

心灵 滴滴

妮妮 道来



盘中餐:妈妈的味道

长沙市中雅培粹学校2209班 邹霖颖

“一箪食,一瓢饮,在陋巷,人不堪其忧,回也不改其乐。”于我而言,妈妈的一粥一饭,便是生活里最温暖的慰藉。

清晨,妈妈温柔的呼唤准时响起:“薇薇,快来尝新腌的酸豆角!”睡眼惺忪的我走向餐桌,白瓷碗里的蛋炒饭泛着诱人光泽。金黄的蛋块、翠绿的葱花,恰似夜空中闪烁的星辰,瞬间驱散了困意。

一次,我将妈妈准备的梅干菜饭团分给忘带早餐的小雨。她咬下一口,眼睛发亮:“比食堂的炸鸡腿还香!”阳光洒在晶莹的米粒上,我不禁想起凌晨四时,厨房灯光下妈妈熬粥的身影。

学校食堂的玻璃窗总是蒙着油雾,妈妈准备的午餐便当却永远透着光。那日饭盒里,胡萝卜刻成的小兔子蹲在糖醋排骨旁,青豆粒组成的笑脸,让

我忍俊不禁。前桌男生好奇探头,我急忙合上饭盒:“这是我祖传的绿色料理。”

跟着妈妈买菜时,我看到她为了一把带露水的青菜,和卖菜阿婆耐心讨价还价。阿婆笑着戳我书包:“丫头读书用功,多吃青菜补脑。”那一刻,妈妈挎着的竹篮里装的不仅是新鲜蔬菜,更是沉甸甸的爱。

物理考砸那天,我垂头丧气地扒拉米饭。妈妈立刻放下炒勺,端来一碗肉圆子:“尝尝新学的手艺,糯米揉够三遍才软糯。”瓷碗里浮动的桂花,让我想起她熬夜整理错题时,台灯下飘动的银丝。

周末大扫除,在冰箱深处发现的铁皮盒里,整齐码着小兔子形状的饺子。妈妈笑着说:“给你攒的‘应急粮’,你说同桌羡慕,我就记着了。”

五一回乡下,我第一次下

地插秧,泥水漫过小腿,奶奶直摇头:“薇薇哪干过这活哟。”可当她掰开我沾满泥巴的手,看见三颗稻种时,笑出了眼泪:“这丫头,能发芽。”

饭后收拾餐桌,我正要倒掉剩饭,妈妈赶忙制止。她默默捡起米粒,轻声说:“你太姥爷饥荒年挖野菜掺观音土充饥,粮食来之不易。”那一刻,我才懂得“一粥一饭,当思来处不易”的深意。

整理厨房时,我发现妈妈的记账本上,密密麻麻记着我的喜好与需求。原来,最深情的告白,都藏在日复一日的烟火里。那些曾被我嫌弃的唠叨,此刻化作灶台上的热气,在五月的风里轻轻摇晃。妈妈的味道,藏在每一顿盘中餐里,是世界上最温暖、最安心的味道。

指导老师:孙惠景

三月的阳光如金色纱幔,温柔地笼罩着马场,青草的清香萦绕鼻尖,藏着专属于春天的浪漫。

这个特别的周六,我怀揣精心准备的礼物,满心雀跃地去为好友沁儿庆生。我们相识于马场,虽不在同一所学校,年龄也相差4岁,但共同的爱好如纽带,将我们紧紧相连。

为了给沁儿惊喜,我精挑细选了软萌的小兔子玩偶,它蓬松的绒毛触感如云朵般柔软;又挑选了几个盲盒,想象着她拆礼物时的惊喜模样;还亲手写了生日贺卡,将祝福化作温暖的文字。

见面时,我把礼物递到沁儿手中,她的眼睛瞬间亮若星辰,脸上绽放出灿烂的笑容。随后,我们跨上马背,在马场肆意驰骋。阳光轻抚脸颊,微风掠过耳畔,那一刻,自由的喜悦在心中飞扬。

傍晚,在烛光摇曳的蛋糕前,沁儿闭眼许愿,希望我们的每一天都甜如蜜糖。时光飞逝,与沁儿相处的每一刻都美好而短暂,这场马场生日会,宛如装满快乐的魔法口袋。我盼望着下次相聚,相信我们的友谊会如马场青草般蓬勃生长,未来,我们还会创造更多闪闪发光的甜蜜回忆。

长沙市育英学校五年级2003班 胡艺馨

马场生日甜时光

诗歌 长廊

落花时节

(外一首)

江华瑶族自治县第二中学

2214班 唐文轩

那天晚上,风得意地狂笑
春雨占了上风
一个星期后,我又听见她的
哭泣

最好的时节,怜惜的凋零
为什么将它埋葬
为什么将它埋入时间里
一载沉淀
它终于在初春睁开眼睛
像是带来万里之外的思念
而我熟悉她另一个身份
或者她另一个称呼
期待下一次绚烂
一个星期太短

南方的马

它在原野诞生
诞生时,遍野凝香化为尘土
称它为:“赤兔,赤兔!”

头顶一片祥云
蜗居南方的沟壑
饲马者万物难赦

饮泉,食花
枯萎,枯萎
它浑身血肉,浑身力量
驰骋于旷野

种花生

长沙市黄龙小学四4班 罗方晨



手写 我心

春日的阳光调皮地钻过窗帘,洒进教室。当老师宣布要带我们去“龙”耕园种花生时,同学们兴奋得像刚出笼的小鸟,欢呼着奔向菜园。

老师发给每人几颗花生。我轻轻剥开粗糙的外壳,两粒红彤彤的花生仁安静地躺在掌心,像两颗圆润的红宝石。真不敢相信,这么小巧的种子,竟藏着破土而出的力量?

“同学们,快来种花生!”老师的呼唤打断了我的思绪。只见她掰开一颗花生,耐心讲解:“花生种子由种皮、胚芽、胚轴、胚根和子叶

组成,各有分工。种植时不用掰开,选对土壤也很关键。”说着,她蹲下身抓起一把泥土,捻了捻,“松软透气的土壤,才能让花生果实顺利生长。”一旁的学习委员补充道:“邓老师还带我们测了土壤PH值,这片菜地正适合种花生!”

我捧着种子来到班级种植区,挑了处向阳的“风水宝地”。用小锄头刨开湿润的泥土,把种子轻轻放入土坑,再用手仔细覆上土,最后浇上清水。简单的几个动作,却累得我腰酸背痛,原来种地这么不容易!

转头一看,同学们各显身

手。有的像科学家般认真观察土壤,有的反复测量坑的深度。最厉害的是“神铲手”小明,他精准计算间距,挖出的坑大小、深浅都恰到好处。大家分工合作,有人铲坑、有人放种、有人覆土,默契十足。

种完花生,我和好朋友相视一笑——他的脸上沾满泥巴,我的裤子也成了“迷彩裤”。临走前,我忍不住回头望向这片亲手耕耘的土地,想象着一周后,嫩绿的新芽破土而出,那会是我们播下的希望在生长。

指导老师:李婕

小荷 尖尖

漂亮的孔雀鱼

隆回县九龙学校二年级 王灿

孔雀鱼是一种漂亮的观赏鱼,长着一双小小的眼睛和一张贪吃的小嘴巴,身体像泥鳅一样,没有鳞片,尾巴像孔雀的尾巴一样美丽。

孔雀鱼好动活泼。它们在鱼缸里一会儿“嗖”地向前冲刺,一会儿又快速后退,有时猛地冲向玻璃缸壁,不一会儿又游到角

落吐泡泡,仿佛在说:“外面的世界好精彩,真想出去看看呀!”

别看孔雀鱼长得漂亮,却是个“贪吃鬼”!一把鱼饲料撒下去,它们眨眼间就抢光了。要是饿极了,它们甚至会吃掉自己的宝宝,真有点“狠心”呢!换水时也要小心,它们会把你的手指当成美食,冷不丁咬上一口。

孔雀鱼的繁殖能力非常强——我们家一年前只有四五条孔雀鱼,现在已经有了几十条孔雀鱼啦,告诉你们一个小秘密——孔雀鱼宝宝是从孔雀鱼妈妈的嘴里生出来的哟。

这就是漂亮又有趣的孔雀鱼,谁见了能不喜欢呢?

指导老师:许海超