

耒阳市:全员文体“玩”转活力大课间

(上接01版)

多出的5分钟,也为许多学校创新大课间活动提供了新思路。在耒阳市实验小学金杯塘分校,第二节课后,伴随着动感欢快的旋律,啦啦操与阳光广播体操轮番上演。操场上,笑容与阳光辉映,快乐随运动迸发,每个跃动的身影都成为活力四射的音符。集体活动结束后,三、四、五年级的学生迅速移动到指定区域,开启班级特色项目的运动。“跳竹竿、钻山洞、跳皮筋、踢毽子、滚铁环……”几十项为学生量身定制的趣味游戏瞬间点燃了整个校园。

“为实现大课间的提质增效,满足学生个性化需求,我们精心设计了‘集体运动+特色项目’的活动内容。班级特色项目实行‘一班一品,多元荟萃’,真正做到了将时间还给学生、空间留给学生、健康带给学生。”耒阳市实验小学金杯塘分校校长唐艳霞说道。

课后服务:拓宽渠道,引入新花样

“扎稳马步,拳位要正。”5月12日下午5时,在耒阳市五里牌小学,学生们在武术教师的专业指导下,一招一式练习着武术健美操。

耒阳武术源远流长,素有“南罗北资”两大流派。五里牌小学立足本土优势,将武术与健美操相结合,通过课后服务项目让更多学生感受武术的魅力。

“将武术操引入课后服务,不仅能帮助孩子们强健体魄、释放天性,还能调整学习节奏,促进全面发展。”该校副校长谷丽花表示,学校一方面强化体育课规范训练,另一方面将这些特色课后服务课程

纳入校运会班级评比项目。“本学期运动会,体能操还将作为全新集体项目亮相,旨在进一步提升学生身体素质。”

“自从学了武术健美操,孩子的体质明显增强了。”学生家长周娟满意地说,“课后服务课程丰富多样,既为孩子提供了多项选择,又不影响学习,孩子的成绩也在稳步提升。”

耒阳市实验小学则以多元化课后服务特色课程为亮点,相继成立了篮球、主持、花样跳绳、舞蹈、围棋、书法、美术等54个社团,并聘请专业人才辅导学生,极大丰富了课后服务内容,提升了“含金量”。

“今年新增了跆拳道课程,希望通过这项运动帮助学生强身健体,掌握一定的防卫技巧,培养更多的‘英雄少年’。”跆拳道教练吴娟娟分享道。

特色项目:革新理念,带来新变化

“来,我们比一比一分钟跳绳,看谁跳得多!”在耒阳市顺湖中学课间时间,王乐和两名同学来到“智慧操场”的显示屏前。只见她熟练地操作屏幕,举手示意后,一分钟跳绳的精准计数随即开始。

作为耒阳市唯一的“智慧操场”试点学校,顺湖中学充分利用现有设施顺湖中学充分利用现有设施,在校内开展趣味运动比赛,鼓励学生参与跑步、跳绳、排球垫球等项目的友谊比拼。校园操场上,学生们的每一次跳跃、每一回奔跑,都能被操场侧边的智能摄像头捕捉并记录。学校7块智慧显



学生在操场挥洒汗水



学生在进行趣味跳绳

示屏详细展示着全校学生的最佳成绩,吸引了众多学生在全员文体活动中一展风采。

“这样的形式让我这个内向的人生发生了很大变化。”学生王晓波腼腆地笑着说,“自从我的100米短跑成绩登上学校榜单后,不少同学向我请教技巧,我也成了大家心目中的‘短跑老师’。”

顺湖中学副校长徐玉虎告诉记者,课间时展示在大屏幕上的体育成绩不仅能激励学生挑战自我,还能吸引更多学生参与文体活动,间接为学生提供了展示自我的舞台。

随着全员文体活动在耒阳市各级学校蓬勃开展,校际间的交流

活动也陆续展开。

“防守!注意脚下运球。”“单刀直入,直接射门!”在耒阳市前进小学与罗含小学的校级足球友谊赛上,双方球员凭借精湛的技术和默契的配合,为观众奉献了一场精彩对决,小球员们的出色表现赢得了在场家长的阵阵掌声。

“如今校际交流不仅促进了学校间的共同进步,还成为学生综合素质比拼的大舞台。”前进小学校长黄坚表示,“随着文体交流活动的增多,越来越多的家长从单纯关注学业成绩,逐渐转向重视五育并举,关注孩子的个性化成长。”

“去年以来,耒阳市因地制宜打造‘一校一品’精品大课间,拓宽课后服务种类,推动全员文体活动不断走实走深。”耒阳市教育局相关负责人表示,未来将持续推进全员文体活动,进一步完善德智体美劳五育融合的教育体系,引导各校探索创新,让校园课间成为学生成长路上的快乐驿站。



一个礼盒一棵树

倡导绿色包装 节约生态资源