

| 清廉家风 |

徐特立勤俭节约的好作风

徐特立工作治学严谨，在吃穿方面简单随意。他经常外出参加公务活动，身边工作人员怕他穿得太寒酸影响形象，多次劝他做一件好衣服，他都拒绝了。女儿徐乾偷偷地为他定做了一套毛料衣服，添置了一双皮鞋，徐特立知道后非常生气，把她叫到办公室严肃批评，并告诫她不能这样奢侈，自己外出活动穿着整洁干净就行，不需要穿那些名贵的衣服。他平时也不穿这套衣服，只是在接待外宾和参加宴会时才穿，回到家里立即换下。

徐特立有4个孩子，他的两个儿子为革命牺牲，英年早逝。他的小女儿从11岁起就挑起家庭生活的重担，女校毕业后进入医院做了一名护士，默默奉献。大女儿徐守珍早年在上海学习，1928年因参加地下党外围组织被捕，出狱后和家人失去联系。

1949年7月，父女俩终于在北平相见，徐特立激动得热泪盈眶。他了解到女儿夫妻俩失业，生活艰苦，心

里很难过。当女儿提出要搬来和他一起生活，并希望父亲给她安排工作时，徐特立安慰女儿不能只想自己的困难，要多想政府和国家建设时期的困难。

女儿回上海后，徐特立多次给女儿写信。他在信中说：“我已74岁，每天还要做8小时的工作。生活费公家尽量给我，但时局艰难，我不愿多开支，所以我不望你北上……你们如果需要我党录用，那么需要比他人更耐劳更努力，以表示是共产主义者的亲属。”

徐特立对待身边工作人员温和慈爱，很少发脾气，有次他却“教育”了一名工作人员。那天，他把一名服务员叫到自己屋里，和蔼地问：“你知道电灯开关的作用吗？”服务员有点丈二和尚摸不着头脑，顺口说：“开关是管开灯、关灯用的啊！”说完后有点纳闷：今天徐老这是怎么了？听了服务员的回答，徐特立点点头说：“你说得很对，这

还不够。懂得了道理，就要做到。你知道灯是给你照明的，人不在了，还亮着灯做什么用呢？人走了，就要关灯。”服务员这才恍然大悟，原来自己出门忘记熄灯，徐老替自己关上了，他是委婉地批评自己呢！服务员很不好意思地低下了头。

徐特立接着耐心地说：“关一下灯，只是抬抬手就可以做到，不费什么事，而白白浪费这些电力，却要发电厂工人们多耗费多大的劳动啊！”服务员明白自己错了，忽视了身边的小事，连忙说：“徐老，我以后一定改正。”在徐特立的教育和影响下，他身边的工作人员都从节约一度电、一滴油、一块纱布、一个铁钉做起，养成了积极上进和勤俭节约的好作风。

生活中的细节，虽然看起来不起眼，却真实展现着一个人的品质。毛泽东称赞徐特立：革命第一，工作第一，他人第一。

摘自《老一辈革命家在香山》

| 家长课堂 |

家长不可过度纵容孩子

那天，儿子学校要召开运动会，规定学生必须穿统一的运动服。但到了晚上，儿子做完功课，洗漱完毕，对这事只字未提。我清楚，就是等着我帮他收拾好一切，只等第二天早上拿上衣服就走。因为一直以来都是这样，我什么都帮他安排得妥妥帖帖的，他已经习惯了这样的生活方式。

眼看儿子准备上床睡觉了，我问了他一句：“你的运动衣准备好了吗？”儿子被我问得一愣，随即脸上浮现出疑惑的神色。“你已经上预备班了，不能再凡事都依赖别人，应该学会自己照顾自己的生活了。”说完，我拉着儿子来到他的衣橱前，“你的运动服在里面，自己拿个袋子整理好，明天早上带去学校。”

儿子茫然地看了我一会儿，想了想，老老实实地按照我的话去收拾了。看着儿子收拾完的成果，我不禁哑然失笑：衣服叠得乱七八糟，随随便便地塞在袋子里。这也不能怪他，都是平时我娇惯的结果。至少，他现在迈出了自理的第一步，这就是进步。想到这里，我拍拍衣袋，说：“收拾得不错，以后还要多多加油哦。”听到我的表扬，儿子明显愣了一愣，但很快就喜笑颜开。我在心里舒了一口气，看来儿子还是孺子可教的。

经过一段时间的调教，儿子终于逐步学会了生活自理。而明白了生活不易的儿子，也不再像以前那样什么事都习惯性地等大人代办。偶尔有什么需要我帮助的，他也会用更和缓的口气跟我商量：“妈妈，我想请你帮我……行不行？”“妈妈，麻烦你……”

看着越来越懂事的儿子，我备感欣慰的同时，也更加明白了一个道理：孩子之所以自私，很可能是家长造成的。正是家长没有底线的纵容、宠溺，才让孩子目中无人，心中只有自己。

□ 李冰心

帮「躺平娃」重新站起来

| 家校共育 |

笔者在工作中多次遇到家长的咨询案例，孩子有“躺平”状态。通过家长们的描述，“躺平娃”的特点可以概括为“学习成绩大多中等偏下，作业随便应付，上课经常发呆、注意力不集中，总是认为‘学习很无聊’‘读书没什么用’”。

有一名长期“躺平”的学生，平时无论家长、老师如何教育，她对学习都不上心。但这学期开学后不久，她突然像变了一个人似的，每天都很勤奋地学习，下课后也常常拉着同学问问题。班主任在了解到她的经历后，才知道她做出转变的原因。原来，2月14日当天，她跟同学商量，想通过卖玫瑰赚一笔钱。开始卖玫瑰之前，她认为，“1支玫瑰进货价1元，售价是10元，一天下来，能赚不少钱”。可到了晚上十点收摊回家，她和同学每人各分得82元，除去进货和中午的盒饭钱，一天下来腿走麻了，嗓子也嘶哑了，只赚了30多元。这是她第一次切身感受到生活的不易和知识的重要，明白了“知识改变命运”的内涵，于是她开始发奋读书，并认真规划自己的学习目标。

对于因缺乏内在学习动机而“躺平”的孩子，家长要找到能激发他们学习动机的办法。每个孩子都是独一无二的个体，激发他们内在学习动机的方法自然也因人而异。总体来讲，家长要把握两个原则：一是保护孩子的好奇心，二是收起“过来人”的姿态。

孩子的好奇心就是他们最大的学习内驱力。其实，每个孩子天生就具备学习内驱力，它能推动孩子主动探索世界。孩子小的时候对周围的世界充满了好奇，但在成长的过程中由于受到各种限制，他们的好奇心可能会被逐渐“磨平”。笔者建议，家长可以尝试打破不必要的限制，多和孩子说“你觉得呢”“我想听听你的想法”“要不，我们一起试试”，引导孩子表达自己的看法，保护好孩子的好奇心。

此外，家长还要学会放手，要给予孩子更多的自主权，让孩子自己经历、体验，在试错中成长。

| 微观察 |

培养内驱力



网络图片

| 教子有方 |

做好成长合伙人

□ 程诚

吃饭时，我看到女儿把沙发弄得乱七八糟：书本、剪刀横七竖八地摆在沙发上，连个坐的地方都没有。我没好气地说了女儿两句：“快把沙发上的东西都收起来！”不过女儿没有照做，笑着说：“妈妈，你在命令我。”

被女儿还嘴后，我开始反思自己，承认自己有时候的做法比较专断，很少考虑她的想法和感受，只用自己的方式去解决问题。

周末，朋友约我带女儿一起去附近的农场摘草莓。女儿看见朋友的孩子月月背着一个漂亮的包，说：“你的粉色小兔包真好看！”月月答道：“是啊，我只要一出门就背着它。这是我妈妈逛超市时看到的，我很喜欢，妈妈就给我买了。”女儿羡慕地说：“阿姨真好！我妈妈总是一个人说了算。”我抬头看到后视镜里的女儿低着头一副闷闷不乐的样子，手里一直扯着裤子

上的抽绳。月月大方地摘下包递给女儿说：“来，给你背一下。你也让阿姨给你买一个，这样我们以后出门就可以一起背了。”女儿小声说了一句：“就怕妈妈不给我买。”朋友听出了女儿的担心和犹豫，安慰她说：“你妈妈不给你买，阿姨给你买。今天你们俩就负责好好玩。”女儿眼睛一下亮了起来：“谢谢阿姨！”我急忙推辞说：“买什么啊，小孩子什么都想要，看到别人有的就馋得慌。”朋友摇了摇头说：“你啊你，难道等像我们一样大了再买吗？”我扑哧一下笑出了声，嗔怪着说：“你倒教育起我来了。”

我和朋友带孩子摘完草莓，坐在长椅上聊天。朋友说：“你要改改脾气了。孩子虽然小，但是都有自己的想法，你要做孩子的成长合伙人，有事情要和她共同决定。这样你们的亲子关系才能融洽，孩子才能健康地成长。”

我决定接受朋友的建议，尝试做女儿的成长合伙人。

一天晚上，我看到女儿把老师新发的课本摆满了沙发，心想这孩子都习惯成自然了，刚想说女儿，转念想到朋友的话。我压下自己愤怒的小火苗，做了几个深呼吸，尽量用平静的语言跟女儿说：“孩子，妈妈有点累了，想坐沙发上休息会儿。你的书本能先收起来吗？”女儿夸张地揉了揉眼睛，问道：“哎呀，这还是我妈妈吗？怎么突然变得这么温柔啦？”女儿麻利地把书本收了起来。

我发现，当我改变以后，女儿也变得越来越好：乱摆乱放的毛病基本上改掉了；学习也有了很强的自主性，不用我花费大量精力去帮她制定学习计划；学习成绩也有了很大的提高。通过这段经历，我才真正理解做孩子成长合伙人的意义。