底一中,“校长喊你来运动”正在从一句口号,演变成一种蓬勃向上的校园文化、一种滋养生命的成长力量。在这里,青春因运动而精彩,教育因全面而美好。

▲ 丰富多彩的教职工活动



▲ 学生武术操表演