

# 跆拳道风吹进村小

科教新报全媒体记者 董以良 通讯员 盘海军

“实战式准备,前踢、横踢……”6月27日下午5点,双牌县江村镇中心小学的跆拳道训练馆内,20余名学生身着统一的服装,全神贯注地跟随教练训练,一声声“嘿”“哈”响彻场馆。

江村镇中心小学是一所距离县城约45公里的偏远山区学校,对比城区孩子,该校学生在日常生活中很少能感受到体育、艺术的氛围。

“为了让乡村学校的孩子也能享受到丰富多彩的体育活动,近年来,我校积极探索新时代学校体育教育新模式,拓展体教融合新路径。”校长彭文琦介绍,2022年以来,该校引入跆拳道,每班每周开设1-2节课程,针对不

同年龄段学生系统地开展训练。

为保障教学的专业性和安全性,学校发动2名有专业教练员证的教师进行指导,并成立7人跆拳道教练组,校长彭文琦带头参与。“教练组定期组织校内研讨和校外培训,老师们边学边教,争取让孩子们得到最专业的训练。”学校总务主任、跆拳道教练组组长唐祖帆说。

走进校园,跆拳道课上,学生化身小小武林高手;大课间,跆拳道操的一招一式充满力量和美感;课后服务时间,跆拳道社团成员用汗水拼出坚持和信念……课程与活动交织,为学生提供更多实践机会和展示平台,越来越多的孩子喜欢上跆拳道,也爱

上了体育运动。

六年级学生周晟睿之前从未接触过跆拳道,不到1年的训练让他找到了热爱所在。“跆拳道不仅能让身体变强壮,还能提高自己的反应能力和自信心。”

“跆拳道课程的开设,让学生多了一份乐趣和期待,不仅锻炼了他们的身体素质,更让他们成长为自信、阳光、健康的少年。”彭文琦告诉记者,令人惊喜的是,今年5月,学校成功入选“湖南省摔跤柔道跆拳道试点学校”。“接下来,学校会以此为契机,加大培养优秀体育后备人才的力度,营造安全健康、舒适放松的训练环境,筑牢学生健康成长之基。”

## 衡东六中： 教师比武绽芳华

本报讯(通讯员 尹晓清)近日,衡东县第六中学举办了青年教师教学比武及40周岁以上教师随堂课大赛。

在青年教师教学比武中,每位参赛教师巧妙设计课堂活动,通过富有创意的教学方式,激发了学生的学习兴趣,提升了课堂教学效果。在40岁以上教师随堂课大赛中,老教师们凭借丰富的教学经验和深厚的专业功底,将随堂课演绎得精彩纷呈。

两项大赛人人参赛,进一步推动了学校教育教学工作的深入发展。

## 会同县城北学校： 童心童趣展风采

本报讯(通讯员 吴传清 申群芳)6月27日,会同县城北学校举办了“多彩一年级 和乐向未来”展演活动。

此次展演包括舞蹈、合唱、T台秀、剪纸等23个节目。孩子们用心表演,舞台上洋溢童真与活力。通过开展这样的活动,不仅能够检测“和乐课”的教学成果,更能通过才艺展示,培养学生的兴趣爱好,让孩子拥有幸福快乐的童年。

## 雨湖区九华杉山学校： 毕业志 向未来

本报讯(通讯员 张瑜)6月29日,湘潭市雨湖区九华杉山学校举行了主题为“毕业志·少年梦·向未来”2024届毕业生典礼。

此次典礼分为“忆成长”“诉恩情”“赴未来”三个篇章。毕业典礼是九华杉山学校“八礼四仪”实践活动之一,旨在引导学生崇德向善、崇尚文明,为学生润心。

## 石门县白云镇完小： 悦读阅爱越成长

本报讯(通讯员 邵耀宗)6月26日清晨,石门县白云镇完全小学的树荫下、空坪里,学生们捧书而读。这样的场景每天都在上演。

开学伊始,该校制订了“阅读—创作—表演”的阅读方案。一、二年级读童话,三、四年级读古诗文,五、六年级则走进名著的世界,学生们在书中邂逅一份份美好与感动。期末的读书分享会,学生们在舞台上各显身手,故事讲得绘声绘色,角色演得入木三分,演讲激情澎湃。如今,阅读的种子已经在学校深耕厚植。

## 用电知识进校园



6月27日,国网保靖县供电公司党员服务队队员在清水坪学校给学生讲解安全用电知识。暑期来临,该公司组织员工深入当地中小学校开展假期安全用电教育,针对学生假期可能遇到的不安全用电问题进行讲解,确保学生安全、快乐过暑假。

俞采华 摄影报道

思政课是否总给人刻板、枯燥的印象?不!长沙县的中小学思政老师们用实际行动做出了生动示范,他们将思政课从“冷冰冰的讲解”变成了“活色生香的课堂”。

推动这一转变的,是长沙县思政教研员孙亮中。

2019年,长沙县教育局组织力量深入部分学校,对全县思政课建设情况做了深入调研。“师资力量不强、教学方法陈旧,是思政课亟待解决的问题。”孙亮中介绍。

办好思政课,关键在教师,重点在课堂。如何破局?孙亮中和老师们经过研究探索,提出“三真(真情境、真问题、真思维)四导(导学、导思、导行、导悟)”课堂模式。

改,势在必行,却给老教师带来了极大的挑战。长郡双语星沙学校思政教师姚天乐就是其中

一位,45岁的她早已习惯了说教课模式。

一天,姚天乐接到任务:设计一堂以“最美板仓红”为主题的思政课。看着她满脸愁容,业务副校长缪为给她支了一招——“去请教孙亮中老师,他包治思政课的疑难杂症。”

果然,孙亮中的建议让人眼前一亮:故事情境导入,学生表演共情。“这个设计跳出了以实地参观与讲解为主的老套路,让我很受益。”姚天乐说。尝到了甜头的她从此有了“革命”老式课堂、再现思政风景的决心和信心。

孙亮中不仅是一位优秀的

## 把思政课上到学生心坎里

科教新报全媒体记者 胡莹 通讯员 黄伊利

教育者,更是一位永不言倦的引路人。

对思政课“小白”刘爱香来说,孙亮中是他的启蒙老师。2021年,初上讲台的刘爱香接手了初三思政教学。她自诩专业功底不错,但要把思政课上得有滋有味让她犯了难。

说起孙亮中对她上的每一堂课的点拨,她记忆犹新。“那是我第一次向孙老师请教,那堂视频课,大到架构设计,小到背景亮度,他都进行了细心指导,获得了长沙市‘有风景的思政课’一等奖。”

“关注热点,以学生感兴趣的方式,让思政课有活力、接地气、入

人心。”孙亮中说,近年来,长沙县各中小学校的思政课“热气腾腾”。

“如何维护世界和平?请各小组分别从个人、社会、国家、国际的角度进行回答。”在一堂题为《推动和平与发展》的思政课上,天华中学思政老师熊源媛以问题式和体验式的授课,把学生带入课堂情境中。“这样做不仅能引导学生关注国家和社会的发展,而且还培养了他们的核心素养。”熊源媛道出了如此设计这堂课的意义。

在孙亮中的带领下,有很多如熊源媛一样的老师,他们用行动做出了响亮的回答——始终保持奔跑前行与自我革新的姿态,把思政课上到学生心坎上。



湖南新闻奖名专栏  
寻找三湘最美教师