

这个传家宝不能丢

1904年11月,滕代远出生于湖南麻阳一个普通的苗族农家。他是中国共产党的优秀党员、久经考验的老一辈无产阶级革命家、党和国家杰出的领导人。新中国成立后,滕代远历任铁道部部长、全国政协副主席等要职,他严于律己,始终保持优良的家风。

滕代远个人生活很俭朴,在战争年代里,他同士兵一样穿着,一样吃住,衣服补了又补。他坚持把勤俭作为座右铭,当作传家宝。

滕代远家在北京煤渣胡同的一座老式院落里,一住几十年,从未要求更换新居。铁道部几次进行房屋大修时,他也从未提出改善或增设新的工程项目。平时,滕代远穿着很简朴,总是春秋一身灰布铁路制服,冬天一身蓝布路服,衣服除去为出国访问而置的几套外,在家总是穿布衣服,虽褪了色,但还是干干净净,整整齐齐地穿着,不随便丢掉。他的衬衣旧了不肯买新的,睡衣破了就要夫人补一补。

在日常生活中,滕代远还告诫家

属、子女和身边的工作人员,要养成勤俭节约的习惯。大儿子久翔1951年第一次上京探望父亲时,滕代远见儿子束的是“鸡肠带”(布做的裤带),就给了他一根旧皮带。可久翔不太高兴地说旧皮带难看。滕代远严肃地批评他:“旧皮带不是一样能用吗?你要晓得,这根皮带是当年南泥湾大生产时上级奖励的纪念品,我现在转送给你,还很有意义呢。你怎么还嫌弃它?”他还语重心长地说:“勤俭是我们中华民族的光荣传统,这个传家宝不能丢啊!”

滕代远对孩子们要求非常严格,坚持“干部子弟不能搞特殊”的原则,并定了三条家规:

“不送子弟学校读书。”这条规定是滕代远从教训中得来的。滕代远一开始将二儿子久光送进一所干部子弟学校念书。由于久光贪玩,且屡教不改,滕代远夫妇决定把久光送到警卫秘书的老家河北唐县山区去锻炼。临走前,滕代远对警卫秘书说:“找个庄稼汉当教师。”就这样,久光被送到了河北农村,三年

后,才被接回北京。

“家里人不许坐我的车。”这是滕代远给家里定的一个规矩。1973年秋,小儿子久昕在离北京市区30公里远的地方参加教导队集训。为按时归队,他找到父亲的秘书帮忙请司机送他回去。这件事被滕代远知道后,他专门给身边工作人员开了一次会。久昕回家后,又把他叫到一边严肃批评。久昕听了父亲的话很受感动,深深感到这不仅是家教问题,实际上父亲是要把党的光荣传统和优良作风传授给下一代。

“不要靠父母,自己闯路子。”滕代远并不缺钱,可他从不给儿子们零花钱。上学时孩子们的学习用品一律要到父母那里去报销,不能留“私房钱”。因家里全是男孩子,所以哥哥的衣服就像接力棒一样传给弟弟们。在离职休息的几年里,他还在院子里种了许多树木和蔬菜,几个儿子回家时,他就带着大家一块锄草、浇水,要求孩子们要“一步步走好自己人生的路”。

来源:《清风十二师》微信公众号

巧用『自己人效应』

□ 栗川

一次期中考试,儿子小峰的数学只得了78分。他上小学时是班里的学习标兵,数学考试从来没有拿过这么低的分数。看来刚从小学升入初中,他在学习上很不适应,必须尽快帮他调整,但当务之急是缓解他的消极情绪。

我走进他的房间,一边观察一边笑呵呵地说:“记得我上初中的时候,有一次数学考试失利,差点不及格。你爷爷气坏了,脱下拖鞋要打我的屁股,幸好被你奶奶拦住。你看,咱爷儿俩连倒霉都是照着一个剧本来的。”

小峰苦笑,“你也准备打我的屁股吗?”“这个剧情得改!家庭暴力使不得。”我提出做一个错题本,把丢分的题都记录下来,下次考试前重点复习,避免二次犯错。小峰愉快地接受了我的建议,焦虑、失望、愤懑等消极情绪就这样悄无声息地消失了。

我的言行看似平常,其实大有文章。心理学研究发现,在人际交往中,如果双方关系良好,一方更容易接受另一方的某些观点、立场。这种现象被称为“认同效应”,另一个通俗的名称是“自己人效应”。

我与小峰的交流,就是巧用了“自己人效应”:我主动分享自己当年考试失利的事,让他产生同病相怜之感;我说自己差点被爷爷惩罚,让正在被消极情绪折磨的他产生同情,认为我是“自己人”,马上跟我站在同一立场。有了这样的认同感,我提出一起做错题本,他马上表示赞同。

别以为“自己人效应”就是跟孩子套近乎,正确地运用它,需要掌握以下原则:

第一,家长的姿态要平等。在交流中,家长要谨慎措辞,尽量少说“你应该”“你必须”,而要多说“这样是不是更好”“你的B方案是什么……”这样更容易成为孩子的“自己人”。

第二,家长要关注、欣赏孩子。作为理智的成年人,家长当用“自己人效应”去调节,使亲子关系走向平衡、和谐。家长想赢得孩子的关注、欣赏,就要先关注、欣赏孩子。

第三,家长要赢得孩子的信任。如果孩子发现家长的言行是出于高尚的动机,就会信任家长,把家长当成“自己人”,反之就不信任家长,“自己人效应”就难以发挥作用。

第四,家长要经营自己的人格魅力。家长想强化“自己人效应”,就要努力经营自己的人格魅力,吸引孩子的认同和敬佩。

【智慧家教】

做个『小心机』家长

□ 邓浩

经常看到一些家长在教育孩子时束手无策,不知道从何入手,总是羡慕别人家孩子。其实教育需要智慧和方法。注重细节,做个“小心机”家长,你可能会有不一样的收获。

每天一次谈心。孩子的成长道路不可能一帆风顺,面对挫折,他们经常需要一定的空间来释放压力,而父母就是孩子释放压力的最大“保护伞”。家长可以每天与孩子真诚谈心5分钟,谈学习、生活、爱好……但千万记住不能说教。和孩子交朋友,了解他们的喜怒哀乐,当孩子的心扉打开时,你的教育才有浸润其中的机会。

每周一次聚会。每周举行一次家庭会议,家长与孩子促膝而坐,开诚布公,共话成长。父母可以带头总结反思,说说工作和生活中的遭遇,谈谈自己的目标和期许,为孩子营造和谐平等的家庭氛围,为孩子树立了进步的榜样。当然,家庭会议也可以换换口味,变身“家庭游乐园”或者“家庭读书会”等有益的亲子活动。

每月逛一次书店。读书对一个人的意义是深远的。父母自身应该放下手机拿起书籍,用行动证明“开卷有益”;也可以定期带孩子去图书馆或书店,由孩子自主挑选喜欢的书籍。

每年一次旅行。读万卷书,行万里路,你读过的书和你走过的路都藏着你自己身体和思想的一部分。每年带领孩子设计并实施一次长途旅行,让孩子亲身参与或独立完成旅行计划、出行攻略,不仅能增长孩子见识,充实人生感悟,融洽亲子关系,更重要的是培养孩子责任意识。

人们常说大处着眼,小处着手,家庭教育在正确的大观念指引下,最终的落实还要靠日积月累和深耕细节。充满爱和宽容的家庭,有了同样进取和努力的父母,配上智慧巧妙和坚持不懈,何愁有教育不好的孩子呢?

【漫话家教】



教育就是
让我用完美的眼光
学会欣赏不完美的你

网络图片

【家校共育】

“争宠”奶奶弃“争”记

江华瑶族自治县家庭教育指导中心 刘宇雁

“刘老师,最近我特别的焦虑,就想搬出来不和孩子奶奶一起住。亮亮最近脾气也暴躁,一不小心就爆炸,一点就燃。”电话里传来亮亮妈急切又无助的声音。

原来,亮亮家里有一个爱“争宠”又能干的奶奶。读三年级的亮亮在奶奶的眼里依然是没有长大的孩子,只要是有关亮亮的事,无论大小全部包办。比如亮亮想喝水,“水”字还没说出口,奶奶就秒懂,屁颠屁颠地跑到饮水机那里帮亮亮把水倒过来。

更令人费解的是,奶奶还唱起了“对台戏”:亮亮妈管控亮亮看电视的时间,奶奶就说多看一会没关系;亮亮妈提醒亮亮进房间看书,奶奶就说总是看书会变成书呆子……教育的冲突不仅让亮亮不知所措,还养成了很多坏习惯。这让亮亮妈陷入了极度的焦虑中,她担心再这样继续下去,孩子会

失去明辨是非的能力。在与亮亮奶奶尝试沟通无果后,就有了这个焦急万分的求助电话。

“你搬出来住,亮亮爸会同意吗?”听完了亮亮妈的哭诉后,我问。

“不一定,搬出来就剩奶奶一个人住了。要不,我搬出来住,回去陪老人家一起吃饭?”亮亮妈底气不足地说。

“那你觉得搬出来之后,问题就能解决了吗?”我停顿了一会,“孩子和奶奶不能断绝关系吧,他们在一起的时候还是会这样。应该是奶奶感觉到危机感,在抢着表现自己,和你‘争宠’呢。”

亮亮妈也沉思着。“你现在很焦虑,根据谁焦虑谁改变的原则,你就要改变自己。对奶奶更好,让奶奶信任你,让她有安全感。你说的话她才会听进心,才会愿意按你说的去做。”我补充道。

“这么简单?”亮亮妈有些迟疑。

“嗯!就这么简单,你试试就知道了。”

两个月后,亮亮妈打来电话,喜不自禁:“刘老师,你真是神呀!回家后,我按照您说的办法,改变与亮亮奶奶针锋相对的态度,给老人家买好吃的、做好吃的、买新衣服,带她一起出去旅行、看电影……果然她变了,不再‘争宠’了,我们家比之前还要和谐友爱。亮亮的脾气也不再暴躁了……”

有时,奶奶也会争孙子的宠,想让孙子听自己的,暗示自己在家庭的地位很重要。家庭教育观念、行为的不统一,当然会导致家庭氛围的紧张,也就很难教育出品格优秀的孩子。

像这样的家庭成员之间的“争宠”事件,可以通过改善关系,缓和家庭气氛;召开会议,达成一致目标;制定家规,以“好家风”行“好家运”等办法解决。和美的家庭是需要经营的,也是需要管理和智慧的。