

本期联合出品：桃源县教育局
主持单位：桃源县家庭教育指导服务中心
主持人：赵红 饶丽 刘婵



熊志清
桃源县“桃爸桃妈”公益微课讲师”

网上有这样一个视频：一名女孩想给妈妈一个惊喜，精心准备了四菜一汤的午餐。然而，妈妈的第一反应却是责问：“我是要表扬你吗？你给我整这么多菜……”视频

共绘同心圆

小浩是班上的体育委员，非常开朗活泼。开学不久，我发现小浩好像有心事，问他也不说。我决定通过家访了解一下情况。

还没走进小浩家，就听见一个尖厉的声音：“赶快送走，脏死了……”来到院子里，只见小浩妈妈皱着眉头，一脸嫌弃，小浩蹲在地上，沉默地抚摸一只小狗。

见我进来，小浩妈妈脸色柔和了一些：“是罗老师啊，这孩子捡了只小狗回来，要他送回去还不听。”小浩想说什么，抿了抿嘴唇又咽了回去。



不扫兴的家长=自信的孩子

桃源县漆河镇中心小学家长 游艳

一天晚上，我注意到儿子闷闷不乐。几经询问，他终于开口，声音里带着无奈：“今天英语默写得了满分，我本以为爸爸会表扬我，可他却说这有什么骄傲的。我觉得不管我怎么努力，都无法成为你们心中的优秀孩子。”

看着儿子忧郁的眼神，我突然意识到，我们的高标准，无意中扫了他的兴，打击了他的自信心。

回想起在参加“桃爸桃妈家校共育”活动时，老师曾说：“当孩子和我们分享他的快乐时，需要的是鼓励和支持，而不是批评

在孩子的成长过程中，家长的态度和行为有着潜移默化的影响。能够创造积极、支持性家庭环境的家长，往往能够培养出更自信、更快乐的孩子。本期和桃源县教育人一起，学一学如何做不扫兴的家长。

不扫兴，是给孩子穿上“心灵铠甲”

里，女孩显得特别失落。

在许多家庭中都出现过这样的场景：孩子希望得到家长的认可，却常常被扫兴。扫兴的父母，和他们分享快乐，快乐会消失，和他们倾诉烦恼，烦恼会加倍。久而久之，孩子可能因为缺乏正向反馈而封闭自己的感情，不再跟父母分享自己的喜怒哀乐。

如何成为不扫兴的父母？可以从以下几个方面入手：

表达赞赏。肯定孩子的付出是不扫兴的第一步。在上述的案例中，妈妈可以拥抱一下孩子表示感谢，或者在社交媒体上分享照片，不仅让孩子感受到自己的骄

傲，还能激励她继续尝试和创新。

耐心倾听。不要急于打断孩子的话，而是用一个开放的心态去理解孩子。例如，当孩子想要给你一个惊喜时，可以温柔地说：“你长大了，开始懂得照顾家人，这让我很开心。”这样的对话可以让孩子感觉到被爱和尊重，鼓励他们在未来继续与你分享内心的想法和感受。

正向引导。当孩子做了许多菜可能面临浪费，可以先肯定她的付出，再引导：“下次我们一起来规划一下菜单吧？这样既能享受做菜的乐趣，也不会浪费哦。”不仅展

现对孩子努力的赏识，还教给他们计划和节约的重要性。

建立信任。当孩子倾诉烦恼时，表达共情：“这听起来确实会让人难过，我理解你的感受。”取得信任后，再去引导：“我这里有几个小建议，想听听看吗？”这样让孩子感觉重视和被爱，让他越来越信任家长，遇到困惑也更容易敞开心扉。

做不扫兴的家长，就像给孩子穿了一件“心灵铠甲”，帮助他们走过未来的风风雨雨。

名师来支招



不扫兴也是“为他好”

桃源县漆河镇中心小学教师 罗丽亚

我低声：“喜欢小狗就要保证自己照顾它，不给妈妈添麻烦哦。”

“我说了，妈妈还是不同意。她嫌小狗不卫生……”小浩嘟囔着。

“我还不是为你好。你怎么就不懂得父母的苦心呢？”

“什么都是为我好，你真在乎过我的感受吗？我喜欢画画，你说影响学习。我扫地，你说不干净。去年运动会，我获得了金牌，你说体育好有什么用……”小

浩越说越委屈，开始流泪。

小浩妈妈还想说什么，我连忙拉住她。安抚好小浩后，我单独和小浩妈妈交流，向她反馈了孩子在学校的情况。并和她分享，教育不只有严格要求，还应有尊重和接纳。不扫孩子的兴，不强加自己的感受，理解孩子的心情，或许才是真正的“为他好”。

最终，小浩妈妈同意了和孩子共同照顾小狗。临别的时候，小浩抱着小狗送了我很远，眼神里闪烁着快乐的光芒。

桃源县积极探索构建家校社协同育人机制，全县推进家庭教育，凝聚教育发展最大合力。

政府主导，全方位统筹。县政府创设了家庭教育和心理健康教育指导中心（以下简称“两育”），各相关部门和单位均设专项资金。制定县级家庭教育两个五年规划。2024年，全县组织公益性讲座近200场、沙龙活动80余次。

教育主力，全要素保障。深入推进“两育”指导师培训，开设“两育”工作坊。各中小学校探索完善班级“两育”师资“1+3”配备模式。线下编撰幼儿园、小学、初中至高中不同学段《协同育人指导手册》。

社会主动，全区域护航。政府机关、企事业单位都积极参与到协同育人中来。县内所有场馆、公共场所等配备协同育人宣传手册。整合22个部门和公益组织，打造桃爸桃妈公益沙龙、书香桃源与你共读、心理学让生活更幸福等系列品牌活动。

家庭主责，全周期成长。开展“桃爸桃妈每周一课”品牌活动，对问题家庭开展个案辅导。形成了独具特色的桃源家长成长模式。外地企业打工父母学生慰问团、“邮路上的亲子教育”成为“暖心”名片。

桃源县教育局党委书记、局长 易际兵

局长谈家教

政府主导强统筹 教育主力谱新篇



扫码看详情