

心灵 潜流

手写 我心

老井

隆回县南岳庙镇沙子坪九年义务制学校八年级

曾美嘉



我家屋前有一口老井，凹凸不平的井壁早已刻满了岁月的沧桑。春去秋来，人来人往，老井默默地呆在屋前。全家的酸甜苦辣都在老井中酿成美好的回忆，井底更沉淀着祖父一生的辛勤。

老井是祖父年轻时开凿的，饮用、洗漱等日常生活都离不开它。夏日当空，井水十分诱人。我们把清澈的井水打上来，喝上一口，多么清凉可口！那时候，我们兄妹几个爱玩打水仗，但是要躲着祖父。因为祖父看到后会训斥我们：“唉呀！不要浪费水，浪费水大灰狼会找来的……”

不知什么原因，祖父总喜欢在老井旁做木工，我常在一旁好奇地看着。印象最深的是祖父为我雕刻了一只小猪，肚皮圆滚滚的，尽显憨态。“这就是照着你雕的，你看，是不是很像你……”祖父时常这样开玩笑说，总能把我气得哭笑不得。

随着我慢慢长大，祖父一直为家里打水、挑水。一天下午，祖父照常挑水回到家

中，两个水桶在祖父的扁担上摇摇欲坠。祖父脸色明显与往常不同，汗珠从太阳穴两旁滴落。他差点倒下去，我连忙跑去接住水桶，“以后我们来挑吧，你在边上休息……”

第二天，我看到祖父又去挑水，一把夺下祖父肩上的扁担。

“不是说了不要您挑水吗？”

“我自己掘的井水好喝，我能挑。”

“您怎么这么倔呢？人老要服老，知道吗？”

“知道了……”

祖父低着头弯着腰走开了。

自那以后，祖父很少和我说话。我深知言重了，心怀内疚与自责。望着屋前的那口老井，它粗糙的外壁露出了红砖，横着许多缺口，孤零零地矗在那儿；转头间，祖父弯着佝偻的身躯也孤零零地矗在不远的田地里。后来，我读中学了，离开了老井，离开了祖父。

一个深夜，祖母突然来电告知祖父突发恶疾。我怀着内疚来到祖父床边，抚摸起那双熟悉又陌生的手。祖父的手黝黑而粗糙，硕大而瘦削，脸也瘦削了，只有那慈爱的目光一如往昔。祖父吃力地说：“我其实没有生气，我……确实老了……自己挖的井水好喝……”我鼻子酸了，“您没老，您挖的井水好喝”。“以后挑水就交给你们啦……”我再也不能自己，身体抽搐起来，任凭泪水沾湿我的脸庞，滴在祖父肩上，“好，好，好……”我连连点头答应。

祖父已经走了。我时常坐在老井旁，手握祖父为我雕刻的小猪，凝望井底，仿佛一切关于祖父的往事尽收井底。我的泪珠“滴答滴答”地落入井中，分不清哪是井水哪是泪水。

老井啊，我最爱的祖父在哪儿？

他一直在我身边。

指导老师：王四萍

娓娓道来

长沙市第一中学2021级高17班
戴焕然

一阵清风徐来，缓缓吹响了记忆的风铃，清脆动听的铃声萦绕在耳畔。回忆如潮水般奔涌而来，那一幕幕操场上奋斗与努力的画面又浮现在眼前。

冬天的太阳从混沌的、冰冻的云罐里，刚刚显露一下带着光晕的圆脸，很快便隐没了。天空飘着碎玉般的晴雪，尖利的寒气砭入肌肤，裸露在外面的小腿、手臂、下巴被冻得像被猫咬过一样疼。

距市赛只剩下不到半个月的时间了，训练量被加大，从每天的4个小时变成了6个小时，外加1个小时体能。窗外的温度只有零度左右，我们在室内穿着短衣短裤却累得满头大汗，嘴巴不断呼出白气，汗水浸湿了衣服，双腿疼痛不已，但也只能咬牙坚持。

在一次训练后，我拖着疲惫的身子回到了家里，上药时，看见双腿上的青紫色，感受着浑身的酸痛感，不禁自问：“这样值得吗？我能否放弃呢？”我立马否定了自己的想法，已经努力这么久了，怎么能在这时放弃呢？

第二天，我便以更加认真的态度投入训练，运球、上篮、点球、战术……每一项训练我都流下了奋斗的汗水。一步步地努力，提升自己的命中率；一次次地向前，磨合团队的默契度；一天天地坚持，增强自己的身体素质。

转眼间，到了比赛的时候，我们发挥了我们应有的水准，没有任何的失误。挥汗如雨，这才是青春最美的样子。最后，我们高举奖杯，脸上洋溢着自信的微笑，那一刻的我，才体会到了成功的滋味。

有人把青春比喻成一首歌，我认为奋斗是它的主旋律，唯有努力，方能筑起最坚实的成功阶梯。

小荷 尖尖

我的民族团结梦

安化县东坪镇城南完小59班 夏语琪

读二年级了，我打开新的语文课本仔细地读着每一篇课文。其中《葡萄沟》《难忘的泼水节》给我留下了深刻的印象，新疆吐鲁番、云南西双版纳的美丽风景和风土人情让我十分向往！

放学回家，我缠着爸爸给我详细介绍了新疆、云南等地区的情况。爸爸同时告诉我五十六个民族一家亲。刚开始，我不是很懂。后来，老师在课堂上详细地讲解了这些优美课文，让我渐渐地明白了字里行间的大道理。

妈妈看我对民族、历史类的书籍很感兴趣，就给我的小书屋添置了许多“小伙伴”。每当周末，我都会像一条小鱼在无边无际的知识海洋里遨游。在书本中，我看到了西汉王昭君、唐朝文成公主为了和平远嫁他乡，看到了赵武

灵王、北魏孝文帝立志改革，看到了郑成功、左宗棠为了维护国家领土主权完整做出的贡献。我还在小书屋做了一个甜甜的梦，梦见自己成为了一名民族团结小使者。

爸爸是一名民族工作者，他和同事经常帮助外来少数民族同胞解决难题，让他们能在安化安心工作和生活。他们给爸爸单位送去锦旗表示感谢，过年过节会发短信互相祝福，不是亲人胜似亲人。

作为祖国的花朵，我们要从小树立民族团结的意识，将自己的梦融进民族团结的中国梦，从现在开始努力学习、锻炼身体，长大为祖国和人民立功劳。

指导老师：谢曙怡、胡艳辉



思想 走廊

韬晦为根 自荐结果

长沙市长郡中学2106班 潘雪菲

“十年树木，百年树人。”人的成长正如树木勃发，韬光养晦越寒冬，待时而动出新芽，开花结果堪自荐，木秀于林绽光彩。

木秀于林，韬光养晦。

越王勾践卧薪尝胆十余载，终能大仇得报。没有隐忍低调、韬光养晦，就没有薪草苦胆中一血前耻的佳话。这便是韬晦的力量，上可让渺小的幼苗成长为参天大树，下可成为人生困境的突破之法：孔子游历诸国，却没能找到一个愿实现他理想的君王。于是他激流勇退，杏坛讲学，编纂书籍，以至于在那

个大多数人湮于历史的时代，孔子的名号依然流传。所有的参天巨木原来都是一颗种子，所有的名人巨擘原来都是芸芸众生。是韬晦，让巨树耸立，让人生发光。

木秀于林，风必助之。

越是参天巨木，就越能被风“看见”。正如毛遂勇于自荐一般，善于抓住时机主动展现自我的人，才能被机会看见。职场上的主动，使耐克创始人从底层“打工人”变为集团董事长，见人生之蜕变；求贤才的主动，让刘备三访诸葛亮，终得卧龙之神机妙算。凡此种种，皆



是成功语境下的普适法则：主动出击，作那棵最高挺的树木，方能得风助之。木秀于林，风必摧之。

主动展现自我可取，然而过分张扬则会招致祸患。霸王项羽实力强劲，却只能自刎江东，为何？他败在了“傲”。反观刘备，自身没有足够实力，却有“三顾茅庐”的谦逊，想不出制胜之法，却有听言纳谏的胸怀。树大招风，要想在强风骤雨中傲然挺立，需要我们谦虚慎独，不困于囹圄，也不过分张扬。

唯愿成长如树，以韬晦为根，沉潜自我；用自荐结果，绽放光彩。

洞口县高沙镇茶铺中学109班 唐欣

成功源于坚持

一天，一只乌龟驻足在山下，仰望着山巅，有路过的动物问它：“你天天看山巅干什么？是不是想爬上去？”

乌龟说：“我正有此意。”

一只兔子路过，说：“来吧，我们再比一场，这次我一定不会输。”乌龟当即同意。

第二天一早，乌龟和兔子来到山脚，在动物们的见证下，一起出发。

兔子先跑，乌龟很快被甩在后面。路途中，兔子遇见空中飞行的麻雀，问它：“离山巅还有多远？今天能到吗？”麻雀说：“还很远，恐怕要很多天才能到。”

兔子拜托麻雀查看一下乌龟的进度。很快传来好消息：“乌龟在你后面很远，今晚你可以好好睡一觉。”果然，睡一觉后乌龟依然没有超越兔子，因为乌龟也需要睡觉、吃饭。

时间一天天过去，乌龟和兔子在途中碰到了恶劣的天气、崎岖的道路以及天敌的一次次攻击。到了第五天，兔子仍没有登上山顶，但已经精疲力竭，而且因为躲避天敌多次负伤，终于气馁返回。下山途中，它看见满身伤痕的乌龟，便说：“我这么聪明、快速都没有登顶，你就更不用想了。”但乌龟依然坚持向上，开始孤独的赛程。

十天之后，乌龟终于爬上山顶。尽管它的身上伤痕累累，但山顶空气清新、山泉清冽，还有丰富的食物，让乌龟很快恢复。而兔子依然只能在山脚过着一如既往的生活。

这天，麻雀再次飞上山巅，看着乌龟正悠然地觅食、行走，说：“没想到你真的到达山巅了，连跑步能手兔子都没有做到，你是怎么做到的？”

乌龟看着别具一格的风景，意味深长地对麻雀说：“我不能和你一样飞，也不如兔子快，但从山底到山巅不是一场短跑，而是一场马拉松，我一直坚定瞄准我的目标，虽然过程很艰苦，但最终实现了。”

指导老师：肖智武