

新邵县:

# “趣”课间 开心玩

科教新报全媒体记者 董以良 通讯员 刘纪新 谢秀娟

一行行队列整齐划一、一声声口号响亮激昂、一张张面庞朝气蓬勃……12月初,一场充满活力与欢乐的阳光体育大课间评比活动在新邵县各学校上演。跟随音乐的律动和轻松的节拍,孩子们伸展四肢、放松身心,沉浸在运动的快乐中。

在新邵县,阳光体育大课间无疑是学校最靓丽的风景。近年来,该县深入贯彻落实立德树人根本任务,高度重视学生健康成长,推动全县校园阳光体育运动特色化、品质化发展。为充分保证学生运动,2022年秋季学期,新邵县印发了《新邵县中小学生阳光体育课间实施方案》,明确提出要合理安排中小学课间时间,让体育活动逐渐凸显出“有趣”“有序”“有力”“有

益”的特色,促进学生全面发展。

制度立起来,课间有保证。不少学校因地制宜丰富大课间活动内容,既高质量完成了“规定动作”,又创新推出“自选动作”,让孩子们在充满活力与朝气的校园里,跃动着青春绚烂的色彩。

力美兼具的武术操、动感十足的啦啦操、活力四射的广播体操和跑操……下课铃一响,新邵县思源学校的操场就“沸腾”了,学生们争先走出教室,欢快地参加到各项运动中。

为了提高课间活动的吸引力和参与度,该校结合学生的身心特点,设计了由广播体操、武术操、啦啦操和跑操相结合的大课间,将体育、武术、舞蹈等融为一体,实现了经典与现代、美与健康的有机结

合。花式大课间,让校园燃起来。

占地面积仅7000余平方米、运动场所相对有限的新邵县酿溪镇第二完全小学,如何让学生开展充分的体育活动?校长张亦贤为记者揭秘:“重组运动天地,打破小空间束缚,让有限的场地焕发出无限的运动活力。师生在花园、树林里也要运动。”

课间走进校园,变化明显:被忽视的宣传栏角落架起球桌,成了乒乓球爱好者的“对决战场”;不起眼的风雨楼空地,摇身一变成为了跳绳、拉丁舞的练习基地;操场旁的小树林也没有闲置,田径运动员在树间快速穿梭,锻炼脚步频率与协调性,一排排小树成了他们忠实的陪练伙伴……

城区学校在空间上做起“魔法

师”,而在乡村学校,大课间活动也玩出了新花样。除了跳绳、广播体操,新邵县沙湾学校结合当地民俗传统开发了一系列游戏活动。滚铁环锻炼平衡,跳皮筋跳出灵动,丢沙包传递默契,竹竿舞领略民族风情,跳房子感受童年乐趣……一到课间,操场化身游乐场,孩子们热情高涨,积极参与。

让学生动起来不难,关键是让他们养成习惯、快乐锻炼、长期坚持。“我们将继续以大课间活动为基础,大力推动多形式、高质量体育锻炼。”新邵县教育局党组成员、副局长石小毛介绍,学校还要根据校情积极参加各类体育赛事,进一步强化体育育人成效,推动“五育”融合,让孩子们身强体健、心中有爱、眼里有光。

娄底市:

## 以研提质 点亮特教之光

本报讯(通讯员 刘丽琼)为深入推进“名师育娄”行动,助力娄底市特殊教育教师专业成长,近日,娄底市特殊教育教师培训班暨对口帮扶基地揭牌仪式举行,娄底市特殊教育学校、娄底市孤残儿童特教学校等149名特教教师参加。

以训赋能,以研提质。此次教师培训让特殊教育教师学有深思、获有实得,助推娄底特殊教育发展,为折翼天使们创造更加美好的未来。

会同县:

## 聚集体智慧 促专业成长

本报讯(通讯员 黄建斌 谢芳 明云)12月16日,会同县明云小学英语名师工作室联合怀化市舒歆小学英语名师工作室举行“立足新课标、名师引领促发展”线下教学研讨活动,全县120名英语教师参加。

活动开设名师示范课和专家讲座环节,通过名师引领,加强交流合作,为教师们提供宝贵的学习平台,提升了会同县小学英语教师教学水平和专业素养。

怀化市洪江区:

## 筑牢安全线 守好校园餐

本报讯(通讯员 舒婷 胡竹林)近日,怀化市洪江区在洪江区职(二)中召开校园安全及食堂工作现场会,区工委教育工作领导小组及各学校相关负责人共60余人参加。

参会人员参观了洪江区职(二)中食堂的就餐环境,了解该校食堂管理情况,表示将以本次活动为契机,主动对照先进找差距,扛稳校园食品安全工作职责,加强校园餐管理,全力打造民生食堂,让孩子们吃上营养餐、放心餐。

## 实验技能竞风采



12月13日,双牌县举行2024年初中学生实验技能决赛,比赛内容覆盖物理、化学、生物3门学科,全县150名学生参加。图为评委观察学生操作并现场打分。

周波 摄影报道

临武县:

## 教学比武赋能“教育强县”建设

本报讯(通讯员 李赞)近日,临武县中小学教师依托学科工作坊开展教学比武,进一步提升教师教学能力,推进课程改革,助力教育发展。

近年来,教学比武已成为该县提高课堂教学

效果、提升教师教学技能的主要手段。本次比赛,让全县各学段、各学科教师依托学科工作坊平台,通过“线上+线下”的方式全程观摩,进一步打破了校际壁垒,发挥了优质教育教学的示范引领作用。

安乡县:

## 赏诗词之味 品经典之美

本报讯(通讯员 石凤娥 周璐璐 晏泽)为弘扬中华优秀传统文化,激发学生对传统诗词的喜爱,近日,安乡县教育局举办2024年安乡县中学生“赏诗词之味,品经典之美”诗词大赛,经选拔推荐,共17支队伍参加。

本次活动是该县教育系统推进“读书行动”、打造“书香校园”的又一重要举措,县教育局将持续深入开展师生全员阅读活动,增强学生文化底蕴和人文素养,营造崇尚阅读、热爱经典的良好氛围。

东安县:

## 学法促教 科学衔接

本报讯(通讯员 王中富 李中娇)12月11日上午,东安县教育局召开幼小衔接座谈会,幼小衔接专家团队、5所小学分管副校长、7所幼儿园园长及教师代表等30余人参会。

座谈会上,教师们围绕幼小衔接中的难点与困惑,从孩子们的身心准备、学习准备、规则意识等方面共探衔接要点,做到科学衔接。本次活动进一步凝聚共识,推动东安县幼小衔接工作深入发展,促进儿童更平稳地向小学过渡。

江永县:

## 寒冬送艺 情暖瑶乡

本报讯(通讯员 罗水辉 黄云香 吴倩倩)为发挥名师工作室的示范引领作用,为瑶乡学校提供教学示范和专业支持,实现城乡教育资源互补,12月12日,江永县音体美名师工作室到源口学校开展送教活动。

活动通过上示范课、课堂解读、专家评课等方式,分享先进的教育理念、教学经验,让教师们受益匪浅,也让瑶乡的孩子感受到了艺术的魅力。

永顺县:

## 整治交通顽疾 护航上学路

本报讯(通讯员 李文)近日,永顺县教育和体育局联合县交警大队、县交通运输局等单位,积极开展交通顽瘴痼疾、停运校车清理工作。

本次活动,为永顺县构建更安全的校园周边交通环境奠定了坚实的基础。下一步,该县教育和体育局将继续联合各部门,持续加强交通安全管理工作,全方位营造安全、有序的交通环境,切实保障师生的安全。