

新晃侗族自治县:

# 课间15分钟唤醒少年的活力

科教新报全媒体记者 曾玺凡 通讯员 周璇 杨珍英

4月3日清晨,晨光掠过侗族鼓楼的飞檐,新晃侗族自治县凉伞镇中心幼儿园的操场上,10多名孩子踩着传统木质高跷,在春日里划出轻盈的弧线。这项传承百年的侗族技艺,如今成为“课间革命”的特色载体,见证着“学生每天运动2小时”在武陵山区的生动实践。

春季学期伊始,新晃全县中小学生学习日均运动时长突破120分钟,力求降低近视率和肥胖率。在责任区督学“查、看、听、访”的三维督导体系护航下,这场教育变革正重

塑着侗乡校园的生态。

“狮子蹲,狮子蹲,狮子蹲完熊猫蹲……”3月中旬,当教育局专职督学步入芙蓉学校时,一阵清亮的口令声从东南角传来。10余名学生正在开展名为“萝卜蹲”的趣味体育游戏。循声望去,只见孩子们在动物地贴围成的“魔法阵”中,努力完成闯关挑战。环形队列外,候场的孩子们踮脚张望,一张张张小脸时而因紧张而屏息凝神,时而因成功迸发雀跃的欢呼。

校内空间有限,如何让孩子

们玩得尽兴?在晃州镇第一完全小学,“石头剪刀布”被赋予新内涵——孩子们用跨步、深蹲、展臂等动作演绎出新的竞技规则;禾滩镇中心小学将数学公式编进竹竿舞的节奏;鱼市镇中心小学则将26个字母学习融入跳格子游戏中。“每个动作都经过运动、医学专家测算,确保15分钟达到最大运动效能。”县教育局相关负责人介绍道,全县42所学校正努力打造“一校一品”,形成非遗传承、科技创新、劳动教育等特色矩阵。

“课间15分钟是孩子们舒展身心、蓄力成长的黄金时间。我们全面夯实德育铸魂、智育启真、体育强身、美育润心、劳育塑格的全方位育人体系,让每个孩子都能在阳光下舒展枝叶,茁壮成长。”该县教育局党组书记、局长吴祥正表示。侗乡校园里高跷的哒哒声与芦笙的旋律交织,折射的不仅是“双减”政策的落地生根,更是乡村振兴的教育答卷。暮色中,操场上跃动的身影,正谱写着县域教育高质量发展的新篇章。

攸县:

## 同守护 共成长

本报讯(通讯员 李晓岚 张珠平 严纯增)4月以来,攸县教育局联合县消防救援大队、县公安局等部门,开展全县中小学生安全教育周系列活动。

本次中小学生学习安全教育周活动举行了消防综合演练,校园风险研判会,开展了安全专题宣讲,从“演、研、学、讲”多维发力,进一步提升了攸县师生的安全意识和防范能力。

炎陵县:

## 精准帮扶 增效课堂

本报讯(通讯员 廖慧琴)为助力新岗教师专业成长,促进小学数学教学质量区域提升,近日,株洲市“双名计划”谭丽红小学数学工作室在炎陵县开展了小学数学新岗教师达标暨质量提升研讨活动。

本次活动前期开展了为期一年的系统培训,含课堂诊断、青蓝结对、对症培训、送教交流等,通过精准把脉、把专家请进来、把优质课送入校等方式,助力新入职教师提升课堂教学能力。

会同县:

## 联盟促发展 聚力助均衡

本报讯(通讯员 梁友 黄海艳 张美如)为推进城乡教育优质均衡发展,充分发挥优秀骨干教师的引领作用,促进青年教师快速健康成长,4月2日,会同县芙蓉学校与当地3所乡村、薄弱学校举行帮扶结对仪式。

本次联盟为城乡学校搭建结对帮扶桥梁,通过资源共享、师资交流、教研联动等方式,全面提升会同教育教学质量。

## 纸鸢绘春色



4月3日,道县多所幼儿园通过制作青团、放纸鸢、画彩蛋等活动,让幼儿体验清明传统习俗。图为幼师带孩子们放纸鸢。

蒋正争 摄影报道

● 人物

## 微光如炬 愿为其芒

——记邵阳市昭阳小学教师曾晃东

通讯员 李娟 阮若琼 王微维

14载春秋,她循循善诱、默默坚守,将心血化作点点星光,书写动人诗行;她以爱为笔、智慧作墨,照亮学生前行的道路。她,便是邵阳市昭阳小学教师曾晃东。

2011年,曾晃东进入邵阳市牛马司镇牛马司小学工作。工作伊始,她下定决心:“要让每一位学生在课堂上都有所收获。”她将心血倾注在学生身上,尤其关注一些找不到学习方法的学生。她班上有一名新转来的学生,成绩落后,对学习缺乏信心。曾晃东没有丝毫抱怨,利用课余时间耐心辅导。在她悉心帮助下,这个男生找到了学习兴趣,进步飞快。

教学过程中,曾晃东始终秉持“备课要精细、教学要灵动、反思要深刻”的理念。翻开她的备课本,密密麻麻的课后反思,都是她对教学的深度思考。她曾获邵阳市第一届“小学数学易错

题”特色作业设计一等奖,指导青年教师获“反思性教学”优质课评比活动特等奖,多次获“教学常规先进个人”。

曾晃东特别珍惜学习的机会,只要有便积极参加培训,学习先进的教学理念和教学方法。在学校,她虚心向经验丰富的老教师请教,积极与年轻教师交流,共同成长进步。

“要想在教育教学能力上有长足的进步,没有其他技巧,就是下一番功夫。”“磨课是一件既痛苦又享受的事情。”她执教的《9的乘法口诀》《两位数乘两位数的复习》等课程,先后磨课15节,后分获优质示范课、全市中小学优质视频课评比“特等奖”。

在参与新教师成长计划时,她经常参与听课、评课,指导《连加连减》示范课,获邵阳市二等奖。凭借对教研工作的执着追求,她的论文《小学数学生活化

## 益阳市资阳区: 传承经典 创意飞扬

本报讯(通讯员 胡慧芝 戴姣娇 熊艳)4月1日,益阳市资阳区举行“穿越古今·品味明清”文化创意比赛颁奖典礼。

比赛紧扣“明清古巷”主题,引领师生从艺术视角探寻历史脉络、推动文化传承,累计收到绘画、征文、视频等各类作品529件。这场跨越时空的文化对话,为资阳区教育事业的高质量发展持续注入强大的精神动力。

教学研究》在《学习周报》发表并获国家级一等奖,《小学低年级学生数学语言表达的问题与对策研究》在《探索科学》发表,连续两年在全省集体备课大赛中斩获佳绩。

2021年,曾晃东负责学校学籍管理工作,繁杂琐碎的工作压在她肩头。压力更大的是,学籍管理对准确性和严谨性要求极高。她没有退缩,自学统计学和计算机操作知识,深入研究招生政策,确保学籍异动、转入转出、休复学等工作零失误。她始终微笑服务家长和师生,凭借过硬的专业能力和细致的工作作风,连续三年获“学籍管理先进个人”称号。

微光汇聚,星河璀璨。14载岁月,曾晃东就这样执着地追寻着,犹如一只小小的飞蛾,追逐着她喜欢的光亮,载着学生驶向知识的彼岸,奔赴教育的诗与远方……