

心灵 湖洞

春风叶影,成长洗礼

株洲八达小学51班 贺佳豪



那天,春雨初歇,清新气息在校园弥漫开来。我在操场漫步,脚下跑道带着雨后的湿润与柔软,泥土芬芳在空气中愈发浓郁。阳光穿透云层,给操场镀上一层金边,光影交错闪烁。

走着走着,操场角落,一位银发奶奶闯入眼帘。她走路一瘸一拐,却弯腰专注清扫跑道旁堆积的树叶。她双手布满岁月镌刻的深深皱纹,恰似饱经沧桑的树皮。可挥动扫帚时,劲道十足,每一下都精准扫过地面,扬起的灰尘仿若为她镀上一层朦胧光晕。那件洗得褪色、略显单薄的

外套,在微风中轻轻摆动,似在诉说往昔故事。她瘦弱却始终挺直的身姿,散发着坚韧光芒,在这春日操场,自成一独特风景。

老奶奶好不容易将树叶拢成一堆,调皮春风却来“捣乱”。微风轻拂,树叶像受了惊吓的蝴蝶,瞬间四散开来。老奶奶没有丝毫恼怒,她不紧不慢,再次挥动扫帚清扫。可春风仿若顽皮孩童,玩得不亦乐乎,一次次吹散树叶。几个回合下来,老奶奶额头布满细密汗珠,豆大的汗珠顺着脸颊滑落,浸湿衣领。但她目光坚定,紧咬牙

关,重复着清扫动作,扫帚与地面摩擦的“沙沙”声,在空旷操场回响。

就在老奶奶再次成功将树叶扫拢时,意外突然降临。因地面湿滑,她一个踉跄,摔倒在地。我心里猛地一紧,飞奔过去扶起她。老奶奶的手冰凉,紧紧握住我的胳膊,眼中满是感激与欣慰。我心里一阵酸涩,眼眶微微泛红,拿起一旁的扫帚,和老奶奶一起清扫散落的树叶。春风依旧温柔拂过,撩动发丝,我的心中却涌动着炽热暖流,暖遍全身。

清扫完毕,老奶奶微笑着看向

我,说:“谢谢你,好孩子。”我不好意思地挠挠头,转身在操场上奔跑起来。奔跑中,老奶奶在春风中执着清扫的身影如同一束光,直直地照进我心里。她面对困难的那份坚持,似一颗种子,在我心底悄然种下。

那一刻,我真切领悟到,成长就隐匿在这平凡又动人的瞬间。老奶奶用坚守为我上了一课。此后,每逢困境,她的身影便浮现于心,化作源源不断的力量,推动我成长,让我脚步坚定,无畏奔赴前路。

指导老师:张登

手写 我心

橘子洲头寻春记

长沙市育英学校五年级2003班 胡艺馨

清明节,雨丝如春姑娘纺的线,缠上我的小辫子。妈妈带着我和姐姐一起去橘子洲头寻春。

刚踏入梅园,满树粉霞撞入眼帘。原来是垂丝海棠绽放。其花瓣似降落伞,风拂过时,“沙沙”地跳起圆圈舞。我蹲下拨开落叶,嫩绿草尖顶着晶莹露珠,宛如戴着水晶皇冠。

转弯处,“咔嚓咔嚓”的拍照声传来。竹林中,穿汉服的姐姐裙摆飘动,恰似水墨画里游出的锦鲤。穿襦裙的小妹妹举着纸鸢追着风跑,燕子风筝的尾巴扫过竹叶,惊醒了打盹的橘猫。我踮脚跑向江边,青石板上刻着会发光的字——“万类霜天竞自由”。江风送来花香,转头便见橘子树。

在游客中心休息时,我遇见穿蓝布衫的老爷爷,他的糖画摊子飘着焦糖香。转盘上竹签“滴溜溜”转出展翅凤凰。老爷爷笑着让我选个生肖,我选了小兔子。只见麦芽糖在他手中变成蹦跳的玉兔,耳朵尖还粘着亮晶晶的糖珠子。

夕阳西下,我们乘船返程。船尾拖着长波纹,宛如给江面别上银色发卡。我抱着糖画玻璃盒,发现江水中也有个橘子洲,对岸的绿树、红花、白墙倒映在波光里摇晃。一片海棠花瓣带着糖画甜香,飘落在我手心。

清明节的橘子洲头,有竹叶沙沙、江水歌谣、糖画凤凰,满是春的气息,如同玻璃罐里的彩虹糖,每次回想都甜滋滋的。

“好雨知时节,当春乃发生。随风潜入夜,润物细无声。”春雨如丝,轻柔地唤醒大地。春天,携带着独有的礼物——蒿子粑粑悄然来临,那是我心底最眷恋的美食。

清明假期,我同爸妈一道回到老家。老家的山,静默而深情,静静地守护着岁月的秘密。沿着蜿蜒小路前行,路边野草摇曳,似在欢迎我们的到来。

来到青蒿生长处,一片片嫩绿青蒿宛如绿毯铺地。我蹲下细看,青蒿叶细长,边缘有细密锯齿,带着淡淡绒毛,触感柔软细腻。摘下一片轻嗅,清新香气瞬间沁入心肺,那是独属于春天的味道。

我们小心采摘青蒿,爸妈熟练地连根拔起,我则认真挑选嫩

尖。很快,篮子就装满了青蒿。回家便着手制作蒿子粑粑。先洗净青蒿,放入开水烫煮,刹那,清香弥漫全屋。

接着,我们将剁碎的青蒿掺入糯米粉,和水抓拌。我学着爸妈用力抓面团,感受两者相融,不一会儿,面团光滑有弹性。分成小块压成饼状,蒿子粑粑雏形初现。

蒿子粑粑做法多样,清蒸与油炸最为常见。我们将部分粑放入蒸笼,部分入油锅煎炸。很快,厨房飘满了诱人香气。我迫不及待咬上一口,软糯口感与清新香气在口中散开,令人陶醉。

青蒿一缕春滋味

长沙市中雅培粹学校2209班 邹霖颖

妈妈看着我满足的样子,笑着讲起华佗与青蒿的故事。华佗为探究青蒿药性,逐月采摘,按根、茎、叶分类给病人服用,经反复研究,发现三月幼嫩青蒿茎叶可治黄疸病,他将其命名“茵陈蒿”,还留下“三月茵陈四月蒿,传与后人要记牢。三月茵陈能治病,四月青蒿当柴烧”的口诀。

尝罢美食,听完故事,我心潮起伏——青蒿,不只是美食,更是文化传承与历史见证,承载着大自然的神奇与人类智慧。

青蒿一缕春滋味,是春天、家乡、亲情与传统文化的味道。我愿将这份美好珍藏心底,任岁月变迁,它依旧熠熠生辉。

小荷 尖尖

赏樱之旅

宁乡市玉潭街道玉兴小学二年级2306班 雷颖佳

阳春三月,群樱绽放,正是赏花的好时节,爸爸说:“这个周末,我们就抓住樱花盛开的小尾巴,来一次赏樱之旅。”

从长沙乘坐复兴号一路向北,高铁飞驰,“呼呼”声中,广播突然响起:“武汉站到了。”

出高铁站,我们直奔酒店。第二天,天刚蒙蒙亮,我们就匆匆起床,吃完早餐,迫不及待前往武汉大学。路上,听到有叔叔阿姨说:“前两天大风,武大樱花都被吹掉了。”我的心一下子悬起来,担心这次赏樱要扑空。爸爸捏捏我的耳朵,笑着安慰:“别

轻信,得亲眼看看,说不定樱花铺满地面也很美。”

大约半小时后,我们来到武汉大学赏樱核心区。大片樱花树映入眼帘,树上花朵小巧玲珑。微风拂过,花瓣轻盈飘落,人行道和草丛上已铺满鲜艳花瓣。再往前走,樱花大道人山人海,游客们都忙着打卡拍照。也许被我们的热情感染,雨停了,太阳公公露出笑脸。雨后的樱花愈发娇艳,尽情绽放,美不胜收。

接着,我们参观了武汉大学的各个景点,逛了不少樱花主题



文创商店。老图书馆前的文创摊位最让我留恋,琳琅满目的樱花纪念品让我挪不开眼。

傍晚时分,我们走出校园,沿途看到了许多在武汉大学学习的哥哥姐姐,他们脸上挂满了笑容,就像那些正在绽放的樱花,美丽而热情。

这次赏樱之旅快乐又难忘,期待明年樱花季,我能再来赴这场浪漫之约!