

| 清廉家风 |

徐特立勤俭节约的好作风

徐特立工作治学严谨,在吃穿方面简单随意。他经常外出参加公务活动,身边工作人员怕他穿得太寒酸影响形象,多次劝他做一件好衣服,他都拒绝了。女儿徐乾偷偷地为他定做了一套毛料衣服,添置了一双皮鞋,徐特立知道后非常生气,把她叫到办公室严肃批评,并告诫她不能这样奢侈,自己外出活动穿着整洁干净就行,不需要穿那些名贵的衣服。他平时也不穿这套衣服,只是在接待外宾和参加宴会时才穿,回到家里立即换下。

徐特立有4个孩子,他的两个儿子为革命牺牲,英年早逝。他的小女儿从11岁起就挑起家庭生活的重担,女校毕业后进入医院做了一名护士,默默奉献。大女儿徐守珍早年在上海学习,1928年因参加地下党外围组织被捕,出狱后和家人失去联系。

1949年7月,父女俩终于在北平相见,徐特立激动得热泪盈眶。他了解到女儿夫妻俩失业,生活艰苦,心

里很难过。当女儿提出要搬来和他一起生活,并希望父亲给她安排工作时,徐特立安慰女儿不能只想自己的困难,要多想政府和国家建设时期的困难。

女儿回上海后,徐特立多次给女儿写信。他在信中说:“我已74岁,每天还要做8小时的工作。生活费公家尽量给我,但时局艰难,我不愿多开支,所以我不望你北上……你们如果需要我党录用,那么需要比他人更耐劳更努力,以表示是共产主义者的亲属。”

徐特立对待身边工作人员温和慈爱,很少发脾气,有次他却“教育”了一名工作人员。那天,他把一名服务员叫到自己屋里,和蔼地问:“你知道电灯开关的作用吗?”服务员有点丈二和尚摸不着头脑,顺口说:“开关是管开灯、关灯用的啊!”说完后有点纳闷:今天徐老这是怎么了?听了服务员的回答,徐特立点点头说:“你说得很对,这

还不够。懂得了道理,就要做到。你知道灯是给你照明的,人不在了,还亮着灯做什么用呢?人走了,就要关灯。”服务员这才恍然大悟,原来自己出门忘记熄灯,徐老替自己关上了,他是委婉地批评自己呢!服务员很不好意思地低下了头。

徐特立接着耐心地说:“关一下灯,只是抬抬手就可以做到,不费什么事,而白白浪费这些电力,却要发电厂工人们多耗费多大的劳动啊!”服务员明白自己错了,忽视了身边的小事,连忙说:“徐老,我以后一定改正。”在徐特立的教育和影响下,他身边的工作人员都从节约一度电、一滴油、一块纱布、一个铁钉做起,养成了积极上进和勤俭节约的好作风。

生活中的细节,虽然看起来不起眼,却真实展现着一个人的品质。毛泽东称赞徐特立:革命第一,工作第一,他人第一。

摘自《老一辈革命家在香山》

| 家校共育 |

帮『躺平娃』重新站起来

□ 李冰心

笔者在工作中多次遇到家长的咨询案例,孩子有“躺平”状态。通过家长们的描述,“躺平娃”的特点可以概括为“学习成绩大多中等偏下,作业随便应付,上课经常发呆、注意力不集中,总是认为‘学习很无聊’‘读书没什么用’”。

有一名长期“躺平”的学生,平时无论家长、老师如何教育,她对学习都不上心。但这学期开学后不久,她突然像变了一个人似的,每天都很勤奋地学习,下课后也常常拉着同学问问题。班主任在了解到她的经历后,才知道她做出转变的原因。原来,2月14日当天,她跟同学商量,想通过卖玫瑰赚一笔钱。开始卖玫瑰之前,她认为,“1支玫瑰进货价1元,售价是10元,一天下来,能赚不少钱”。可到了晚上十点收摊回家,她 and 同学每人各分得82元,除去进货和中午的盒饭钱,一天下来腿走麻了,嗓子也嘶哑了,只赚了30多元。这是她第一次切身体感受到生活的不易和知识的重要,明白了“知识改变命运”的内涵,于是她开始发奋读书,并认真规划自己的学习目标。

对于因缺乏内在学习动机而“躺平”的孩子,家长要找到能激发他们学习动机的办法。每个孩子都是独一无二的个体,激发他们内在学习动机的方法自然也因人而异。总体来讲,家长要把握两个原则:一是保护孩子的好奇心,二是收起“过来人”的姿态。

孩子的好奇心就是他们最大的学习内驱力。其实,每个孩子天生就具备学习内驱力,它能推动孩子主动探索世界。孩子小的时候对周围的世界充满了好奇,但在成长的过程中由于受到各种限制,他们的好奇心可能会被逐渐“磨平”。笔者建议,家长可以尝试打破不必要的限制,多和孩子说“你觉得呢”“我想听听你的想法”“要不,我们一起试试”,引导孩子表达自己的看法,保护好孩子的好奇心。

此外,家长还要学会放手,要给予孩子更多的自主权,让孩子自己经历、体验,在试错中成长。

| 家长课堂 |

家长不可过度纵容孩子

□ 林可依

那天,儿子学校要召开运动会,规定学生必须穿统一的运动服。但到了晚上,儿子做完功课,洗漱完毕,对这事只字未提。我清楚,就是等着我帮他收拾好一切,只等第二天早上穿上衣服就走。因为一直以来都是这样,我什么都帮他安排得妥妥帖帖的,他已经习惯了这样的生活方式。

眼看儿子准备上床睡觉了,我问他一句:“你的运动衣准备好了吗?”儿子被我问得一愣,随即脸上浮现出疑惑的神色。“你已经上预备班了,不能再凡事都依赖别人,应该学会自己照顾自己的生活了。”说完,我拉着儿子来到他的衣橱前,“你的运动服在里面,自己拿个袋子整理好,明天早上带去学校。”

儿子茫然地看了我一会儿,想了想,老老实实地按照我的话去收拾了。看着儿子收拾完的成果,我不禁哑然失笑:衣服叠得乱七八糟,随随便便地塞在袋子里。这也不能怪他,都是平时我娇惯的结果。至少,他现在迈出了自理的第一步,这就是进步。想到这里,我拍拍衣袋,说:“收拾得不错,以后还要多多加油哦。”听到我的表扬,儿子明显愣了一愣,但很快就喜笑颜开。我在心里舒了口气,看来儿子还是孺子可教的。

经过一段时间的调教,儿子终于逐步学会了生活自理。而明白了生活不易的儿子,也不再像以前那样什么事都习惯性地等大人代办。偶尔有什么需要我帮助的,他也会用更和缓的口气跟我商量:“妈妈,我想请你帮我……行不行?”“妈妈,麻烦你……”

看着越来越懂事的儿子,我备感欣慰的同时,也更加明白了一个道理:孩子之所以自私,很可能是家长造成的。正是家长没有底线的纵容、宠溺,才让孩子目中无人,心中只有自己。

| 微观察 |

培养内驱力



| 教子有方 |

做好成长合伙人

□ 程诚

吃午饭时,我看到女儿把沙发弄得乱七八糟:书本、剪刀横七竖八地摆在沙发上,连个坐的地方都没有。我没好气地说了女儿两句:“快把沙发上的东西都收起来!”不过女儿没有照做,笑着说:“妈妈,你在命令我。”

被女儿还嘴后,我开始反思自己,承认自己有时候的做法比较专断,很少考虑她的想法和感受,只用自己的方式去解决问题。

周末,朋友约我带女儿一起去附近的农场摘草莓。女儿看见朋友的孩子月月背着一个漂亮的包,说:“你的粉色小兔包真好看!”月月答道:“是啊,我只要一出门就背着它。这是我和妈妈逛超市时看到的,我很喜欢,妈妈就给我买了。”女儿羡慕地说:“阿姨真好!我妈妈总是一个人说了算。”我抬头看到后视镜里的女儿低着头一副闷闷不乐的样子,手里一直扯着裤子

上的抽绳。月月大方地摘下包递给女儿说:“来,给你背一下。你也让阿姨给你买一个,这样我们以后出门就可以一起背了。”女儿小声说了一句:“就怕妈妈不给我买。”朋友听出了女儿的担心和犹豫,安慰她说:“你妈妈不给你买,阿姨给你买。今天你们俩就负责好好玩。”女儿眼睛一下亮了起来:“谢谢阿姨!”我急忙推辞说:“买什么啊,小孩子什么都想要,看到别人有的就馋得慌。”朋友摇了摇头说:“你啊你,难道等像我们一样大了再买吗?”我扑哧一下笑出了声,嗔怪着说:“你倒教育起我来了。”

我和朋友带孩子摘完草莓,坐在长椅上聊天。朋友说我:“你要改改脾气了。孩子虽然小,但是都有自己的想法,你要做孩子的成长合伙人,有事情要和她共同决定。这样你们的亲子关系才能融洽,孩子才能健康地成长。”

我决定接受朋友的建议,尝试做女儿的成长合伙人。

一天晚上,我看到女儿把老师新发的课本摆满了沙发,心想这孩子都习惯成自然了,刚想说女儿,转念想到朋友的话。我压下自己愤怒的小火苗,做了几个深呼吸,尽量用平静的语气跟女儿说:“孩子,妈妈有点累了,想坐沙发上休息会儿。你的书本能先收起来吗?”女儿夸张地揉了揉眼睛,问道:“哎呀,这还是我妈妈吗?怎么突然变得这么温柔啦?”女儿麻利地把书本收了起来。

我发现,当我改变以后,女儿也变得越来越好:乱摆乱放的毛病基本上改掉了;学习也有了很强的自主性,不用我花费大量精力去帮她制定学习计划;学习成绩也有了很大的提高。通过这段经历,我才真正理解做孩子成长合伙人的意义。