

邵东市第一中学教师刘仕武自2007年从湖南师范大学毕业后,用十六载春秋诠释了一名人民教师的责任与担当。作为高中物理名师工作室的一员,他不仅是学生们心中的明灯,也是青年教师成长道路上的引路人。

刘仕武已经在班主任岗位上耕耘了十六个年头,这期间,他始终以培养学生全面发展为己任,尤其注重激发学生对物理学的兴趣,所带每一届学生的高考成绩均居学校前列。在他的悉心指导下,王斐文、曾昊、汪庆赟等多名同学成功被清华大学、北京大学录取,实现了人生梦想。除了在高考中取得优异成绩外,他在学科竞赛方

树理想之帆,育英才之舵 ——记邵东市一中优秀班主任刘仕武

通讯员 肖海波 王归

面也有着不俗的表现。在他的指导下,黄钋钋、申家兴等多名学生在全国物理竞赛中脱颖而出,获得了不错奖项。这些成就不仅为学生们未来铺平了道路,也为学校赢得了荣誉。

除了日常的教学工作外,刘仕武还积极参与各类教研活动,并担任起了培养年轻教师的任务,黄伟亮和赵骞两位老师就是他精心指导的对象之一。通过一对一交流、共同备课等多

种方式,帮助他们快速成长为能够独当一面的好老师。

为促进教育资源均衡发展,刘仕武主动申请前往偏远山区进行为期两年的支教服务,他还利用业余时间为当地孩子们开设了免费的补习班,耐心解答每一个难题。正是这份无私奉献的精神感动了许多家长与学生,也让更多的孩子看到了外面世界的精彩。

多年来,凭借出色的工作能力,刘

仕武先后被评为“邵东市高中物理骨干教师”“优秀班主任”,并多次受到邵东市人民政府表彰奖励。特别是在2023年由邵阳市教育局第一次组织的全市范围内的教师业务知识竞赛中,他取得了邵东市第一名的优异成绩。

“我只是做了我应该做的事情。”面对获得的荣誉,刘仕武始终保持谦逊谨慎的态度。在他看来,作为一名教育工作者,最大的幸福莫过于看到自己的学生茁壮成长、成才报国。即使未来还有很长的路要走,刘仕武始终用智慧与汗水点亮更多学生的梦想,用实际行动践行着一名人民教师应有的责任与使命。

王尚博士:光学科研成果与人才培养的交融

通讯员 新文

教育、科技、人才是中国式现代化的基础性、战略性支撑。2024年12月29日,笔者有幸采访到王尚博士。王尚博士现任华北科技学院的副教授,在光学领域的研究和教学方面颇有建树。

王尚博士长期专注于先进光学仪器的研究与教学工作,投身该领域达十余年之久。他依靠以往的成熟经验,已拓展至红外波超材料及逻辑门这两大研究方向。

访问中,王尚博士分享了一项近期的研究成果——基于全介质超表面的中红外高性能双范诺共振折射率和气敏特性研究。

在中红外光谱领域,高Q因子双共振是极具吸引力的研究方向。超表面作为超材料的二维形式,相比传统材料,它在操控电磁波上优势显著,能通过精心设计表面微结构,精准调制入射电磁波的振幅、相位与极化,满足多样

应用场景需求。因此,超表面在超透镜、吸收器、传感器等光学器件中得到广泛应用,这些应用多依靠其与电磁波的共振作用实现功能。窄线宽、高Q因子共振对提升光学器件性能极为关键。

过去,基于表面等离子体理论发展起来的SPR和LSPR等金属传感技术备受关注,但金、银等金属结构因欧姆损耗,能量转换效率低、Q因子受限,影响传感性能。而王尚博士和团队基于介质材料研究的超表面,用位移电流代替传导电流,降低了损耗,实现了更高Q因子的共振,使Q因子成为微纳米光学研究热点。

通过王尚博士的分享,可以深刻领略到科学的研究工作的高深精妙之处。与此同时,他还分享了将科研成果和人才培养结合到一起的方法。

他说:“我始终秉持‘学中做,做中学’的教育理念。在教学过

程中,我会适时引入科研案例。例如,在讲解光学结构设计课程时,我会以曾经研究的拼接屏边框弱化结构及其实际应用装置为例,引导学生深入理解光学原理的实际运用。同时,结合当下正在开展的红外波与集成技术研究,让学生及时了解行业前沿技术动态以及面临的技术难题。此外,我鼓励学生积极参与到科研项目中去。不仅如此,我还会定期邀请行业内的资深专家走进校园,举办学术讲座或者对学生进行科研指导,让学生全方位感受科研的魅力与挑战。值得欣慰的是,学生们在这种教学模式下取得了显著的进步,他们在大学生物理竞赛等赛事中屡获佳绩。”

在整个交流的过程中,王尚博士对学生的殷切期望与高度赞誉、对教育事业的满腔热忱以及严谨认真的科研态度,一次次深深打动着笔者。

时光不语 默守耕坛

——记洞口县第九中学教师邓丽君

通讯员 尹治伟

邓丽君,1997年从邵阳师专中文系毕业并投身教育事业,多年来扎根教坛,成长为备受赞誉的骨干教师。她用半生的坚守与付出,谱写了一曲动人的教育赞歌。

邓丽君出生于书香四溢的教师之家,父亲是一位有着42年教龄的退休老教师,父亲作为乡村教师的身影,早早在邓丽君心中埋下了教书育人的种子。在这样的熏陶下,她和家里其他几个兄弟姐妹相继投身教育事业。

作为班主任,邓丽君事无巨细,关怀着每一个学生。记得有一次,深夜里学生突发急病,她心急如焚,全然不顾路途遥远与崎岖不平,陪着学生奔赴医院。那时的她,甚至都没意识到自己已有身孕,事后回想起来,虽心有余悸,但她说从未后悔,只因学生的安危高于一切。

在努力工作的同时,生活的艰辛也曾接踵而至。丈夫因脚病住院数月,她为了不耽误学生课程,愣是没请一天假去陪护,只能

趁着假日匆匆赶往医院,陪伴一天后又急忙赶回学校,家中年幼的孩子还等着她照料。可即便身心俱疲,她站在讲台上依旧神采奕奕,用知识为学生成长赋能。

为提升专业素养,给学生更深厚的知识滋养,她在忙碌中挤出时间,通过函授取得汉语言文学本科学历。后来,因县城高中语文师资短缺,她凭借自学考取高中教师资格证,勇挑重担,转战高中教学一线。面对挑战,她毫无怨言,听从领导安排,经常无偿为请假老师代课,有时甚至同时肩负三个班的语文教学任务,即便如此,她对待每一堂课都一丝不苟。而且,她总是主动接手基础薄弱的“差班”,凭借精湛的教学技艺与满满的爱心,让一个个班级重焕生机。

邓丽君的教育智慧与爱心,还体现在诸多创新举措上。她创立班级图书馆,让书籍成为学生成长的阶梯;开展课前五分钟演讲,为学生搭建自信表达的舞台;探究学生作文互批互改模式,培养学

的合作精神和批判性思维……

多年来,邓丽君的辛勤耕耘收获了累累硕果。2005年,她被评为洞口县花园镇中心校“优秀班主任”;2010到2012年,她连续三年被评为镇“优秀女教师”;2012年,课题论文斩获湖南省教育教学改革发展优秀成果奖;2019年年度考核为县级“优秀”;2021年荣获校先进工作者称号;2023年邵阳市高中教师业务知识测试,荣获县优胜个人奖;在2024年上学期教育教学综合评比中,她凭借认真负责的态度与显著成效,获评学校“优秀教师”,同期指导学生征文《韶山行,精神学》荣获特等奖。

黑发积霜织日月,粉笔无言写春秋。邓丽君不忘初心,在三尺讲台一站就是27年。她用数十载的坚守,诠释着教育的真谛。从青春到华发,她把爱与知识播撒,在教育路上留下一串串坚实而温暖的脚印,在平凡中彰显着生命的价值,书写着教育的动人篇章。

在邵阳市北塔区一隅,有一所充满欢声笑语的幼儿园——北塔区第一幼儿园。这里不仅是孩子们快乐成长的乐园,也是年轻园长唐琴倾注心血与热爱的家园。她用智慧与爱心,诠释了“做幼儿教育,是一件很幸福的事情”这一真谛,她的故事如同一缕阳光,温暖而明亮。

初心如磐,以爱启航

唐琴自幼对教育抱有极大的热情,尤其是幼儿教育。高考后,她填报了学前教育专业,大学毕业后,她成为了一名幼儿教师,并在几年后凭借出色的工作表现和对教育事业的深刻理解,被任命为北塔区第一幼儿园的园长。作为一名年轻园长,她对办园有自己的想法,她想成为一名幸福的园长,想让教师们成为幸福的教育者,让孩子拥有幸福的童年。她常常跟老师们说:“怀一份热爱,带一份执着,快乐地工作、愉快地生活,是一件很幸福的事情。”

创新教育,寓教于乐

2021年,北塔区第一幼儿园被评为湖南省安吉游戏和幼小衔接试点园。对于一名年轻的园长,她觉得作为一名幼教人,不但要埋头苦干,也要仰望星空。教育要面向未来,要适应社会的发展,要自主、创新,要尊重、相信、呵护孩子,让孩子自主成长,成为主动的、积极的、有能力的学习者。唐琴大胆创新开展课程改革,推广安吉游戏,成就了孩子和教师的共同成长。老师从原来的高控到放手,逐渐建立与孩子之间平等有爱的师幼关系,收获满满的职业幸福感。

情感关怀,温暖如家

在唐琴的带领下,北塔区第一幼儿园始终秉持“让每个孩子度过快乐而有意义的童年”的教育理念。除了在教学上的创新,唐琴更注重老师和孩子们的情感需求。她倡导建立“家园共育”机制,鼓励家长参与到孩子的成长过程中来,共同见证孩子的每一次进步。在幼儿园,孩子们可以肆意表达自己的情绪和想法,老师们用温柔的话语和温暖的拥抱,为孩子们的心灵撑起一片天空。

终身学习,引领前行

作为园长,唐琴深知自身责任的重大。她不断参加各类教育研讨会和培训,学习最新的教育理念和管理方法,努力提升自我,她本人加入了湖南省学前教育志愿者联盟,成为湖南省年轻园长成长共同体,2024年成为邵阳市教科院学前教育兼职教研员、卓越教师培养对象。2023年参加邵阳市园长专业能力大赛获得一等奖,并作为邵阳市代表参加省赛,获二等奖。带领幼儿园教师团队参与湖南省第二届基础教育改革项目,获得第六届邵阳市基础教学成果奖。2024年,北塔区第一幼儿园多次承办湖南省、邵阳市国培项目、接待2000余人次观摩学习,赢得了家长和社会的广泛赞誉,幼儿园实现了跨越式发展。

记邵阳市北塔区第一幼儿园园长唐琴

通讯员 赵小署