

娓娓道来



绵绵千古情 怡怡少年心

长沙市长雅中学2414班 刘卓桐



初冬，步入古色古香的宁乡市炭河古城，看到舞台上演绎的动人传说，文化馆内精美绝伦的四羊方尊……我仿佛穿越时空，来到历史长河中的商周时期，真切感受宁乡炭河背后一个个可歌可泣的故事。

千古绝唱 扣人心弦

我们来到宁乡剧院，观看了宁乡文化名片——《炭河千古情》。该剧以国之重器“四羊方尊”的由来为背景，精彩讲述了周武王与宁妃从初遇到相恋的传奇故事。

以身殉祭，炭河绝恋。武王不顾百姓劝阻，毅然决定以身殉祭，换取大周百姓的性命。临行前，宁

妃邀武王同跳最后一支舞，寻机往高丽的鹿台跑去，最后在武王赶到四羊方尊前，她已代替武王殉祭，以己身换得武王和大周百姓安康。她与武王的生离死别，扣人心弦，流传千古。

商周烽火，壮怀牧野。武王与纣王在牧野之地展开大战，战鼓铿锵，号角四起。烽火狼烟，刀光血刃，武王受困于敌军之中，身受重伤。回忆涌起，家仇国恨，悲愤忧患，武王爆发强大能量，绝地反击，冲出重围，杀伐纣王，夺得牧野之战的胜利。武王伐纣的情景展现在舞台之上，震撼人心，传颂万世。

高超技艺 叹为观止

来到炭河里青铜博物馆，我们感受到中华民族历史文化的源远流长、博大精深。

入馆，闯入眼帘的是一尊墨绿、高达数米的镇馆之宝——四羊方尊。其造型独特，既有庄重肃穆的庙堂之气，也流露出灵动传神的艺术韵味。古人精湛的艺术创造力和高超的锻造工艺，叹为观止！

游览展馆，历史之谜悄然解开面纱。我们知晓了曾经繁荣辉煌的“青铜时代”，以四羊方尊为代表的铜器，显示了那个时代人类文明程度所达到的高度。这，值得中国人为之骄傲。

伟人胸襟 敬仰缅怀

我们来到刘少奇故里。刘少奇铜像矗立在广场中央，阳光照耀，熠熠生辉。

刘少奇生于宁乡，为中国革命和建设事业殚精竭虑、呕心沥血，功勋卓著。

“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。”我们齐齐站立于刘少奇铜像前，向伟人致敬，深切缅怀。

宁乡炭河这方热土，历史文化底蕴深厚，值得我们反复品读。读万卷书，更要行万里路！

宁乡之行，收获满满，积蓄了新的力量。未来，我们将以豪迈之姿、昂扬之志纵情奔跑！

思想走廊

我爱我的家乡

当天空破晓，晨曦初露，天边出现一抹鱼肚白时，那朝阳缓缓升起，将光芒无私地献给了我那美丽动人的家乡灰山港。灰山港镇被人们称为“桃江的小香港”，这里风景如画、矿产丰富，也是一个建材重镇。

我的家乡灰山港有一座远近闻名的山，叫作甘泉山，因山上有甘甜的山泉而得名。从山脚下沿着一条迂回的小路，一路攀登，绿树成荫，杜鹃花、樱花装点着此山，花儿朵朵，翠竹依依。一路往上，来到半山腰，山涧中的泉水“叮叮咚咚”，这是大自然独有的乐曲。半山腰上，海拔600米左右，适合茶叶生长。这里有茶叶基地，旁边有一个个泉眼，像一面面宝镜，映着天空的美姿，映着云朵的可爱，映着树林的青翠……微风拂过，泛起层层涟漪。登上山顶，眺望远方，天空碧蓝如洗。那些高大的房子变成了细小的火柴盒，一条条水泥大道如同一条条银丝带……在山顶，人们都被这美丽的风景给迷住了。

我的家乡还有一座座矿山，这里盛产石灰石和煤炭。人们利用这些材料制作石灰、水泥等产品，所以灰山港还被称为“建材重要乡镇”。

我爱我的家乡，爱它的山山水水，爱它的美丽富饶，更爱它勤劳善良的人们。

指导老师:宁莉 丁云

心灵 潋漪

全县小学生足球联赛即将开赛，体育老师希望我能加入校队打前锋，但我很忐忑。

去年联赛我代表黄湖小学参赛，在一场至关重要的比赛中，我罚丢了点球，导致比赛输了，结果我被教练批评，被队友埋怨了一个暑假。从此，我不再相信自己的足球技术，嚷着要转校。

放学时，班主任严老师把我留下来，笑着对我说：“丽学，去踢球吧，老师相信你一定会成为最佳射手的！”严老师满怀期待的目光，让我不再徘徊。我穿上足球鞋，换上足球服，去足球场训练。

信任的力量

华容县章华学校五(6)班 严丽学

看见我出现在足球场，体育老师激动地说道：“去年，你在黄湖小学踢的后卫，今年你踢前锋。”

“我能踢前锋吗？”我怀疑地问道。

“你可以的，去年我看你的比赛，你奔跑有速度，控球能力强，特别擅长过人，只要调整射门的脚法，你会获得今年联赛的金牌奖！”

听了教练的话，我斗志昂扬，在足球场上奔跑了起来。我一上场，队友就和我来了一次完美配合。队友带球越过了一名后卫，

此时，他可以直接射门，但是他却把球传到右侧的我，我抬起脚，一脚怒射，足球在球门前划出一道弧线，破网而入。

看见队友如此信任我，被压抑了半年的情感终于宣泄了出来，泪水夺眶而出。

队友抱着我安慰道：“我们都应该知道你转学的原因，放心，我们不会笑你，都相信你的实力，来吧，我们继续练球，争取赢得总冠军。”

我擦干眼泪，奋力地奔跑起来。因为我要为信任我的老师、队友加油！

指导老师:严奉立

旅行使生活更美好

长沙市清湘小学六(9)班 姜语棠

不禁想起许多描写黄河的诗句，完全沉醉在了这壮美的景象中。

旅行可以让我走进历史，感受千年黄沙下的沧桑故事。走进开封城，我似乎看到了北宋都城汴京的无限繁华景象，为它赞叹不已；登上乌鞘岭，望向千年不化的积雪，回想起路过此地的多少名人将领：霍去病征匈奴、张骞入西域、玄奘西行取经、左宗棠收新疆，皆始于此，令我陷入了无限遐想。尤其是那敦煌莫高窟，它让我惊叹于佛教艺术的多姿多彩、历代画工的技艺高超，不得不佩服古人的智慧超群。

旅行可以让我开阔眼界，感

受到不一样的风土人情。记得在嘉峪关，那儿的西北风情可与南方大不相同：天空格外宽广、湛蓝，一出城，满眼都是茫茫戈壁滩，一眼望不到尽头，“大漠孤烟”的日落景象令人沉醉不已。再说说当地美食吧，主打一个份量足、味道鲜，风格粗犷。羊排、羊蝎子、肉串都是一大碗一大串，让我每每吃得肚皮滚圆。

旅行，让我感受到大自然的鬼斧神工，追寻到历史的足迹，体会了迥然不同的各地风貌，也带给我许多快乐。旅行，让我的生活更加多彩！

指导老师:李红芝