

清廉家风

指点迷津

做人民的勤务员

被誉为“延安五老”的谢觉哉,是中国共产党的一代无产阶级革命家、政治家,杰出的社会活动家、我国人民司法制度的奠基者之一。谢觉哉育有多名子女,他常常对子女们说:“我是共产党人,你们是共产党人的子女,不许有特权思想。”在他的身体力行和严格要求下,谢家形成了严于律己、勤劳本分的优良家风。

谢觉哉1884年5月出生于湖南宁乡,早在青少年时代,他便对家乡豪绅们的所作所为深恶痛绝。他认为共产党的干部是人民的公仆、人民的“勤务员”,是为人民服务的,而不是谋求个人私利的。

延安时期,谢觉哉主持中央党校工作,担任中央党校副校长,他把自己当成一名普通学员,跟学员同吃一锅饭,同坐一块石头学功课。管理员见他身体虚弱特地炒了一点油菜送他补养身子,他却转送给生了孩子缺奶的女同志。进城后他担任内务部

部长,当时机关的房子十分陈旧,有人主张改建或大修。他说:“房子只要不塌、不漏就可以住人,维修一下就可以了。”有人提出盖办公大楼,他说:“只要我在内务部,你们就别想盖大楼。”

谢觉哉不徇私并且以身作则,对子女言传身教,希望子女们明白“居新社会学新本事”才能立足,而不是借助长辈的权势。

新中国成立初期,他在湖南老家务农的亲属想凭着谢觉哉的“官位”到北京来找个工作、谋个前程。但谢觉哉并未让他们如愿。1953年10月,谢觉哉写了一封家书,批评这种找关系、走后门的作风。他在信中强调“求学做工要靠自己”“父母管不了许多”,他反复教育儿孙、亲友们要安心农村生产,学习新知识,跟上新时代,做一个自食其力的劳动者。

谢觉哉告诫孩子们,作为共产党人的亲属应该“工作在先享受在

后”。他经常利用周末时间为孩子们集体上课,忆苦思甜。为让他们得到锻炼,他把院子里的一块空地利用起来,一有空就带着孩子们翻地,种菜,养猪。

1964年4月27日是谢觉哉八十八岁寿辰,湖南老家的儿子们很早就商议要给老人家祝寿,给谢觉哉写信希望得到他的同意。谢觉哉回信写道:“老人的喜欢是后一辈工作做得好,尤其是地方工作做得好,而不在乎什么庆祝。”

于是,大家放弃了去京祝寿的念头。八十大寿那天,谢觉哉在扬州考察工作。这天他未告知当地的同志,上午轻车简从视察了一个村镇,和农民亲切交谈,了解他们的生产生活情况。晚上,他在日记中写了一首《生日在扬州》的诗抒怀。后来,谢觉哉把这首诗抄寄给了故乡的儿孙们。

来源:《清风十二师》公众号

家校共育

让每一朵花都微笑

新邵县芙蓉学校 吴姝晖

周五下午,我准备去做一次家访,这源于不久前的一次阅读交流课。

那天下午,我发阅读材料《藏羚羊的故事》,带孩子们读:“忽然,一只藏羚羊从对面的草坡上飞奔下来,一直到狭窄的路中央‘扑通’一声跪了下来……”

读着读着,有几个孩子情不自禁地叫起来:“好感动啊!”“我都想哭了!”“母爱好伟大啊!”

就在这个时候,教室角落传来一个声音:“我妈妈再也不要我了!”声音很微弱,可是大家却都听到了这个声音。顿时,教室里变得静悄悄的。我望着雯雯那红了的眼眶,心里不安起来。

雯雯爸妈离婚的事,我早就知道的。开学初,在检查寒假作业时,雯雯的一篇周记让我印象深刻:“过年,别人家是团团圆圆,而我家是冷冷清清。我永远忘不了妈妈推着行李箱离开时对我说她再也不会回来了。妈妈,你真的不要我了吗?我好想你呀!”

此刻,我看着雯雯红了的眼眶,想起了这学期以来她的一些变化:上课总是发呆,下课也总是一个人待着,作业也好几次拖欠。我知道,没有妈妈陪伴的孩子心理是多么脆弱和敏感。

我在雨后的乡间小路艰难行走,终于找到了雯雯妈妈。一见面,她的眼泪如泉水般涌出来,那些泪水仿佛滴在了我心上,我知道这个母亲其实深深爱着孩子。我拿出准备好的绘本递给她:“这本书送给你看,我也给雯雯爸爸送了一本。你们是离婚了,但依旧是雯雯的父母,希望你们能够找到一个平衡点,让孩子快乐健康地长大。”

周末过去了,我早早去到学校。刚进校园,我一眼就看到了雯雯,她和几个孩子一起欢快地走着,说着话,这个周末她妈妈陪她看了电影呢!我注意到她手中正好拿着那本绘本,嘴角上扬,微微笑着。我跟在她身后,心情格外地舒畅。

望着孩子们欢乐的背影,我想,如果说老师是园丁,孩子是花朵,那么,我希望我花园里的每一朵花都微笑!

漫话家教



教育就是
我的目光,一直
注视着你脚下的路

网络图片

教子有方

别用电子产品打发孩子

栗川

昊昊今年只有4岁,却已是玩手机的高手,不仅会玩游戏,还能用表情符号替妈妈回复微信信息。最近,昊昊总是揉眼睛,看医生后确诊患有假性近视。

5岁的琳琳没有昊昊幸运,她被确诊为眼干燥症,原因是每天用平板电脑玩游戏。琳琳妈反省,自己工作忙,没时间陪琳琳,如果琳琳闹, she就把平板电脑塞到琳琳手里。琳琳妈后悔不已。

眼科专家表示,电子产品对孩子健康的伤害首先表现在视力上。6岁以下的孩子,视觉系统还没有发育成熟,任何增加用眼负担的行为和不良刺激都会影响视力发育。手机、平板电脑等电子产品因此被称为孩子视力的头号杀手。

孩子迷恋电子产品,受伤害的不仅是视力。长时间坐着不活动,不注

意坐姿且保持低头姿势,极易对骨骼和肌肉造成不良影响。过早地专注于电子产品,创造力和想象力和注意力也很难得到锻炼。

在科技迅猛发展的时代,不让孩子接触电子产品似乎做不到。对此,家长应该冷静思考,摆正心态,帮助孩子摆脱对电子产品的依赖。

第一,净化家庭环境。孩子可以适当接触电子产品,但一定要控制接触时间,每天接触时间不要超过30分钟。家长要尽量减少家里的电子产品数量,或隐藏起来,比如下班手机关机或处于静音状态、不当着孩子的面使用电子产品等,给孩子营造一个相对健康的生活环境。

第二,擦亮眼睛,拒绝忽悠。在科技迅猛发展的大潮流中,家长必须不断提升认知水平,增强辨别能力。绚烂多彩的电子产品或许标志着时

代的进步,但对孩子未必适合。家长要擦亮眼睛,不可盲目从众。

第三,重视陪伴,不拿电子产品当“电子保姆”。孩子之所以迷恋电子产品,有一个重要原因是家长陪伴孩子的时间太少。家长应该重视陪伴,多抽时间陪孩子聊天、运动,想方设法提高陪伴质量。

第四,带孩子亲近大自然。如果孩子已经对电子产品产生了依赖心理,最好的矫正方法就是带孩子亲近大自然,给孩子真实而良性的感观刺激。在大自然中,孩子不仅能开阔视野、增强生理适应能力,还能开发并锻炼认知能力、艺术欣赏能力、感悟能力、语言表达能力和人际交往能力。

带孩子参加体育运动也是亲近大自然的方式之一,这样做,不仅能造就强壮的体魄,还能从小养成健康的生活方式,使孩子终身受益。

多子女家庭,不宜强调『大让小』

高一帆

房女士有两个儿子,大儿子阿鲲今年5岁,小儿子阿鹏今年3岁。兄弟俩几乎每天都要因争夺东西而大打出手,玩具、绘本、零食,甚至吃饭时更靠近妈妈的座位,只要不是两个一模一样的东西或同等的权利,兄弟俩都要纠缠一番。

“阿鲲是哥哥,应该有兄长的样子,大让小是中国家庭的基本规则,但他太让我失望了。”前来咨询时,房女士一脸无奈。

“分享的真正意义在于通过心甘情愿地共享东西,激发孩子的愉悦心情,拉近孩子间的距离,建立起温暖的关系。”我告诉房女士,“所谓大让小,表面看是培养哥哥的责任感,而弟弟是弱者,理所应当享受更多的爱,但实质上是损害哥哥的利益,溺爱弟弟,是双输的规则,万万要不得。事实上,由于力量对比悬殊,哥哥大多会主动让着弟弟,如果家长过于强调大让小,反倒会激起哥哥的对抗情绪,同时让弟弟有恃无恐,原本合理的大让小规则就变味了。”

“家有两个熊孩子,我实在招架不住。”房女士抱怨,“请您教教我,如何培养他们的分享意识?”

我建议她,培养孩子的分享意识,可以从以下几个方面入手:

1. 发挥榜样的示范作用。家长要努力构建亲密的夫妻关系和亲子关系,营造良好的家庭氛围,给予孩子安全感和归属感,这样孩子才会向兄弟姐妹释放爱、表达爱。

2. 引导孩子在思考中共情。兄弟姐妹间玩耍时,家长应该将主动权交给孩子,让他们学会站在他人的角度理解他人的情绪和感受,在此基础上再讲解具体的分享方法和分享规则。

3. 教会孩子认识东西的所有权。兄弟姐妹间的冲突大多牵涉东西的所有权,家长应教会孩子正确认识这个问题,同时还能保护孩子的物权意识,有利于其分享意识的发展。

4. 建立分享原则。孩子之所以不愿意分享,可能是担心分享后的东西不再属于自己。因此,家长要帮助孩子建立起分享原则,让孩子明确哪些东西可以分享、哪些东西不能分享。

5. 用鼓励、表扬等方式强化孩子的分享行为。家长发现孩子有分享行为,要及时用鼓励、表扬等方式强化孩子的这种行为,使孩子将分享行为内化为习惯。

家长还可以引导孩子对兄弟姐妹的分享表达感谢。这样做可以让孩子明白,分享是一件令人感动的事情,从而进一步强化孩子的分享行为。