

# “小切口”撬动“大养成”

## ——湘西土家族苗族自治州实施“七个一”活动推动“五育并举”走深走实



排碧九年一贯制学校学生参加军事夏令营

(上接01版)

为此,湘西州教体局班子成员多次深入校园、集中研讨,选取贴合学生生活实际和教师教学实际的主题,以学生唱、读、动、玩等显性、具体的小切口为落点,精心设计“七个一”活动内容,帮助学生养成习惯、培养兴趣、开发潜能。

根据湘西州教体局要求,各地各校要以“七个一”活动为抓手,建立健全长效机制。州、县两级教体部门加强对“七个一”活动实施情况指导,将其与中小学生综合素质评价及高中生实践活动评价相结合,确保有效实施。

“‘七个一’是硬指标,但学校的教育并非局限于此。”湘西州教体局党组成员、副局长刘修洪解释,各校要以“七个一”活动为引领,不断优化和完善“五育并举”育人体系,提供丰富多彩、独具特色的活动体验,满足学生多样化的学习需求。

“是前辈们的奋斗,换来了我们今天的幸福生活……”每周四中午,湘西州溶江中学校园广播站“清廉故事大家讲”栏目准时开讲,广播员用真挚的语言,向师生讲述党史和革命先辈的事迹。

“我们通过红色歌曲大家唱、清廉故事大家讲、我与国旗合个影等系列活,在传承红色教育中,探索立德树人新途径。”校长李媛兰告诉记者,学生通过真切的体验,在实践中不断“碰撞”,明白了家国情怀、廉洁修身的意义,树立起坚定的理想信念。

“‘七个一’是促进学生德智体美劳全面发展的有力抓手。我们希望通过这个抓手,让素质教育真正落到实处,引导家长和学校转变教育观念,克服‘唯分数’‘唯升学’等思想,把推动学生身心健康发展作为‘头等大事’。”湘西州教体局党组书记、局长田勇说。

**特色课程,为全面发展提供肥沃养分**

课堂是落实立德树人根本任

务的主阵地,“五育并举”需要融入课堂教学,推动教学创新。

课本剧《草船借箭》、情景朗诵《诗韵中国》、阅读分享《汤姆索亚历险记》……这是保靖县岳阳学校创意阅读课现场。学生或化身课本中的人物倾情演绎,或激情澎湃地分享感悟,用富有感染力的表演诠释对课文的理解。

“创意阅读课激发了学生的阅读兴趣,加深了学生对书籍中的人物形象、故事情节和思想观念的理解,提高了他们的思维能力和判断力。”该校语文特级教师阙运梯介绍。一直以来,该校持续推进校园阅读工程,通过经典晨诵、整本书阅读、创意阅读,加强对读书活动的指导,创新教学方法,培养学生阅读兴趣。

“走进军营,让我这个从小就爱军舰的小男孩,更坚定了长大投身海防的信念。”花垣县双龙镇排碧九年一贯制学校是一所由中国人民解放军北海舰队援建的“八一爱民学校”,回想起今年暑假参与了中国人民解放军92330部队组织的“海疆万里行·北海之旅”第二季国防夏令营活动,六年级学生张祥阳依旧十分激动。

“为巩固校内国防教育阵地,学校将国防教育纳入学校教育总体体系,把国防教育与学校德育及其他形式的教育、教学活动有机结合。”该校党支部书记、校长吴少昆告诉记者。

“‘五育并举’不是简单地做加法。”在田勇看来,“五育”是一个有机整体,相辅相成、相得益彰。学校要将德育、智育、体育、美育、劳育融合贯通,打破学科壁垒和时空间隔,整合课程内容、开发课程资源、创设教育环境、改变教学方式,真正为未来奠基。

劳动基地里,小农夫们一边浇水、除草,一边聆听教师介绍各类蔬菜的营养价值;学校食堂内,小厨师垒灶、生火,跃跃欲试制作一顿美味佳肴……10月17日下午,吉首市双塘小学劳动教育兴趣班现场热闹非凡。除了田间种植和厨房烹饪,学生还绘制团扇、扎染T恤。

“我们将劳动课与德育、美育等课程有机结合,开设了10个劳动教育兴趣班,打造了‘冬菜夏瓜’的‘5+1’劳动特色课程。实现‘以劳树德、以劳益智、以劳健体、以劳育美’的育人目标。”校长曾艳军告诉记者,师生夏天种西瓜、冬天种蔬菜,每学期组织一次“西瓜节”或“蔬菜节”大型劳动教育汇报展示活动,为师生提供展示才华、享受劳动果实的平台。

学生学会种植、烹饪等劳动技能,也变得勤快、懂事了。“我崽以前从不做家务,五谷不分,现在择菜、洗菜、洗书包、收纳熟练得很,还能炒两个小菜。”家长田先生笑着说。

湘西州各校依托本地民族文化,发掘具有当地特色的校本课程,帮助学校因地制宜进行课程创新。

“观察矮寨大桥的形状,找一找等腰三角形有哪些特征?”“你能用英语来介绍凤凰古城吗?”“苗族扎染呈现的是分子扩散运动现象吗?”在吉首市第一初级中学,数学、英语、化学等教学组将湘西的文化元素融到国家课程中,打造具有本土特色的“玛汝”课堂,在传授学科知识的同时,培养学生的文化认同和民族自信。

“我们还鼓励各学校因地制宜开发地方文化艺术特色课程,将苗鼓、苗绣、土家摆手舞、土家织锦等

非物质文化遗产项目引入课堂,为学生“五育并举”全面发展提供肥沃养分。”田勇说道。

**赛事+活动,把“七个一”融入成长全过程**

秋风入怀,青春洋溢;菁菁校园,喧腾鼎沸。

10月21日,湘西州四年一届的州运会盛大启幕,来自全州各中小学校的1563名运动小将展开角逐,书写着属于湘西少年的意气风发。

而在不久前的10月10日,湘西州第二十一屆中小学生独唱、独奏、独舞“三独”比赛才刚刚落下帷幕。全州8县市400余名学生欢聚一堂,展现艺术风采和素质教育成果。

运动会、艺术节、建制班合唱团……湘西州通过搭建“节、赛、会、展、演”平台,点燃师生的激情与活力。学生在体育赛场上努力拼搏,在艺术舞台上熠熠生辉,人人有舞台,人人能出彩。

“双减”落地,也给各地各校推动体育、美育,构建育人新模式带来了契机。

武术社团,学子们一招一式,有板有眼;美术社团,小画家伏案创作,笔尖沙沙;棋艺室,小棋手谋篇布局,碰撞思维……10月17日下午4点半,走进龙山县第二小学,武术、书法、绘画等21个兴趣社团同步开展,学校各个角落传来欢声笑语。

永顺县灵溪镇第一完全小学作为永顺县体操训练基地,组建专门的体操班;吉首市民族中学把攀岩项目引进校园,成为湘西州最早开展攀岩运动的学校……记者了解到,湘西州已经创建100所中小学体育运动项目基地校,形成了“一县一重点”“一校一特色”“一生一特长”的体育项目格局,体育锻炼在校园里蔚然成风。孩子们在丰富多彩的体育活动中爱上运动、养成锻炼的好习惯,提升身体素质,也磨炼了意志。2023年,全州中小学生体质合格率达98%,肥胖率相比2020年下降8%,近视率下降0.89%。

以体育人,以艺通心,以文化人。如今,“七个一”活动已在全州各中小学落地,与校本课程、习惯养成、社会实践等深度融合,每个“一”都得到了放大,校园里、舞台上、社会实践基地里都有学生的身影,人人参与、百花齐放的教育新格局正在逐步形成。



吉首市双塘小学学生垒灶拼厨艺



湘西州州运会上,运动员在角逐